

○○ 令和8年2月 献立表 ○○

[サルビア常食]

						1(日)	
朝食						おじや (生姜) 味噌汁 (さつまいも) なすのオリーフ炒め いかごゼリー	
昼食						木の葉井 切り干し大根とオクラの 鶏レバーの味噌煮 みそ汁 (かばちゃんと油揚)	
基間食						バームロール	
夕食						米飯 (米50) ムニエル (さけ) ナムル コーンスープ フルーツ (みかん缶)	
2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	
朝食	米飯 (米50) みそ汁 (玉葱) 炒り卵とビーマンのソテー ^{ヨーグルト}	薄皮ミニ (白あん) 牛乳 野菜とベーコンのソテー	米飯 (米50) みそ汁 (玉葱) ほうれん草の煮浸し ジョア (ストロベリー)	薄皮ミニ (クリーム) 牛乳 切り干し大根のイタリアン カレーソース ジョア (ストロベリー)	米飯 (米50) 味噌汁 (厚揚げ・小松菜) 牛乳 カレーソース ジョア (ストロベリー)	チョコチップスナックパン 牛乳 切り干し大根のソテー	おじや (鮭フレーク) 味噌汁 (さつまいも) 白菜の煮浸し ピタミンゼリー
昼食	米飯 (米50) 天ぷら盛り合わせ キャベツのサラダ みそ汁 (豆腐と小松菜) フルーツ (リンゴ)	巻き寿司 (芯) いわしのかつお煮 五目大豆煮 みそ汁 (豆腐と小松菜) フルーツ (いちご) けんちん汁	炊き込みご飯 魚の西京焼き おろし胡麻 (炒り卵) 味噌汁 (さつまいも) フルーツ (もも缶)	米飯 (米50) 煮豚 カツカマのサラダ みそ汁 (茄子) フルーツ (キウイ)	米飯 (米50) ミートローフ 春菊のごまあえ コンソメスープ パナナ (1/2)	米飯 (米50) 炊き合せ マヨニサイラダ 茶碗蒸し フルーツ (パイント缶)	米飯 (米50) 豚肉しょうが焼き マヨニサイラダ 茶碗蒸し みそ汁 (かばちゃんと油揚) バナナ (1/2)
基間食	やわらかサブレー (ミルク) 甘納豆 (2袋)	レモンケーキ	プリン	こしあんおはぎ	ミニたい焼き	カスタードケーキ	
夕食	米飯 (米50) 親子煮 和風サラダ みそ汁 (豆腐と鶏) たくあん漬	米飯 (米50) 豆腐のそぼろあんかけ エビと胡瓜の酢のもの みそ汁 (大根) 白菜のかつお和え	米飯 (米50) 豚肉の中華風煮込み ボリトサラダ みそ汁 (白菜) 漬物 (きゅうり漬け)	米飯 (米50) 松風焼き パンサンドー ^ス みそ汁 (大根) フルーツ (パイント缶)	米飯 (米50) タマのピカタ しらええ 味噌汁 (しめじ) しば漬け	米飯 (米50) 若鶏のクリーム煮 胡瓜ともやしの中華風和 煮奴 フルーツ (オウイ)	米飯 (米50) すき焼き風煮 切り干し大根とオクラのサラ みそ汁 (じがいも) フルーツ (もも缶)
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	
朝食	米飯 (米50) みそ汁 (豆腐と鶏) スクランブルエッグ ジョア (ストロベリー)	薄皮ミニ (白あん) 牛乳 玉葱とソーセージのソテー	米飯 (米50) みそ汁 (豆腐となめこ) 白菜のソテー	薄皮ミニ (あんパン) 牛乳 白菜のソテー	米飯 (米50) みそ汁 (じゃがいも) 大豆サラダ ヨーグルト	スナックパン (さつまいも) 牛乳 炒り卵とビーマンのソテー ^{ヨーグルト}	おじや (ミニラード) 切り干し大根のイタリアン みそ汁 (じゃがいも) メロンゼリー
昼食	えびピラフ メンマカツ かぶのユズ和え コンソメスープ フルーツ (キウイ)	米飯 (米50) 魚の味噌煮 春菊のごまあえ みそ汁 (もやし) フルーツ (みかん缶)	いつもご飯 きき揚げ オクラとえびのしょうが かきたま汁 フルーツ (もも缶)	散らし寿司 菜の花のかし和え 金時豆の甘煮 みそ汁 (豆腐と鶏) フルーツ (みかん缶)	若菜ごはん 味噌ラーメン 餃子 チキンサラダ パナナ (1/2)	米飯 (米50) 豚肉の甘酢炒め 南瓜のそぼろ煮 みそ汁 (豆腐と小松菜) リンゴ缶	米飯 (米50) えびと豆腐のうま煮 キャベツのサラダ 味噌汁 (さつまいも) バナナ (1/2)
基間食	栗ぜんざい (餅無し)	味噌まんじゅう	シルベーヌ	グレープゼリー	ショコラブチーケー	ミニドーナツ	バナナカステラ
夕食	米飯 (米50) 魚の塩焼き (ささ) 山芋の酢の物 みそ汁 (白菜) たかな漬	生姜ごはん 鶏つくねの照り煮 ナムル みそ汁 (大根) バナナ (1/2)	ハッシュドビーフ ボテトサラダ フルーツ (リンゴ) 福神漬	米飯 (米50) 豚バラ大根 ソウの酢の物 みそ汁 (玉葱) たくあん漬	米飯 (米50) なすと厚揚げのみそ炒め オクラとえびのしょうが 味噌汁 (さつまいも) フルーツ (みかん缶)	オムライス キャベツのサラダ コンソメスープ 福神漬	米飯 (米50) 魚の照り焼き しらええ みそ汁 (かばちゃんと油揚) 野沢菜漬け
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	
朝食	米飯 (米50) 白菜のクリーム煮 みそ汁 (もやし) ジョア (ストロベリー)	スティックパン (ブレイン) 牛乳 かぼちゃサラダ	米飯 (米50) ボテトサラダ (市販) みそ汁 (オクラ) ジョア (ストロベリー)	薄皮ミニ (クリーム) 牛乳 小松菜の炒め煮	米飯 (米50) パンプキンサラダ (胡食) みそ汁 (豆腐と鶏) ジョア (ストロベリー)	チョコチップスナックパン 牛乳 オムレツ (朝食用)	おじや (鮭フレーク) ボーローピンズ みそ汁 (玉葱) ピタミンゼリー
昼食	米飯 (米50) さしめ (ぶり・まぐろ) 南瓜のそぼろ煮 茶碗蒸し フルーツ (みかん缶)	カレーライス (備蓄米) プリンモンブラン	米飯 (米50) オムレツ 里芋サラダ コンソメスープ みかん (1/2)	米飯 (米50) ムニエル (たちうお) 菜の花のごまあえ グラムチャーダー ^ス フルーツ (もも缶)	カレーライス プロッコリーのサラダ 福神漬 フルーツ (もも缶)	米飯 (米50) おしん なすとピーマンの味噌炒め ごまあえ (白菜) たくあん漬	米飯 (米50) あじライ ボテトサラダ みそ汁 (大根) フルーツ (キウイ)
基間食	バームロール	りんごゼリー	ミニ今川焼き	プリン	ふかし芋	お菓子	珈琲ゼリー
夕食	米飯 (米50) カニ卵風 マカロニサラダ みそ汁 (豆腐と鶏) 漬物 (きゅうり漬け)	親子丼 (備蓄米・レトルト) ビタミンゼリー	米飯 (米50) 筑前煮 キャベツのごまあえ みそ汁 (大根) バナナ (1/2)	米飯 (米50) 豚肉のおろし煮 五目和え みそ汁 (白菜) フルーツ (キウイ)	米飯 (米50) 鶏肉の煮部煮風 切り干し大根とオクラの けんちん汁	米飯 (米50) ミートローフ 菜の花のかし和え かきちゃんジャーニュ きゅうり漬け	木の葉井 しらええ かきたま汁 フルーツ (みかん缶)
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)		
朝食	米飯 (米50) 小松菜の煮浸し みそ汁 (豆腐と鶏) ジョア (ストロベリー)	薄皮ミニ (ショコ) 牛乳 ソーセージのソテー	米飯 (米50) ビーナッツ和え みそ汁 (豆腐と小松菜) ジョア (ストロベリー)	チョコチップスナックパン 牛乳 ボトフ風	米飯 (米50) みそ汁 (白菜) ほうれん草の煮浸し ヤクルト	薄皮ミニ (白あん) 牛乳 チングン菜の油炒め	
昼食	米飯 (米50) ほたてのクリームシチュー 春菊のごまあえ 鶏レバーの味噌煮 フルーツ (リンゴ)	米飯 (米50) 春菊のソラダ コンソメスープ フルーツ (キウイ)	ゆかりごはん 月見うどん シーチキンサラダ 鶏レバーの味噌煮 バナナ (1/2)	米飯 (米50) えびフライ カニのサラダ 味噌汁 (しめじ) フルーツ (もも缶)	米飯 (米50) えびフライ カニのサラダ 味噌汁 (しめじ) フルーツ (もも缶)	米飯 (米50) 筑前煮 白菜のツナ和え 味噌汁 (さつまいも) フルーツ (リンゴ)	
基間食	小豆蒸しパン	ミニルマンド	ムースエクレア	コロコロあんドーナツ	ひとくちまんじゅう	カスタードケーキ	
夕食	米飯 (米50) 茄子麻婆豆腐 中華サラダ みそ汁 (豆腐となめこ) しば漬け	米飯 (米50) シェーマイのあんかけ キャベツとごぼうローリーの和え 味噌汁 (厚揚げ・小松菜) たくあん漬	米飯 (米50) オムレツ いり豆腐 切り干し大根とオクラのサラ 青菜ときのこの中華スープ フルーツ (パイント缶)	米飯 (米50) ミートボールの甘辛煮 ソウの酢の物 みそ汁 (豆腐と鶏) フルーツ (リンゴ)	米飯 (米50) ミートボールの甘辛煮 ソウの酢の物 みそ汁 (みかん缶) フルーツ (キウイ)	米飯 (米50) すき焼き風煮 ヨウゼンのとかまあんかけ フルーツ (キウイ)	