

2018年  
30  
号

つながる “きずな” 広がる “笑顔”  
あなたらしさのお手伝い

# さるびあ



ごあいさつ

洲本市五色健康福祉総合センター長 兼 板倉 和彦  
五色・サルビアホール所長

洲本市五色健康福祉総合センターは、兵庫県社会福祉事業団が洲本市から指定管理を受け、運営を開始してから10年目を迎えており、この機関誌「さるびあ」も今号で30号を発行することになりました。これもご利用者、ご家族、地域の方々に支えられているからと感謝申し上げます。

センターは、特別養護老人ホームの他に短期入所、通所介護、訪問介護、居宅介護支援、認知症グループホームなどの8事業を実施し、多くの皆様にご利用いただいております。

福祉サービスや在宅サービスのご利用者やご家族の方々に安心してご利用いただけるよう、職員一人ひとりが自信とゆとりを持ち、人に思いやり仕事に喜びと誇りを持って、心の通うサービス提供に努めるとともに、地域の皆様に必要とされるよう取り組んでいます。

ご利用者には「笑顔の絶えない生活」を目標に「ここを利用して良かった」と心から思っただけの施設を目指し、職員間では「挨拶」「礼儀」「思いやり」「感謝の心」を大切に、一同努力して参りますので、今後とも宜しくお願いします。

発行

社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団  
洲本市五色健康福祉総合センター

〒656-1331 兵庫県洲本市五色町都志大日707 TEL (0799) 33-0503 FAX (0799) 33-0318  
ホームページ: <http://www.hwc.or.jp/sumoto>



## 地域交流納涼祭



平成最後の納涼祭も無事  
終わることができました。  
延べ500名以上の方々に  
ご参加いただき、盛大に盛  
り上がりました。



## 食欲の秋

### 秋の味覚を求めて栗拾いへ!



ご利用者と一緒に淡路市野島へ栗拾い  
外出へ行きました。

大きく成った栗を火箸で拾うと皆様満面  
の笑みを浮かべておられました。

栗ご飯にして美味しく頂きました。

# 五色・サルビアホール 敬老祝賀会



## 皆様、おめでとうございます

9月16日(日)に平成30年度敬老祝賀会を行いました。今年は最高齢百四賀の方から喜寿の方まで、17名の方が節目の年を迎えられお祝いを受けられました。また、アトラクションには『五色民謡会』の方々にも三味線や歌を披露いただきました。『岸壁の母』など馴染みのある音楽に皆さん手拍子をされたり手踊りをされ楽しそうに祝いの席を過ごされていました。

昼食後には茶道ボランティアの方々にも協力していただき、紅白饅頭と一緒に抹茶を頂きました。



# グループホーム敬老祝賀会

9月16日、グループホームひろいしの里、五色グループホームでも敬老祝賀会を行いました。ひろいしの里では今年で満106歳を迎えるご利用者を筆頭に5名の方の長寿のお祝いをしました。五色グループホームではご利用者と一緒に行った花束をお渡しし、元気で健康でいられることをお祝いしました。アトラクションではそれぞれボランティアの方による演芸や紙芝居を鑑賞し、和やかな雰囲気を楽しめました。

### 五色グループホーム



### ひろいしの里



## 平成30年度 地域交流セミナー

**と き** 平成30年11月25日(日)  
13:00~15:30

**と ころ** 高田屋嘉兵衛公園  
ウェルネスパーク五色(浜千鳥研修室)

**内 容** 第1部 講演  
「すきな街をすてきに変えるまちづくり活動」  
あそびの工房もくもく屋  
事務局長 田川 雅規氏

第2部 椅子ヨガ・パートⅣ  
ヨガインストラクター 山口 洋子氏

## 職 場 内 研 修

9月27日(木)、洲本市警察署署員の方々から、『交通安全・防犯対策について』の研修を受講しました。通勤以外にも訪問や送迎、外出等で運転する機会が多いので、今一度交通ルールを再確認し、あんしん運転を心掛けなければと気が引き締まる思いでした。後半は防犯対策について学び、さすまたを使った不法侵入者への対応も実践しました。とっさのことになると身体が動かないので日頃から想定した訓練が大切だと実感しました。



地域の  
集いの場 **都志カフェ**

## 『いっぷく』

毎週水曜日に開催しております都志カフェ『いっぷく』は10月で3周年を迎えました。それを記念し、10月17日にあゆはら居宅支援事業所の細川様とボランティアの岩田様に歌と楽器演奏で盛り上げていただきました。

これからも地域の皆さまが気軽に『いっぷく』ができるよう憩いの場であり続けたいと思います。



## 編集後記

暑かった夏から、過ごしやすい秋になりました。秋になれば、ダイエットのためジョギングを始めようと思っていましたが、あいにく怪我をしまい、ジョギングは諦めて、ウォーキングを始めています。無理をしなくコツコツしようと思っています。

みなさんは、秋になれば、何か始めようと思われていますか!

(N)

## 急募 職員募集!

地元高齢者施設で働いてみませんか?

**常 勤** 看護師・支援員

**パート** 支援員・訪問ヘルパー  
(短時間でもOK 応相談)

ボランティア(利用者のお話相手)の方も募集しております。

施設見学も可能。お気軽にお問合せ下さい。  
経験なくても大丈夫

**☎0799-33-0503**

洲本市五色健康福祉総合センター 担当:名倉・西條

松葉ガニ11月6日解禁!

**浜坂温泉保養荘**  
〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775  
**☎0796-82-3645**