

地域交流セミナー

いつまでも「住み続けたい」「守っていききたい」そんなまちをつくろう!

とき

平成28年11月13日(日)
13:20~15:30

ところ

高田屋嘉兵衛公園
ウェルネスパーク五色
浜千鳥研修室

第1部

「私らしく暮らしていくために」

講師 motto ひょうご
事務局長 栗木 剛 氏



入場無料!



第2部

「椅子ヨガ・パートⅡ」

日頃の疲れをとってリフレッシュしましょう!

講師 ヨガインストラクター
山口 洋子 氏



定員100名
お申し込み先

五色・サルビアホール

電話 0799(33)0503

ファックス 0799(33)0318

メール go_sumoto@hwc.or.jp

担当 田中、名倉

電話、ファックス、または
メールにてお申し込み下さい

会場行き

鳥飼防災センター 前	12:10発
堺診療所 前	12:20発
広石八幡神社 前	12:30発
鮎原診療所 前	12:40発
マイマート都志店 駐車場	12:50発

会場発

講演終了後

送迎バスあり

