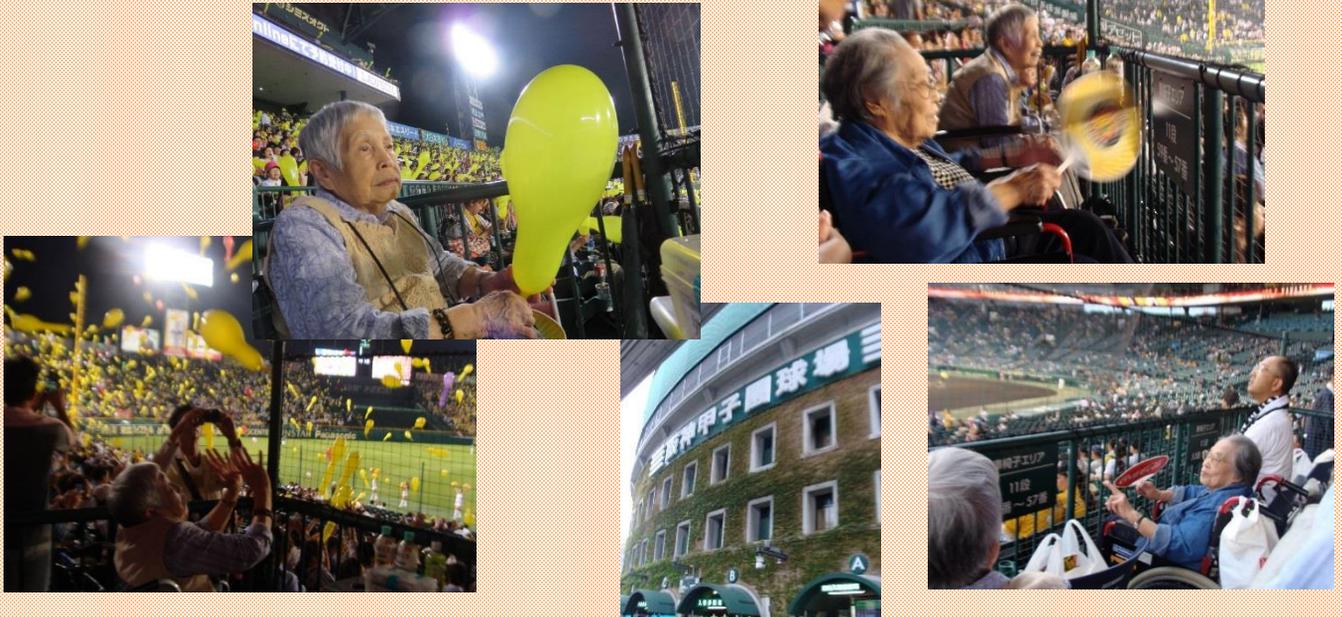


## 甲子園球場



阪神タイガースの応援に今年も甲子園球場に外出しました。阪神の選手が活躍するとうちわを振って応援しました。「来年も行きたいな」との声が上がっています。

## 四国八十八ヶ所参り



数珠を持ち般若心経を唱えてきました。



行って良かった。  
また行きたいな

美味しい食事  
しみの一つです

## はま寿司



やっぱりお寿司大好き！

## 風船バレー大会



大会で優勝しました！

## 文化祭表彰式



みごと銀賞に輝きました！



## 芋掘り



沢山収穫できました

## 防災訓練



## 手作り昼食(煮込みラーメン)



野菜たっぷり入ってます

## お話し隊ボランティア



だいちやん人形と

## シリーズ 認知症について⑥

レビー小体型認知症は初期の段階からうつのような症状が見られる場合が多く、うつ病と間違えられる事もあります。また、何となく元気がないとか、食欲がないなどの訴えがみられます。この他にも、眠れないなどの訴えもあり、寝ている時に暴れたり大声を出したりする、レム睡眠行動障害と呼ばれる症状が出る事もあります。 つづく

## 敬老祝賀会



ボランティアによるお話し会



お祝い膳

## 編集後記

早いもので、今年も残り一ヶ月となりました。

風船バレーでは優勝、文化祭では銀賞に輝くなど、五色グループホームの利用者様は活動的に過ごされています。

先日、四国お遍路への外出に付き添いました。境内の清々しい空気に気持ち洗われ、みなさんと来年も参拝できるようにと手を合わせてきました。



敬老の日のお祝いの記念品を持って