

淡路島の旬

本日は、外出支援でご利用者と淡路島の旬「さわら井」を堪能してきました。「さわら」は昔から淡路島で、漬けさわらをご飯にのせ、お茶漬けにして食べていた料理です。

淡路島には今の時期、さわら井の他にも生しらす等の海鮮が旬で、海鮮以外にも淡路島産の食材を使用した淡路島牛丼や淡路島バーガー、素麺の進化形であるオリジナル手延べ麺を使った淡路島めーどる、淡路島バウムやパンケーキ等の島スイーツ等で美味しいもので溢れています。海岸線沿いには新たなCAFE等も多く出来ており、食が豊かな淡路島はちょっとした遠出には最適ですよー

