

さるびあ

2014年
(平成26年)1月
第16号

運営理念

つながる
"きずな"
広がる
"笑顔"

あなたらしさの
お手伝い



今年度は表紙写真で
五色町の風景を紹介します。
今回は鮎原河上天満宮と
都志八幡神社です。

発行

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団
洲本市五色健康福祉総合センター

TEL (0799) 33-0503 FAX (0799) 33-0318
〒656-1331 兵庫県洲本市五色町都志大日707

新年に想う

センター長 倉谷 啓子

新年あけましておめでとうございませう。
日づけがひとつ変わるだけなのに、自然
と気持ち引き締まる新年。

新年には、「年神様」という祖霊神で、田
の神、山の神でもある新年の神様が、二年の
幸福をもたらすために各家庭に降臨する
とされています。

門松、初詣、おせちにお屠蘇、…など、
新年にちなんだ「ことばや」ならわし「が
数えられないくらいあることからわかる
ように、日本人にとって「お正月」は大切に
受け継がれてきた伝統行事です。

先人が行ってくれていたこの行事につい
て、「ことばでは知っていても、いざどのよ
うに神々を祀るのかその方法は知らないこ
とが多くあります。その他の年中行事につ
いても同様です。日本の、そして地域の、我
が家の伝統を絶やさず、次の時代へ継承し
ていくのは、子供たちであり、今を生きる
私たちの役目ではないかと思えます。

幸い五色・サルビアホールには百歳を迎
えられた方が八名、平均年齢は九十歳と
豊富な経験を積まれてきた皆様方が過ご
されています。身近な家族やご利用者か
ら色々なことを受け継げる環境に恵まれ
ています。

変動の時代を生き抜くための新しい知
識と長く受け継がれてきた知恵を融合さ
せながら、これからもたくましく活動する
集団でありたいと願っています。

本年もどうぞよろしく願っています。

「都志保育園との交流会」

平成25年12月12日に都志保育園園児(37名)との交流会が行われました。かわいい子ども達の歌や踊り、龍神の舞いに利用者の皆様の笑顔がこぼれました。なかでも、スキンシップが一番喜ばれたように思います。また、子ども達も利用者やサルビアレンジャーとの交流を楽しみ、じゃんけんて勝った子がもらったバルーンアートは大人気でした。



「音楽療法」

平成25年9月より、兵庫県音楽療法士会の音楽療法導入促進事業を利用し、月に2回実施しています。

利用者の皆さんはピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたり、時には鈴を鳴らすなど、楽しみながらリハビリができています。また、癒しの時間にもなっているようです。



年末行事 餅つき・門松作り

ご利用者のみなさまと毎年恒例の餅つきと今回は門松作りを行いました。

餅つきは、ご利用者のみなさまが餅つきの臼を囲み、「よいしょ!よいしょ!」のかけ声と共に威勢よく杵を振りおろし、3臼をつきあげました。

ついたお餅は、当日のおやつにぜんざいとして、また、お正月のお雑煮として味わいました。

門松作りでは、松や竹、梅、干両、葉ボタン等を枝ぶりや形をみながら「この枝どこで切ろうか」「梅のいい香りがするなあ」と自然に親しみながら、りっぱな門松を作ることができました。

来年も良い年でありますようにとみんなで願いを込めて、お正月の準備をしました。



ごしき地域包括 支援センター

洲本市からの委託を受け、行政・医療機関・サービス事業者・ボランティア・地域住民とも協力しながら地域の高齢者のさまざまな相談に対応し、地域のネットワークの構築に努めています。



事業所紹介

総務課

総務課では施設の予算・会計管理、設備維持管理、栄養管理業務、その他庶務事務といった幅広い業務を担っています。サルビアホール事務所の窓口近くにありますので、ご用のある方はお気軽にお声掛け下さい。



さるびあ便り

総務課長 笠原 弘一

当センターでは消防法に基づいて年2回以上の消防訓練を実施しております。

消防設備として「スプリンクラー」が設置されており、ご利用者の皆様には安心して過ごしていただける環境を整えておりますが、危機管理体制として消火・避難・通報といった訓練を繰り返し実施する事が不可欠であると感じています。

3年前の東日本大震災以降、大きな話題となっているのが「南海トラフ巨大地震」の発生です。未曾有の災害が危惧される淡路島の各市においても、早急な対策が講じ始められています。

こうした中、今年度の訓練では巨大地震を想定した防災訓練を行い、全ご利用者様の避難誘導や備蓄食品を実際に調理するといった新たな試みを実施しました。

また、当センターは福祉避難所としての役割も期待されており、有事の際には行政との連携も重要視されてきます。

今後も職員一同危機意識を高め、ご利用者の皆様の安全をいかに確保していくかを念頭に、防災対策を行ってまいります。

内部研修

洲本市五色健康福祉総合センターでは、意図的OJT推進計画に基づき、毎月、職場内研修を実施しています。



ターミナルケア研修



資格取得支援
(介護福祉士)



経営に関する研修



救命救急研修



防犯研修

オープン研修

地域福祉の向上のため今年度は3回実施し、地域の皆様と共に学ぶ機会としています。



口腔ケア研修



外部研修

平成25年11月10日(日)~16日(土)までの6日間、「福祉先進国」として有名な北欧スウェーデンへ研修に行かせていただきました。



第2回サルビア文化祭

11月7日に第2回サルビア文化祭の表彰式が行われました。10月4日の「サルビアの日」から約1ヶ月間、総合センターを利用されているご利用様の作品を展示し、家族の皆様や地域の方にも見ていただきました。1年間の集大成だけあって、富士山をモチーフにした団体作品や書道、手芸、川柳など見事な作品が並びました。



五色戦隊サルビアレンジャーからのお知らせ!!

- 12月1日(日)ラッパイチョウ祭りに参加し、サルビアレンジャーショーを開催しました。
- 12月7日(土)わたぼうしのクリスマス会に参加しました。
- 12月12日(木)都志保育園の園児が来所し、一緒にクリスマスの歌や踊りで交流しました。



これらの活動は総合センターのホームページにも紹介しています。

※五色戦隊・サルビアレンジャーの活動については、平成26年度からは施設内行事や交流行事を重視で考えておりますのでよろしくお願ひします。

平成25年度地域交流セミナー開催

いつまでも「住み続けたい」「守っていききたい」～そんなまちをつくろう!

とき 平成26年2月16日(日)
13:30~15:40(受付:13:00)

ところ ウェルネスパーク五色 夢工房

内容 講演「栄養士によるみんなの食育アカデミー」
講師/食育アカデミー担当栄養士
講話と演習「ウォーキングエクササイズ(デューク更家式)」
講師/石田 健太

**先着100名様
申し込み受付中**

**入場
無料**

【主催】洲本市五色健康福祉総合センター

お問い合わせは 0799-33-0503 (担当:谷口、酒井)

今回は平成26年の新年の発行として、昨年の秋から新年にかけての行事や研修、また広報隊サルビアレンジャーの活動、事業所紹介等を掲載させていただきました。センター長の挨拶にもありましたように、100歳を迎えたご利用者が多く入所されている当施設。これからもご利用者や地域のみなさまにお知恵をいただきたいと思ひます。

編集後記

浜坂温泉保養荘



※上記料金は60歳以上2名利用の場合 ※写真はかこすめコース

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775

ご予約・お問い合わせは...

☎(0796)82-3645

第36回全国社会福祉事業団協議会 実践報告・実務研究論文

五色・サルビアホールでの友納施設ケアマネ、皿袋ユニットリーダー、谷看護師、小西主任管理栄養士が投稿した、「その人らしい生活を最期まで」が、「第36回全国社会福祉事業団協議会 実践報告・実務研究論文」で「優良賞」を受賞しました。平成23年度の「優秀賞」に続き2度目の受賞となり、五色・サルビアホールでの取り組みが広く全国に認められました。

また、この取り組みが評価され、兵庫県社会福祉事業団理事長賞も授与されました。

今後も取り組みの成果等を積極的に外部へと広め、一人でも多くの方に五色・サルビアホールを知ってもらえるよう努力していききたいと思ひます。

