

## 風船バレーボール大会



10月14日五色トレーニングセンターで開催された風船バレーボール大会に参加しました。優勝を目指して練習を重ねましたが、惜しくも同点5位となりました。優勝は逃しましたが、ご利用者の皆様は、プレー・応援を楽しまれ、とても充実した時間になりました。ご利用者の皆様お疲れ様でした。来年こそは念願の優勝を目指しましょう！！

## お餅つき

年末恒例の五色・サルビアホールのお餅つき大会に参加しました。つきたての暖かくて柔らかいお餅をご利用者の皆様に丸めていただきました。その後は、お汁粉に舌鼓を打ちました！！



## ある職員の 独り言

明けましておめでとうございます。今年は酉年！サービス向上を目指して五色デイサービスセンターは羽ばたいていきます！！

※ご利用者の写真については、ご承諾のうえ掲載しています



# 五色デイサービス通信

2016年第3号

平成29年1月発行

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団  
洲本市五色健康福祉総合センター  
五色デイサービスセンター  
所在地：〒656-1331 洲本市五色町都志大日707  
電話：(0799)33-0503

## クリスマス会

今年も五色デイサービスセンターのクリスマス会を開催。ご利用者様のご意見でゲストをお招きしてのクリスマスケーキ作り！！ケーキ作りを終えた後は、楽しく！！美味しく！！ケーキをいただきました！！



# 日々の活動・楽しいひととき

## サルビア文化祭

サルビアホールに作品を展示していましたサルビア文化祭。ご家族の方々も作品を鑑賞に来ていただきました。五色デイサービスセンターのご利用者の皆様の作品がグループ作品部門でセンター長賞、個人作品部門で金賞を受賞しました!! ご利用者の皆様がご利用時、ご自宅で作成した作品を展示していただきました。素晴らしい作品の数々ありがとうございました。



## 都志カフェ「いっぷく」

都志カフェ「いっぷく」で寺谷理学療法士を講師にお迎えして行われた「筋力アップ体操」のミニ講座に参加しました。参加したご利用者様は熱心に講義を聴き、身体を動かしました。ミニ講座を受講した感想は「自宅でも簡単にできて長続きしそうよ」と話されていました。



## 手作りおやつ

毎月手作りおやつを行っています。一週間の前半・後半でメニューを変えてご利用者の皆様で「甘〜い」お楽しみを作り、美味しくいただいています。

