

ひろいしの里

七月号

第 14 号

2009年7月10日発行
(平成21年)

056-1333
洲本市五色町広石上113
グループホーム
ひろいしの里
TEL 0799-35-1201
FAX 0799-35-1201



二度目の七夕がやってきました。昨年も全員が短冊に願い事を書いてお祈りしました。効果があるのか「願い事が叶ったわ」との声がチラホラ。
今年こそと、想いを込めた願い事を...

わたしは時々足の親指をみる

わたしは時々 足の親指をみる
つくづくと眺める
わたしの足の親指は
そのまま母の足の親指
わたしは それを
いつまでもみている
眺めている

詩：サトウ ハチロー

聞いて 聴いて

(ある日の会話から)

「美味しそうなケーキやなあ。オーブン使って焼いてかあ」
「道具は全部そろてるし、食べる人もそろてるでえ」

職員 「昨日木の消毒しとつたら、何かに負けて痒いわあ」
利用者 「虫つかんように、あんたも消毒しといたらええわ」

利用者 「姉ちゃん、ズボン濡れとるぞ」
職員 「これ模様やで」

利用者 「そうか、わしゃものすごい氣い使うたぞお！」

女性利用者 「男は顔ちやう。心が一番や。あんまり男前

男性利用者 やと浮気しよる。おっちゃん、浮気した事あるん？」

女性利用者 「こりや、した事あるな？優しい時は用心やで」



宝くじが当たりますように

自由が欲しい

健康で笑って過ごせますように

嫁が就職し地帯

娘と旅行に行きたい

いじりたがるお孫さん

地域密着型サービス第三者評価結果より

地域密着型サービスとしてグループホームは2001年度からサービスに対して自己評価が義務付けられました。また、外部評価（第三者評価）は2002年10月から年1回の受審が義務付けられ、結果は一般に情報開示することになっています。

ひろいしの里では平成21年3月に、ご家族・ご利用者の協力を得ながら第三者評価機関（兵庫県社会福祉協議会）による外部評価を受けました。

今回、6月に評価結果が報告され、兵庫県のホームページ、WAMNET等で情報開示されています。内容についてみなさまのご意見をお待ちしております。

ご家族・ご利用者そして地域の皆様とより良い関係を築きながら、これからも～たくさんの笑顔と安心できる暮らしをめざして～みんなで暮らしていきたいと考えていますので、よろしくお願いいたします。

編集後記

六月は空梅雨で蒸し暑い日が続きました。敷地の草も生え茂り、夏を前にして利用者・職員が協力して草刈りを行いました。
畑や植物への水やりも頑張ったお陰で、今年もピーマンや茄子、トマト等、夏野菜が豊作です。沢山食べて、今年も暑さを乗り切れるよう体調管理にしていきたいと思っています。



毎月のお便りを届けに。
つついとお喋りが弾みます。

いつも楽しみ
にしていますよ。



火曜日は健康体操(太極拳)の日
身体を動かし元気に。



地域みなさん有り難うございます

地域の中で生き生きと暮らせることを願って...



「毎月の支払いも大変やで」



喫茶店でホッと一息、注文は
カプチーノ!!



先生、あのな



写真展覧会を見学、きれいなあ。



知っ得コーナー

今月からシリーズで始まる
看護師担当のコーナーです。お楽しみに!

梅雨が終われば夏本番。日本の夏は湿気が多く疲れやすくなります。

そこで『プチ昼寝』をお勧めします。

これまで昼寝をすると、夜眠れなくなると言われてきました。最近の研究によれば効果的に昼寝を
すると日中の眠気を解消し、不眠症の予防、改善にもつながることが明らかにされています。

効果的な昼寝の条件



- ・時間帯は午後1時～2時がベスト
- ・30分以内に起きるようにする
あまり長く寝てしまうと、深い眠りに入りスカッと起きれなくなってしまいます
- ・横にならない
横になって寝ると深い眠りになってしまうので、イスにもたれる、又は机に伏せて寝るようにします