

ひろいしの里

八月号

第50号

2012年8月10日発行
(平成24年)

656-1333
洲本市五色町広石上113

グループホーム
ひろいしの里
TEL 0799・35・1201
FAX 0799・35・1201

野菜の収穫が
はじまりました！

丹誠込めて作った野菜も収穫の
時期を迎えました。

5月に種をまき、生えてくる雑
草に苦勞もしましたが、利用者
の方と一緒に汗をかきながら、草引
きを行いました。

スイカや茄子、南瓜など、畑で
採れた野菜が、食事の際にテー
ブルに並ぶと、利用者の方からも
「ええ味してる」との言葉もあり、
笑顔がありました。



畑で採れたスイカ
でシャーベットをつくりました。

畑で採れた野菜を五色・サル
ビアホールへ販売に行きました。
利用者の方は野菜を買いに来
られた方に「どうもありがとう
ございます」と笑顔で接客をさ
れていました。



元気来て、
元気持ち去る
盆休み

久保 敬

聞いて 聴いて

日々の生活の中での会話
支援員 「夫婦円満の秘訣を教えて下
さい」

利用者A 「時々褒め合って違う事があ
あったら『こないしたらえ
えん違うか』と話し合う事
やな。」

利用者B 「黙つとる事やな。」

利用者C 「口喧嘩せんこと。口喧嘩し
たらタンスの服全部出して
たたみ直すんよ。そうしよ
る内に心もスツとする。」

支援員 「皆さん、それぞれ夫婦円満
の秘訣があるんですね。」



運営推進会議

今年度、第2回目の運営推進会議が七
月一日にありました。
会議では地域の方にホームでの活動内
容や研修計画を報告させていただきました。

意見交換の際は地域の方から「開設5
年目を迎え、ひろいしの里に対する理解
も増えて来ている」との言葉をいただき
、うれしさと同時に、身の引き締まる思
いです。



島内一斉清掃

七月一日の島内一斉清掃に参加させて
いただきました。
道端に落ちているゴミを支援員と一緒
に拾い、利用者の方は「普段、歩く道や
から綺麗にせなあかん」との言葉があり
ました。

これからも地域の一員
として、活動に参加して
いきたいと思えます。



七夕



美味しい餃子作り



陶芸教室



上手く出来るかな

活動風景



広石地区 納涼大会



お誕生日 おめでとうございます



いきいき百歳体操

利用者の方と一緒に職員も参加しました。

利用者の方は、地域の知り合いに会えて良かったわーと笑顔で話されていました。

今月から、みやまホールで毎週木曜日に開催している、いきいき百歳体操に参加させていただきます。

いきいき百歳体操に参加しました



知って得する 知っ得コーナー

皆様！この夏は豆乳に注目

豆乳は極めて消化吸収の高い食物であり、良質なたんぱく質と脂質を含んでいます。また、たんぱく質や脂質など、身体の基礎的な栄養素のみでなく、身体を調節などして、健康を維持増進する「機能性食品」としても注目されています。

効果

- ① 血圧、コレステロールを下げ動脈硬化を予防する。
- ② 記憶力を高め、脳の老化を予防する。



子口

活性酸素の抑制等で成人病や老化防止にも効果的だワン！水浴びをすると気持ち良いワン！



編集後記

暑い日が続いています。節電が求められる中、ひろいしの里でも暑さに負けない様に風鈴を飾るなど、気持ちから涼しくなるよう工夫しています。

利用者の方からは「この音聞いたら夏やと感じるな」との言葉もあり、畑で採れたスイカをたべるなど、夏を満喫しています。