

さるびあ

2013年
(平成25年)1月
第13号

運営理念
 つながる
 "きずな"
 広がる
 "笑顔"
 あなたらしさの
 お手伝い

発行 社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 洲本市五色健康福祉総合センター
 TEL(0799)33-0503 FAX(0799)33-0318
 〒656-1331 兵庫県洲本市五色町都志大日707



新年おめでとうございます。年頭にあたりご利用をはじめご家族、並びに関係の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

洲本市五色健康福祉総合センターは、今年で開設後22年目、兵庫県社会福祉事業団運営後5年目を迎えます。

引き続き、地域の皆様に親しまれ、愛される施設として、運営理念である「つながるきずな、広がる笑顔、あなたらしさのお手伝い」に基づき、より良いサービスの提供と地域の皆様に親しまれる施設づくりに職員一同で取り組んでまいりますので、地域の皆様のご指導とご協力をよろしくお願い申し上げます。

センターでは、毎年多くの皆様にボランティアとしてご協力いただいておりますが、今後も、地域の皆様でボランティア活動をしていただける方のご協力を賜りたいと考えております。内容は、お話し相手・囲碁将棋のお相手・レクリエーションのお手伝いなど、どんな内容でも結構です。お気軽にお問い合わせ下さい。

さて、今年度で3回目となります「地域交流セミナー」は、来る2月2日(土)ウエルネスパーク五色にて、健康笑い塾々長の中井宏次様を講師にお招きし、「顔が笑う ところが笑う 脳が笑う」をテーマとして開催いたしますので、皆様方のご来場をお待ちしております。



さるびあ文化祭

当センターをご利用されている皆様の趣味や活動の発表の場として、第1回さるびあ文化祭を開催しました。

11月20日(火)から1月15日(火)まで、サルビアホール1階ロビーで、書道、陶芸、編み物、ちぎり絵等の作品展示を行っています。

11月29日(木)には、サルビアホール1階ロビーにて発表会を行いました。利用者による龍神太鼓のオープニングに始まり、この日のために練習を重ねられたカラオケ、ピアノ演奏、紙芝居を披露していただきました。また、多くのご利用者のご家族が見守る中、馴染みの曲を一緒に口ずさみ、盛り上がりました。



さるびあ便り

管理栄養士 小西 厚子

「歯科医師・歯科衛生士との連携による食べるたのしみを！」

特別養護老人ホームのご利用者が、施設で一番楽しみにされていることについて、約50%の方が一番に「食事」をあげていると言われています。当センターでは今年度4月より、口腔機能の維持・向上をめざして歯科医師・歯科衛生士にご指導をいただいています。

ご利用者の口腔内の状況を専門家が観察・評価し、適切な対応方法を示していただけることは、口腔機能の悪化による食事摂取量の低下を防ぐことに効果があり、その人らしく生きるために欠かすことができないことです。

また、指導していただくようになったことで、歯科医師や歯科衛生士による研修会を開催し職員の知識・技術の普及向上も図ることができました。

今年度は、個々の口腔内の把握や適した口腔ケア用具の使用から段階的に進めているところですが、口腔機能の維持・向上をとおして生涯にわたって食べる楽しさを持ち続けることを目標に取り組んでいます。

クリスマス交流会



恒例になりました都志保育園との交流会。今年も寒い中を真っ赤なポインセチアをお土産にセンターへ駆けつけてくれました。歌・ハンドベル・踊り等の愛らしい演技の数々に、ご利用者の表情は和みました。1人ひとりふれ合いの握手や肩たたき、そして抱擁・・・「百才まで生きればいいねえ、ケーキに百本のろうそくを・・・」の歌声の中で楽しいひとときを過ごしました。この日を心待ちにしていたご利用者からは、サルビアレンジャーにちなんで五色のタオルを手縫いしてサルビア雑巾を贈りました。「また来てね」「元気でね」

神戸日帰り旅行

写真提供:坂井公秋

10月23日(火)に神戸方面への日帰り旅行へ行ってきました。この旅行はケアプラン作成に係るカンファレンスの際に、ご利用者から「昔、神戸の元町で奉公してたんよ。懐かしいから行ってみたいなあ。」の一言がきっかけで、実現しました。他にも幼なじみのご利用者や昔神戸で働いていたことがあるご利用者にも言葉を掛け、4名のご利用者と職員4名の合計8名で出かけました。

また当日は中央法規出版から取材依頼もあり、記者の方1名とカメラマン1名の方も同行されました。(この外出の様子は中央法規出版「月刊 ケアマネジャー12月号」に掲載されています。)

あいにくの天気でしたが、昼過ぎには雨もやみ、ご利用者が昔奉公していた付近の散策等もでき、みなさん思い思いの日帰り旅行を楽しめました。

五色・サルビアホールでは、ケアプランに基づいた支援を行っております。ご希望の外出等があれば、ご遠慮なく施設ケアマネ又は職員までお知らせください。



平成24年度地域交流セミナー開催

いつまでも「住み続けたい」「守っていきたい」そんなまちをつくろう!

と き 平成25年2月2日(土)
13:30~15:00(受付:13:00)

と ころ 高田屋嘉兵衛公園 ウェルネスパーク五色

内 容 講演「顔が笑う ところが笑う 脳が笑う」
講師/中井 宏次 (芸名:薬家 きく臓)

入場無料



講師:中井 宏次

【主催】洲本市五色健康福祉総合センター

【後援】洲本市、洲本市社会福祉協議会、(株)淡路島テレビジョン 【協賛】五色・サルビアホール家族会

先着100名様 申し込み受付中 **0799-33-0503** (担当:谷口、きだち、前川)

利用アンケート公表中!

昨年8~9月に事業所ごとに利用サービスについてのアンケートを実施しました。その結果および要望への回答について、センター1階ホールに掲示し公表しています。



風船バレー交流大会

10月18日(木)、五色地域の介護保険事業所が集まる風船バレー交流大会に参加しました。当施設から特養2チーム、デイ&五色GH合同チーム、GHひろいしの里の4チームがエントリーし、地域の事業所と交流・熱戦を繰り広げました。腕を磨き当日に備えた甲斐があり、特養の嘉兵衛・千鳥チームが優勝、都・菜の花チームが敢闘賞をいただきました。



編集後記

明けましておめでとうございませう。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。さて、皆様は今年どんな一年にしたいとお考えですか? 私は、昨年から山登りを始めまして、これが、体力作り、自然に癒される、良い写真が撮れる、と色々な良いことづくしなのです。今年もいろんな所に出かけてリフレッシュし、充実した時を過ごしたいと思っています。

皆様にとつて、素敵な一年になりますように!
居宅のケアマネジャー

浜坂温泉保養荘



カニコース
9,940円より
(平日)60才以上2名利用の場合
※写真はカニゼいたくコース

会席コース
8,365円より
(平日)60才以上2名利用の場合
※写真は松会席コース

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775
TEL(0796)82-3645

1階ホールに展示する作品を募集!!

地域交流のために1階ホールを市民ギャラリーとして利用し、書道、絵画、パッチワーク、工芸品などの作品展を開催しています。これからも展示する作品を募集しています。展示に関する費用はかかりませんので、お気軽にご連絡ください。

ボランティア募集

ご利用者との余暇活動や外出支援、喫茶コーナーのお手伝いなど、ご利用者と一緒に過ごしていただけるボランティアの方を随時募集しています。

問い合わせ等は
総合センター担当:きだち・山口まで

※ご利用者の写真については、ご了承の上掲載しています。