

つながる “きずな” 広がる “笑顔”
あなたらしさのお手伝い



さるびあ



ごあいさつ

五色・サルビアホール 総務課長 真鍋 克彦



洲本市五色健康福祉総合センター総務課長の真鍋克彦と申します。この4月に着任しまして、もうすぐ1年が経とうとしています。どうぞよろしくお願いいたします。

日頃より当センターに対して、利用者様をはじめ、家族様、地域の皆様方など、多くの方々にご協力とご支援をいただき、心から感謝申し上げます。

先日、神戸市立博物館で開かれています「特別展 建築と社会の年代記 一竹中工務店400年の歩み」を見に行きました。

新梅田シティ・梅田スカイビルやあべのハルカスなどの施工資料ならびに建築工法などをビデオで展示しており、建築の素人である私にも非常に分かりやすく楽しい展示になっていました。

展示資料の中から戦前から建っている多くの美しい伝統的な近代洋風建造物が、神戸・淡路大震災で姿を消していることを知り、非常に残念でなりませんでした。

今年で阪神・淡路大震災から25年を迎えました。今日までも東日本大震災や西日本豪雨災害など大きな災害がありました。

幸い当センターの場所は洪水・土砂災害・津波・高潮危険区域外にあり、避難所兼避難場所として、地域の皆様が、緊急に避難する場所また災害発生時に一時滞在する施設として、安全な場所に位置しています。火災も含め、洲本市消防と連絡を密に取り、さまざまなリスクを考えた避難訓練を実施しており、利用者様ならびに地域の皆様の安心・安全を確保するように心掛けています。

これからもご利用者様、地域の皆様から安心されるような施設づくりを進めて参りますので、今後ともご協力とご支援を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

発行

社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団
洲本市五色健康福祉総合センター

〒656-1331 兵庫県洲本市五色町都志大日707 TEL(0799)33-0503 FAX(0799)33-0318
ホームページ：<http://www.hwc.or.jp/sumoto>

令和最初のお正月

こんなことをして
過ごしました

お正月遊び



福笑い



花札



すごろく

書き初め



祝膳



ごちそうに舌つづみ

初詣



都志八幡神社



鳥飼八幡神社



2020 年男・年女



利用者様

テーマ: 今年の抱負

家の手伝いがしたい
【サワラの箱詰め】



大正13年生まれ

今年も行くぞ!
甲子園!



大正13年生まれ

今年も
元気でいたい



大正13年生まれ

元気でおれる
ことが楽しみ



大正13年生まれ

おぼんのとしまで
頑張る



大正13年生まれ

外出に行きたい



大正13年生まれ

健康第一



大正13年生まれ

1年健康で
過ごしたい



昭和11年生まれ

健康に過ごす



昭和11年生まれ

元気だったら
何でもいいわ



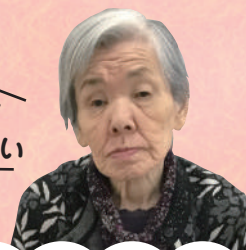
昭和11年生まれ

笑顔で
長生きしたい



昭和11年生まれ

これからも元気で
自分の足で歩きたい



昭和11年生まれ

身体を
悪せんように
頑張る



昭和11年生まれ

三原の王将で
ラーメンや餃子を
食べたい



昭和23年生まれ

家族に元気な姿を
見せたい。



昭和23年生まれ

医務室 から

今年の冬は、いつもの冬と違い、少し暖かく感じられますが、空気は乾燥気味で感染症が流行りやすい時季となっています。

感染症の予防としてはまず、うがいと手洗い、マスクの着用が基本です。また、なるべく人混みの多いところは避けて行動しましょう！

その他の予防策

- ① バランスの良い食事(お肉、お魚、野菜、乳製品)を心がける。
- ② 入浴の際は肩までしっかりと浸かり入浴後は湯冷めしないよう注意する。
- ③ 十分に睡眠をとる。
- ④ ウォーキングなど適度な運動を行う。



寒さや乾燥に負けないよう、健康に冬を乗り切りましょう！

地域交流セミナー

12月8日、『いつまでも住み続けたい、守っていききたい、そんなまちをつくろう!』をテーマに第10回地域交流セミナーを開催しました。

第1部では「地域ニーズの解決に!みなさんの知恵袋!」と題しましてNPO法人生涯学習サポート兵庫より榎本英樹氏をお迎えしました。講演の中では自分自身のことを相手へ伝えていく会話の楽しさや会話の進め方などをご教授いただきました。

第2部では恒例となりましたヨガインストラクターの山口洋子氏をお迎えし、誰でもできる「椅子ヨガ」を行い、皆さん体も心もリフレッシュできました、と笑顔で参加していただきました。



利用サービスアンケート

今年度もサービス向上委員会による各事業所のサービスアンケートを実施しました。ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。

ご指摘も頂きましたが、感謝のお言葉も多数いただきました。職員一同で検証し、今後の支援に生かしてまいります。

職員募集 地元高齢者施設で働いてみませんか?

常勤 支援員

パート 支援員補助(短時間でもOK 応相談)
夜間専門支援員

ボランティア(利用者のお話相手)の方も募集しております。施設見学も可能。お気軽にお問い合わせ下さい。初めての方も丁寧に指導します。

☎0799-33-0503

洲本市五色健康福祉総合センター 担当:真鍋・西條

編集後記

昨年は元号が平成から令和に変わり、ラグビーワールドカップ、WBSC世界野球プレミア12と日本中が大いに盛り上がる1年となりました。今年の夏はいよいよ「東京オリンピック」が開催されます。3月26日から福島県から聖火リレーがスタートし、47都道府県回るルートとなっています。淡路島では5月25日に西淡中学校から慶野松原を通るルートで聖火リレーが行われます。世界中が注目するオリンピック。各競技注目度金メダルも期待されますが、日本のおもてなしが世界の人達にどう受け取ってもらえるのかも注目しています。(Y)

露天風呂大好評

浜坂温泉保養荘

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775

☎0796-82-3645