

ひろいしの里

七月号

第50号

2012年7月10日発行
(平成24年)

656-1333
洲本市五色町広石上113

グループホーム
ひろいしの里
TEL 0799・35・1201
FAX 0799・35・1201

新しくなった お茶会



ケーキなんか
作るの初めてや(笑)

お茶会

聞いて 聴いて

調理中の会話 1
支援員 「お料理、一緒に手伝って下さいね」

利用者 「お料理やったら、食べるの手伝うわ」

支援員 「そのお手伝いが一番楽しいですね」

調理中の会話 2

支援員 「芋、煮えてますか？」

利用者 「煮えてる顔してるわ」

支援員 「顔があるんですか？」

利用者 「あるで。人と一緒や。色々な顔があるねんで」

支援員 買い物に行った時の会話

利用者 「そんなに重い物、持ったら腰が抜けますよ」

支援員 「抜けたら差しとくわ」

支援員 「便利な腰ですね」

地域交流納涼祭

今年も洲本市五色健康福祉総合センターで地域交流納涼祭を開催します。

夕べのひとときをお楽しみください！

日時：平成24年8月1日(水)18時～20時
場所：五色・サルビアホール玄関前駐車場



お知らせ

感染症予防研修

6月の職員会議で、感染症予防研修を実施しました。

職員一同、感染症の発生がどれ程恐ろしいかを理解し、「自分自身が感染症の媒介とならない」という自覚に繋がったように思います。

また、保健所からお借りした手洗い手拭き機を使用し、手洗いができているかを検証し、どこに汚れがたまりやすいか等を認識することができました。



6月の行事



奇跡の星
植物館



鮎屋の滝



巻き寿司作り

6月のお出かけ



丸亀製麺



南波路
休暇村



七夕の準備



Happy Birthday!!



梅雨も終わりに近づき、暑い夏が来ようとしています。
この夏は、節電を意識しながら利用者の方と一緒に、かき氷や打ち水、素麺など、涼を感じられるような工夫をしながら乗り越えたいと思います。

編集後記



知って得する!

知っ得コーナー



もうすぐ、暑い夏!!

夏バテ防止には入浴が効果的!!

入浴は体内の老廃物排出を促進し、自律神経のバランスを整えます。

38度から40度の温めのお湯にゆったりと浸かると疲れが取れやすい!

また、みぞおちから下だけ浸かる半身浴も効果的!

食事ではビタミンB1や
ビタミンCが多く含まれる
食事がお勧めだワン!



チ口