

〇〇 令和8年 2月 献立表 〇〇 [サレ 7常食]

						1(日)
朝食						おじや(生妻) 味噌汁(さつまいも) なすのオリーブ炒め いちごゼリー
昼食						木の葉丼 切り干し大根とオクラの 鶏レバーの味噌煮 みそ汁(かぼちゃと油揚げ)
昼間食						バームロール
夕食						米飯(米50) ムニエル(さけ) ナムル コンソメスープ フルーツ(みかん缶)
	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
朝食	米飯(米50) みそ汁(玉葱) 炒り卵とピーマンのソテー ヨーグルト	薄皮ミニ(白あん) 牛乳 野菜とベーコンのソテー ジャア(ストロベリー)	米飯(米50) みそ汁(玉葱) ほうれん草の煮浸し ジャア(ストロベリー)	薄皮ミニ(クリーム) 牛乳 切り干し大根のイタリアン	米飯(米50) 味噌汁(厚揚げ・小松菜) カレーソー ジャア(ストロベリー)	チョコチップスナックパン 牛乳 切り干し大根のソテー
昼食	米飯(米50) 天ぷら盛り合わせ キャベツのサラダ みそ汁(豆腐と小松菜) フルーツ(リンゴ)	巻き寿司(苺) いわしのかつお煮 牛乳 五目大豆煮 フルーツ(いちご) けんちん汁	炊き込みご飯 魚の西京焼き おろし和え(炒り卵) 味噌汁(さつまいも) フルーツ(もも缶)	米飯(米50) 煮豚 かにかまのサラダ みそ汁(茄子) フルーツ(キウイ)	米飯(米50) ミートローフ 春菊のごまあえ コンソメスープ バナナ(1/2)	米飯(米50) 炊き合わせ マカロニサラダ 茶碗蒸し フルーツ(パイナップル)
昼間食	やわらかサブレ(ミルク)	甘納豆(2袋)	レモンケーキ	プリン	こしあんおはぎ	ミニたい焼き
夕食	米飯(米50) 親子煮 和風サラダ みそ汁(豆腐と鮎) たくあん漬	米飯(米50) 豆腐のそぼろあんかけ エビと胡瓜の酢のもの みそ汁(大根) 白菜のかつお和え	米飯(米50) 豚肉の中華風煮込み ポテトサラダ みそ汁(白菜) 漬物(きゅうり漬け)	米飯(米50) 松風焼き パンサンデー みそ汁(大根) フルーツ(パイナップル)	米飯(米50) タラのピカタ しらあえ 味噌汁(しめじ) しば漬け	米飯(米50) 若鶏のクリーム煮 胡瓜ともやしの中華風和え フルーツ(キウイ)
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
朝食	米飯(米50) みそ汁(豆腐と鮎) スクランブルエッグ ジャア(ストロベリー)	薄皮ミニ(白あん) 牛乳 玉葱とソーセージのソテー	米飯(米50) みそ汁(豆腐となめこ) 絹揚げと小松菜の煮物 ジャア(ストロベリー)	薄皮ミニ(あんパン) 牛乳 白菜のソテー	米飯(米50) みそ汁(じゃがいも) 大豆サラダ ヨーグルト	スナックパン(さつまいも) 牛乳 炒り卵とピーマンのソテー メロンゼリー
昼食	えびピラフ メンチカツ かぶのユズ和え コンソメスープ フルーツ(キウイ)	米飯(米50) 魚の味噌煮 春菊のごまあえ みそ汁(もやし) フルーツ(みかん缶)	いもご飯 かき揚げ オクラとえびのしょうが和え かきたま汁 フルーツ(もも缶)	散らし寿司 菜の花のからし和え 牛乳 金時豆の甘煮 みそ汁(豆腐と鮎) フルーツ(みかん缶)	苺菜ごはん 味噌ラーメン 餃子 チキンサラダ バナナ(1/2)	米飯(米50) 豚肉の甘酢炒め 南瓜のそぼろ煮 みそ汁(豆腐と小松菜) リンゴ缶
昼間食	栗ぜんざい(餅無し)	味噌まんじゅう	シルベース	グレープゼリー	ショコラプチケーキ	ミニどら焼き
夕食	米飯(米50) 魚の塩焼き(さば) 山芋の酢の物 みそ汁(白菜) たかな漬	生妻ごはん 鶏つくねの照り煮 ナムル みそ汁(大根) バナナ(1/2)	ハッシュドビーフ ポテトサラダ フルーツ(リンゴ) 福神漬	米飯(米50) 豚バラ大根 菜の花の酢の物 みそ汁(玉葱) たくあん漬	米飯(米50) なすと厚揚げのみそ炒め オクラとえびのしょうが和え 味噌汁(さつまいも) フルーツ(みかん缶)	オムライス キャベツのサラダ コンソメスープ 福神漬
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
朝食	米飯(米50) 白菜のクリーム煮 みそ汁(もやし) ジャア(ストロベリー)	スティックパン(プレーン) 牛乳 かぼちゃサラダ	米飯(米50) ポテトサラダ(市販) みそ汁(オクラ) ジャア(ストロベリー)	薄皮ミニ(クリーム) 牛乳 小松菜の炒め煮	米飯(米50) ハンバーグサラダ(朝食) みそ汁(豆腐と鮎) ジャア(ストロベリー)	チョコチップスナックパン 牛乳 オムレツ(朝食用)
昼食	米飯(米50) さしみのそぼろ煮 茶碗蒸し フルーツ(みかん缶)	カレーライス(備蓄米・プリン・メンチ) 南島のそぼろ煮 茶碗蒸し フルーツ(みかん缶)	米飯(米50) オムツ 里芋サラダ コンソメスープ みかん(1/2)	米飯(米50) ムニエル(たけのこ) 菜の花のごま和え クラムチャウダー フルーツ(もも缶)	カレーライス ブロックリーのサラダ 福神漬 フルーツ(もも缶)	米飯(米50) おでん ハズビの味噌煮 ごま和え(白菜) たくあん漬
昼間食	バームロール	りんごゼリー	ミニ今川焼き	プリン	ふかし芋	お菓子
夕食	米飯(米50) かニ卵風 マカロニサラダ みそ汁(豆腐と鮎) 漬物(きゅうり漬け)	親子丼(備蓄米・レトルト) ビタミゼリー	米飯(米50) 筑前煮 キャベツのごま酢和え みそ汁(大根) バナナ(1/2)	米飯(米50) 豚肉のおろし煮 五色和え みそ汁(白菜) フルーツ(キウイ)	米飯(米50) 鶏肉の治部煮風 切り干し大根とオクラの けんちん汁	米飯(米50) ミートローフ 菜の花のからし和え かぼちゃのポタージュ きゅうり漬け
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
朝食	米飯(米50) 小松菜の煮浸し みそ汁(豆腐と鮎) ジャア(ストロベリー)	薄皮ミニ(チョコ) 牛乳 ソーセージのソテー	米飯(米50) ビーナッツ和え みそ汁(豆腐と小松菜) ジャア(ストロベリー)	チョコチップスナックパン 牛乳 ボト風	米飯(米50) みそ汁(白菜) ほうれん草の煮浸し ヤクルト	薄皮ミニ(白あん) 牛乳 チンゲン菜の油炒め
昼食	米飯(米50) はたてのクリームシチュー 春菊のごまあえ 鶏レバーの味噌煮 フルーツ(リンゴ)	米飯(米50) 煮込みハンバーグ キンサラダ コンソメスープ フルーツ(キウイ)	ゆかりごはん 月見うどん シーチキンサラダ 鶏レバーの味噌煮 バナナ(1/2)	米飯(米50) えびフライ かにかまのサラダ 味噌汁(しめじ) フルーツ(もも缶)	いなり寿司 菜の花のごま和え 鶏レバーの味噌煮 茶碗蒸し	米飯(米50) 筑前煮 白菜のツナ和え 味噌汁(さつまいも) フルーツ(リンゴ)
昼間食	小豆蒸しパン	ミニルマンド	ムースエクレア	コロコロあんドーナツ	ひとくちまんじゅう	カスタードケーキ
夕食	米飯(米50) 茄子麻婆豆腐 中華サラダ みそ汁(豆腐となめこ) しば漬け	米飯(米50) シュマイのあんかけ オムレツ ほうれん草の梅かつお和え 味噌汁(厚揚げ・小松菜) たくあん漬	米飯(米50) オムレツ ほうれん草の梅かつお和え 青菜ときこの中華スープ フルーツ(パイナップル)	米飯(米50) いり豆腐 切り干し大根とオクラのサラダ みそ汁(豆腐と鮎) フルーツ(リンゴ)	米飯(米50) ミートボールの甘辛煮 ツナの酢の物 フルーツ(みかん缶)	米飯(米50) すき焼き風煮 アロリアのかまかんかけ フルーツ(キウイ)