

### 木村まつゑ様兵庫県最高齢に。

11月12日で満110歳になりました。



ますますお元気でお過ごし下さい。

### 夢を叶えるプロジェクト 最優秀賞受賞 五色サルビアホール

平成28年11月18日第3回夢を叶えるプロジェクト実践発表大会に参加しました。「夢を叶えるプロジェクト」は「人生の終盤をその人らしく生きていただくこと」を目的とした法人独自の取り組みです。五色・サルビアホール、五色グループホーム、ひろいしの里からそれぞれの取り組みについて発表しました。事業団各施設の発表を聞きながら、ご利用者様ひとりひとりの夢を聞き取ること、夢を叶えるためにチームで取り組むことの難しさ、大切さを感じました。

### 防犯対策研修

11月29日に洲本警察署の生活安全課の方に来ていただき、防犯対策研修を実施しました。相模原市の障がい者施設で起こった傷ましい事件が記憶に新しい今日この頃ですが、施設で働く職員として、ご利用者様の安全を守るため、防犯意識を高く持つておく必要性を感じました。



### 都志カフェ【ミニ講座】お知らせ



●2月22日(水)14:00~15:00

「続・転倒予防」  
～認知的側面からみた運動介入～  
講師：洲本市国民健康保険  
鮎原診療所  
理学療法士 榎本 貴文氏

場 所：都志本村 川原会館  
(嘉兵衛餅の住吉堂前)  
参加無料

●3月8日(水)14:00~15:00

みんなで考えよう!「防災」  
講師：洲本市社会福祉協議会  
五色支部 地域福祉係  
主任 東 佑樹氏

カフェは毎週水曜日  
(13:30~16:30)  
オープンしています。

問い合わせ先 洲本市五色健康福祉総合センター 五色・サルビアホール  
TEL 0799-33-0503 担当:田中・堂垣

### ご利用サービス アンケート結果を 公表中です!!

平成28年11月15日から30日にかけてサービス向上委員会による各事業所のサービスアンケートを実施しました。お褒めの言葉やおしかりの言葉など、多くの貴重なご意見を頂くことができました。今後のサービス向上の参考にさせていただきます。ご協力ありがとうございました。

アンケートの集計結果につきましては五色・サルビアホール1階ホールに2月末日まで展示しております。



### 編集後記

最近1年が過ぎるのが早いと感じています。幼い頃は一年が過ぎるのがもっとゆっくりだったような気がするのですが。1日1日はこんなに盛りだくさんなのに・・・と思うことがあります。最近2週間に一度のヨガ教室で心身ともにリフレッシュしながら盛りだくさんな毎日を過ごしています。さるびあ25号は題字をご利用者様に書いていただきました。いかがでしょうか。今年1年、皆さんにとってよい年でありますように。(N.Y)

つながる “きずな” 広がる “笑顔”  
あなたらしさのお手伝い

# さるびあ



### 新年のご挨拶

洲本市五色健康福祉総合センター  
センター長 辻 敏弘

新年明けましておめでとうございます。皆様に謹んで新年のご挨拶を申し上げますとともに、輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。さて、近年の高齢化と少子化の進行に伴って、社会保障・社会福祉を取り巻く環境は不透明感を増して来つつ、福祉ニーズは増大・多様化しております。このように、時代や制度が変化する中で、今後の福祉サービスの方向性は、可能な限り住み慣れた地域や自宅でその人らしく生活できる支援の充実、ご利用者様の希望に添った質の高いサービスの提供をはじめ、地域貢献活動の展開等に積極的に取り組むことが益々求められてきております。

今後、介護予防・日常生活支援総合事業への動向を注視しながら、時代の変化に的確に対応し、各種事業のご利用者様へのサービスの更なる向上を目指し、職員一丸となって取り組んで参りますので、関係各位の皆様により一層のご指導とご支援をどうかよろしくお願い申し上げます。

皆様に取らましてご多幸な年でありますことを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



題字：大西ゆり子様

発行

社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団  
洲本市五色健康福祉総合センター

〒656-1331 兵庫県洲本市五色町都志大日707 TEL(0799)33-0503 FAX(0799)33-0318  
ホームページ：<http://www.hwc.or.jp/sumoto>

# ボランティア紹介

定期的な活動や季節毎の行事等で協力をいただいています。普段の生活とは違う時間を過ごせることをご利用様も楽しみにされています。

活動中はご利用様の表情も和らぎ、楽しまれている様子や、意欲的に参加されている様子が見られます。今回全てのボランティア様をご紹介できませんでしたが、今後も随時紹介させていただきます。

これからもよろしくお願いいたします。



アートスタジオ「夢」様



サンボランティア様



umi\*umi ウクレレユニット ケイキバイキング様



歌さんぽ様



はつらつパワー様



真野薫様(四季遊彩 歌声喫茶)



都丸恵子様



岩田紀子様(紀子の部屋)



つたの会様



お話し隊様



コベニ美容院様



五色園様



松浦歌子様



茶道ボランティア様

※順不同

## 地域交流セミナー

平成28年11月13日に第7回地域交流セミナーを開催しました。第1部ではmottoひょうご事務局長の栗木剛先生に講演していただき、「私らしく暮らしていくために」のテーマで、地域で元気に暮らすための方法をユーモアも取り入れ誰もが分かりやすいお話でした。

第2部「椅子ヨガ・パートII」では昨年に引き続き、ヨガインストラクターの山口洋子先生に簡単にできるヨガを指導いただき、体がほぐれ、体が軽く感じられたと運動することの大切さを皆さん実感されました。今年は80名以上の参加があり、大変有意義な1日となりました。



## 都志カフェ いっぱく ミニ講座&クリスマス会

平成28年12月14日、地域の方々と一緒にクリスマス会を開催しました。小規模多機能型居宅介護事業所「楽笑庵」の管理者である海道泰憲氏が「認知症予防の向こう側」と題して楽しく分かりやすい認知症予防のミニ講義の後、サンタクロースにも扮してクリスマスを盛り上げていただきました。後半は〇×クイズや、サンタクロースから渡されたプレゼントに歓声をあげられ楽しい一時を過ごしました。



## さるびあ文化祭

平成28年11月に『さるびあ文化祭』を開催し、ご利用様がこの1年間で作った芸術作品を展示し、ご家族様や地域の方などに見ていただきました。書道、編み物、貼り絵、紙細工、またユニットや事業所のご利用者様全員で関わった大きな作品など、グループの特徴が表現された力作が揃いました。



## もちつき大会

平成28年12月20日にもちつき大会を行いました。職員がお餅をつくときには「よいしょ!」とかけ声が響いていました。「昔はこんなこともしよったな。」等の声も聞かれ、賑やかにお餅を丸めていました。できたお餅をおやつのぜんざいとして美味しくいただきました。

