

伝統の健康食！ 職員に伝授！



この時期には欠かせない梅干しづくりに。「赤シソは塩で2回揉まな、真っ赤なキレイ色でえへんよ」
「手を嫌うので、人によって赤く色付く人と、つかん人もおるんやで」おばあちゃんの知恵袋、大事に受け継ぎます！

畑で採れたにんにく。
にんにくパワーで、今年の夏も元気に乗り越えよう！！



曲がり胡瓜は家に置き、
頃のいいのどくれた母。
詩：岡上多寿子

聞いて 聴いて

食後のお皿を、何人かの利用者がお盆の上に乗せ、職員がそれを片付けていて…
利用者A 「こけらんとつてよ」
利用者B 「こけてお皿割れたら困る」

鏡に映る自分を見て…

利用者 「このおばちゃん、だいぶ歳いったな」
職員 「このおばちゃんて、〇〇さん違うの？」

利用者 「私ちゃうよ。何言うてんの！」
職員 「私こんな老けとらんよ！」

利用者 「この間テレビで、認知症ってよう言いよったけど、みんな認知症やてよ」
職員 「ほんまや、私も認知症の時ある」

利用者 「この間テレビで、認知症ってよう言いよったけど、みんな認知症やてよ」

職員 「ほんまや、私も認知症の時ある」

菅総理を見て

利用者 「この人男前やな」

職員 「僕とどっちが男前？」

利用者 「そんな事言えれへん」

職員 「男前でメシは食えん」

えらいこっちゃ！！



広い敷地も、梅雨の間に草だらけ。みんな力で合わせて草引きです。職員も一緒に汗を流し、ダイエット！

編集後記

蒸し暑い日が続き、汗の流れる毎日ですが、「これも健康な証拠やなあ」と利用者さんは梅雨も吹き飛ばす程の元気。
そして、バテ気味の職員には「今の子は弱いなあ。しゃんとせい！」と一喝。やはり、人生の先輩には叶いません。

梅雨ニモマケズ元気！！

サルビアホールにて卓球！



「しばらくせんかったけど、上手やる。」「昔は選手やったんやで」

洲本市文化体育館にて
和太鼓演奏に飛び入り参加！



「こんな舞台上で緊張するわ」と言いながらも、リズムに合わせて自然と体が動きます。