

〇〇 令和7年 6月 献立表 〇〇 【ゆめ7常食】						
						1(日)
朝 食						おじや（和カク） 味噌汁（さつまいも） 小松菜の炒め煮 ヨーグルト
昼 食						米飯（米50） 豚肉の甘酢炒め 大豆サラダ 豚スープ フルーフ（もも缶）
昼 間 食						ベビーシュークリーム
夕 食						三色丼 オクラとえびのしょうが みそ汁（かぼちゃと油揚げ） バナナ（1／2）
	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
朝 食	米飯（米50） みそ汁（豆腐と小松菜） ピーナツ和え ジョア（ストロベリー）	薄皮ミニ（あんパン） 牛乳 カレーソーテー	米飯（米50） みそ汁（豆腐と鮭） パンブキンサラダ（朝食） ヨーグルト	スティックパン（プレーン） 牛乳 玉葱のソーテー	米飯（米50） みそ汁（玉葱） 小松菜の煮渡し ジョア（ストロベリー）	薄皮ミニ（白あん） 牛乳 ひじきソーテー
昼 食	米飯（米50） メバルの煮つけ うの花炒め みそ汁（青菜） リンゴ缶	米飯（米50） 牛肉の冷しゃぶ 栗平ときめきやの煮物 みそ汁（玉葱）	米飯（米50） 煮炊あんかけ ナスの味噌炒め キャベツのごま酢和え しば漬け	香き寿司（2巻） ゴーヤチャンプル おろし和え みそ汁（白菜） フルーツ（キウイ）	米飯（米50） 魚の煮付け ほうれん草の白和え みそ汁（玉葱）	米飯（米50） ポークチャップ ブロッコリーのサラダ みそ汁（もやし） フルーツ（みかん缶）
昼 間 食	カスタードケーキ	コーヒーゼリーラテ	しっとりまんじゅう（黒）	ミニどら焼き	わらび餅	やわらかサブレ（いちご）
夕 食	米飯（米50） 鶏肉の油煎寒風 白菜のツツ和え みそ汁（じゃがいも） フルーツ（もも缶）	きのご飯 魚の西京焼き ほうれん草の梅かつお和 かきたま汁	オムライス ブロッコリーのサラダ コンソメスープ 福神漬 フルーツ（みかん缶）	米飯（米50） 魚のごま焼き マカロニサラダ 鶏レバーの味噌煮 みそ汁（豆腐と小松菜） かつおぶりかけ	若菜ごはん きつねうどん うつくし豆 シーチキンサラダ フルーツ（もも缶）	米飯（米50） 魚すき 茄子とじゃがいものごま みそ汁（かぼちゃと油揚 つば漬け
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
朝 食	米飯（米50） みそ汁（玉葱） チンゲン菜のソーテー ヨーグルト	スティックパン（さつまいも） 牛乳 キャベツのサラダ	米飯（米50） みそ汁（もやし） 煮渡し ヨーグルト	薄皮ミニ（あんパン） 牛乳 切り干し大根のイタリア ヨーグルト	米飯（米50） みそ汁（豆腐と鮭） +パセリとまぐろの和え ジョア（ストロベリー）	スティックパン（プレーン） 牛乳 小松菜の卵とじ
昼 食	米飯（米50） 魚のニロミ煮 野菜サラダ みそ汁（豆腐と鮭） 漬物（きゅうり漬け）	米飯（米50） おひろきまご 和え物（特・和の草） 味噌汁（しめじ） リンゴ缶	たこめし さわらの西京焼き +お酢のサラダ フルーツ（すいか） ちよぼ汁	しそごはん 冷やし中華 田舎 フルーツ（リンゴ）	香き寿司 炊き合わせ 金時豆の甘煮 みそ汁（豆腐と小松菜） フルーツ（みかん缶）	米飯（米50） かニ節あんかけ キャベツのサラダ 青菜ときこの中華スー フルーツ（もも缶）
昼 間 食	水羊羹	シューアイス	季節の和菓子（梅雨あじ）	プリン	楽天のわらび餅風	雪の宿
夕 食	米飯（米50） 筑前煮 春菊のごまあえ みそ汁（もやし） バナナ（1／2）	米飯（米50） 鶏ひき肉の五目煮し 胡瓜ともやしの中華風和 味噌汁（厚揚げ・小松菜） フルーツ（もも缶）	米飯（米50） 麻婆豆腐 大根サラダ もぐろのスープ しば漬け	ハヤシライス チキンサラダ らっきょう コンソメスープ	親子どんぶり ホウレン草のピーナツ和え みそ汁（もやし） フルーツ（みかん缶）	米飯（米50） 厚揚げのあんかけ エビと胡瓜の酢のもの 鶏レバーの味噌煮 みそ汁（じゃがいも）
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
朝 食	米飯（米50） みそ汁（もやし） なすのオリーブ炒め ジョア（ストロベリー）	薄皮ミニ（チョコ） 牛乳 ほうれん草サラダ	米飯（米50） みそ汁（豆腐と鮭） 小松菜の煮渡し ヨーグルト	スティックパン（プレーン） 牛乳 炒り卵とピーマンのソー ヤクルト	米飯（米50） みそ汁（豆腐と小松菜） ほうれん草の煮渡し ヤクルト	薄皮ミニ（白あん） 牛乳 チンゲン菜のソーテー
昼 食	三色丼 金平ばう みそ汁（かぼちゃと油揚げ） フルーツ（パイナップル）	米飯（米50） 豆腐のきぼろあんかけ ツナの酢の物 金時豆の甘煮 みそ汁（大根）	ゆかりごはん 焼きそば 鶏レバーの味噌煮 トマトのサラダ フルーツ（もも缶）	米飯（米50） だし巻き卵 アの卵の味噌味噌 みそ汁（じゃがいも） 漬物（きゅうり漬け）	皮ご飯 魚と野菜の煮付け スナックエンドウと卵の 味噌汁（しめじ） フルーツ（もも缶）	米飯（米50） メンチカツ 春菊のごまあえ 味噌汁（しめじ） バナナ（1／2）
昼 間 食	たこ焼き（冷凍）	コーヒーゼリーラテ	きつね手巻餅	オレンジゼリー	クリームコンフェ	焼きプリンタート
夕 食	米飯（米50） 魚の照り焼き ポテトサラダ 豚汁 フルーツ（キウイ）	米飯（米50） 豚肉しょうが焼き 辛子酢味噌和え 中華スープ たくあん漬	米飯（米50） 鮭のチャンチャン焼き もやしの酢の物 すまし汁（卵豆腐） 中華スープ	米飯（米50） 鮭のチャンチャン焼き ほうれん草のごま味噌あん みそ汁（豆腐） 中華スープ	米飯（米50） 豆腐ハンバーグ 春菊のごまあえ みそ汁（豆腐・青菜・梅） 野菜菜漬け	米飯（米50） 豚肉さっぱり梅煮 豚干大根とオクラのサ かきたま汁 フルーツ（パイナップル）
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
朝 食	米飯（米50） みそ汁（玉葱） 栗平サラダ ヤクルト	薄皮ミニ（クリーム） 牛乳 ひじきのサラダ	米飯（米50） 味噌汁（豆腐とキャベツ） 玉葱とソーセージのソー ジョア（ストロベリー）	チョコチップスティックパン 牛乳 みそ汁（玉葱） 玉葱とソーセージのソー ヨーグルト	米飯（米50） みそ汁（玉葱） 玉葱のソーテー ヨーグルト	スティックパン（プレーン） 牛乳 玉葱のソーテー
昼 食	米飯（米50） さきみフライ パンチンソー みそ汁（もやし） 漬物（きゅうり漬け）	米飯（米50） 魚の煮付け マカロニサラダ 茶碗蒸し フルーツ（リンゴ）	米飯（米50） 魚の煮付け オクラとえびのしょうが みそ汁（もやし） フルーツ（みかん缶）	若菜ごはん きつねうどん チキンサラダ 金時豆の甘煮 バナナ（1／2）	米飯（米50） ミートボールの甘辛煮 アスパラガスとトマトの 鶏レバーの味噌煮 けんちん汁	米飯（米50） 味噌 中華サラダ じゃがいもスープ バナナ（1／2）
昼 間 食	コロコロあんドーナツ	利休まんじゅう	やわらか団子 黒ごま	フィナンシェ	ムースエクレー	バウムクーヘン
夕 食	カレーライス ブロッコリーのサラダ 福神漬 フルーツ（キウイ）	米飯（米50） 鶏肉のナチャップ煮 胡瓜ドレサラダ みそ汁（茄子） フルーツ（みかん缶）	オムライス ブロッコリーのサラダ コンソメスープ 福神漬	炊きおこわ 魚の西京焼き 大芋イモ 味噌汁（しめじ）	米飯（米50） 枝豆とえびの節焼き ほうれん草のごま味噌あん みそ汁（豆腐と鮭） しば漬け	あさりの炊き込みごはん 鶏のマスタード焼き 青じそサラダ かきたま汁
	30(月)					
朝 食	米飯（米50） みそ汁（豆腐と鮭） 小松菜の煮渡し ヤクルト					
昼 食	米飯（米50） デミグラスソースハンバ マカロニサラダ コンソメスープ フルーツ（みかん缶）					
昼 間 食	パバロア					
夕 食	米飯（米50） 魚の煮付け 春菊のごまあえ みそ汁（豆腐となめこ） 野菜菜漬け					