

# さるびあ

2012年  
(平成24年)2月  
第10号

運営理念  
つながる  
"きずな"  
広がる  
"笑顔"  
あなたらしさの  
お手伝い

発行

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団  
洲本市五色健康福祉総合センター

TEL (0799) 33-0503 FAX (0799) 33-0318  
〒656-1331 兵庫県洲本市五色町都志大日707



平成24年の新春を迎えました。次第に春の足音が近づく気配を感じながら厳しい寒さに耐えることが春の訪れを大きな喜びに変えてくれるでしょう。

既に洲本市議会だより第22号でご承知のとおり、平成24年4月1日より平成27年3月31日の3年間は、引き続き洲本市五色健康福祉総合センターの指定管理者に兵庫県社会福祉事業団が指定されました。介護保険制度の改正時期でもあり、気持ちを新たに努力していく所存です。

また、今年度の「地域交流セミナー」は、来る2月18日(土)五色文化ホールで開設20周年記念として開催します。講師には落語家の桂 坊枝先生と体育指導員の堀尾典之先生をお招きし「笑いは心のビタミン剤」「たのしく健康づくり」をテーマとして、皆様方のご来場をお待ちしています。

これからも「つながる」きずな「広がる」笑顔「あなたらしさのお手伝い」を旗印として、利用者本位の支援に向け「気付く・考える・創造するケア」の実現を目指して挑戦していきます。更なるご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。





# ▶▶▶▶▶▶▶▶ さるびあ活動日記 ▶▶▶▶▶▶▶▶

当センターの運営理念である「あなたらしさのお手伝い」を大切に、ご利用者が少しでも満足できる笑顔が見られるよう支援しています。  
今回は五色・サルビアホールと五色デイサービスセンターの11月以降の活動を写真でほんの一部紹介します。



風船ボランティア



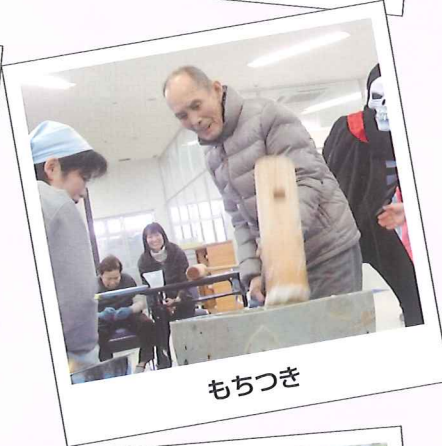
忘年会



おやつ作り



コタツで団らん



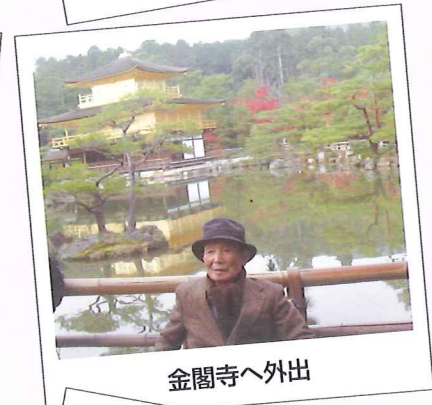
もちつき



伊弉諾神宮初詣



園芸活動



金閣寺へ外出



手作り昼食



書道クラブ



将棋で勝負



夫婦で外食



## 「食の力に感謝！」

主任管理栄養士 小西 厚子

当施設のような高齢者施設には、体重30kg前後の細身の方が何人かおられます。

足腰は大分老いていますが、しっかりと口から摂取され、好きな食べ物の時は「美味しい」と笑顔で応えて下さいます。

現在の高齢者は、食の激動の時代を生きてこられています。インスタント食品などなくすべてが手作りだった時代から、食べ物が満ちあふれている現代に食環境が大きく変わりました。

ご利用者に好きな食べ物を伺うと、「巻き寿司」「さし身」や郷土食の「押し寿司」や「ちよぼ汁」「いびつ餅」など、地域の伝統食をあげられる方が多くおられます。

季節の旬の食材や、地域の風土に合った自然の恵みに満ちた食材が、身体に一番適していることを体感し、安心して食べることができるとおもいます。

食べることはすばらしい、食が命を繋いでいると、食の力に感謝しています。



## 医務便り

今年もインフルエンザの流行のニュースが聞かれるようになりました。国立感染症研究所の発表によると、1月に入り、患者数が急増しており、兵庫県でも流行の注意報が出されています。インフルエンザはくしゃみや咳で飛び散ったウイルスを吸い込むことによって感染し、潜伏期間は1~2日です。通常は1週間程度で軽快しますが、免疫力の低下している高齢者は肺炎を起し重篤になる場合があります。予防には手洗いで付着したウイルスを洗い流すのが基本です。また、のどの粘膜の防御機能を保つためにも保湿に心がけましょう。



## 利用アンケートの結果公表中!

センターでは、8~9月に事業所ごとに利用サービスについて、ご利用者及びご家族に対しアンケートを実施しました。その結果および要望への回答について、ホームページまたはセンター1階ホールに掲示し公表しています。



## 1階ホールにて作品展を開催中!!



昨年12月より総合センター1階ホールにて故杉原佐武郎氏の作品展を開催しています。右半身麻痺の身体で、ハート型の紙細工をひとつずつ貼り合わせて作り上げた工芸品約40点を3月末まで展示しています。

また、同じく12月より桐本パッチワーク教室からパッチワーク2点を展示中です。壁一面の力作は圧巻ですので是非ご覧ください。



# 五色戦隊・サルビアレンジャーがリニューアル!!

## 最近の広報隊の活動

- 11月17日(木)  
鮎原保育園にて誕生会でヒーローショー開催
- 12月13日(火)  
都志保育園が来所し、歌や踊りで共演
- 12月21日(水)  
都志保育園にてクリスマス会に出演
- 1月19日(木)  
広石保育園にて誕生会でヒーローショー開催

◎サルビアレンジャーの出勤依頼、  
問い合わせは総合センター山口まで



## イベントのお知らせ

洲本市五色健康福祉総合センター主催  
**開設20周年記念 地域交流セミナー開催!!**  
いつまでも「住み続けたい」「守っていきたい」～そんなまちをつくらう～



- ◆日時：平成24年2月18日(土)  
13:00～15:30
- ◆場所：五色文化ホール(五色庁舎3階)
- ◆内容：講演「笑いは心のビタミン剤」  
落語家/桂 坊枝  
体操「たのしく健康づくり」  
体育指導員/堀尾 典之



五色戦隊・サルビアレンジャーも登場するよ!

後援：洲本市、洲本市社会福祉協議会、(株)淡路島テレビジョン 協賛：五色・サルビアホール家族会

## 編集後記

少し遅いですが、明けましておめでとうございます。皆様は新しい年を迎え今年の抱負や目標を立てられたでしょうか? 私も新しい家族が出来て毎日が新たなステップであり、チャレンジです。挑戦することは未来を切り拓く活力です。洲本市五色健康福祉総合センターで働いて3年目です。私たちはこれからも挑戦する気持ちを大事に活動していきますので今後ともよろしくお願いたします。

上原 正伍

## 浜坂温泉保養荘

**カニコース**  
9,940 円より  
(平日) 60才以上2名利用の場合  
※写真はぜいたくコース

**会席コース**  
8,365 円より  
(平日) 60才以上2名利用の場合  
※写真は松会席コース

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775  
**TEL(0796)82-3645**

## 菜の花の里が施設類型変更

介護保険法の一部改正により、1階の菜の花の里は併設のユニット型特養のため、平成24年2月より、地域密着型介護老人福祉施設に変更となります。地域密着型ということで、入所者は洲本市民に限られます。(現在の入所者は全て洲本市であるため支障はありません)施設類型の申請上の変更ですので、特にご利用者の生活に変化はありませんが、2階の多床室の特養との移動は容易にできなくなりました。今後もより一層のサービス向上に向け努力していきますので、よろしくお願いたします。

※ご利用者の方、地域の方の写真は、ご了承の上掲載しています。