

# 精和園だより

令和5年1月31日発行

## 第67号

題字／成人寮

門田 剛史

### 年頭にあたって

出石精和園長 沖村和哉

明けましておめでとうございます。  
皆さまには、お健やかに輝かしい新年を迎えられたことと思います。今年一年が、皆さまにとって穏やかな良き年でありますよう、心よりお祈り申し上げます。

また、日頃から当施設の運営に格別のご支援、ご協力を賜り、この機会に厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、やはり、コロナに触れずして施設の生活や運営は語れない状況が続きました。ご利用者の皆様には帰省や面会など自粛をお願いせざる



を得ない状況が続いており、ご家族の皆様を含め、ご不自由をおかけしております。社会では、ポスト・コロナとかウイズ・コロナなどコロナとの共存について検討されているようですが、当園でも、このような状況にあつて、どう生活を楽しみ、豊かなものにしていくか、職員一同アイデアを出し合い、様々な取り組みを実践しています。中でも、施設全体のメインイベントである「出石精和園祭」は今年度も中止せざるを得ませんでした。一昨年以降3年連続の中止となりましたが、それぞれの年度において、これに代替する園内行事を実施してきました。当初は手探りで、バザーや屋台など既存の催し物などから始めたのですが、やはり、ご家族や地域の方々と一体的に実施していた従前の規模や賑わいと、無意識に比べてしまい、物足りなさを感じたのは私だけではないかもしれません。しかし、回を重ねるごとに、職員各自がより意欲的に取り組み、趣向を凝らした企画は充実し、ご利用者の方々の楽しみや期待に応えるイベントになりつつあるように感じています。旅行や会食など自由にできない状況ですが、コロナはその自由では見いだせない価値や豊かさを私たちにもたらしたのではないのでしょうか。規模や賑わいは従来とは違いますが、出石精和園の職員が創り出す「代替行事」は「出石精和園祭」同様、施設全体のメインイベントに変わりはないものと思っています。

今年の干支は「癸卯（みずのとう）」です。その意味は「厳冬が去り、春の兆しが訪れたこと」、「これまでの努力が花開き、実り始めること」とされるようです。ご利用者ご家族の皆様と共に出石精和園にとってもそれが実現するよう、職員一同、失敗を恐れず、ポジティブに挑戦する一年にしたいと思います。今年もどうかよろしくお願い申し上げます。

発行 〒668-0261 豊岡市出石町荒木1300 出石精和園・出石精和園保護者会

■成人寮 TEL:(0796)52-4811 FAX:(0796)52-4856

■第2成人寮・第3成人寮 TEL:(0796)52-3438 FAX:(0796)52-3439

■地域支援センター TEL:(0796)52-5288 FAX:(0796)52-5322

■多機能型事業所RakuRaku TEL:(0796)20-1117(ラクラク工房)  
TEL:(0796)52-4106(楽々庵出石店・らくらくペーカリー)

Eメール: info\_izushi@hwc.or.jp

ホームページ: <https://www.hwc.or.jp/seiwaen/>

# 医務室

～日々感染症とたたかっています～

第8波を迎え、園では、職員の手洗い、うがいの励行と健康チェック、こまめな換気・消毒を行っています。さらに、感染症発生時には迅速に正しい対応が取れるよう、支援員が中心となり様々な研修を実施しています。今年度は「手洗い研修」、「嘔吐物処理研修」、「PPE（個人防護服）着脱訓練」を行いました。感染症に対する意識を高めることで、感染症の予防、施設内の感染症拡大を防ぐことに繋がります。楽しく学ぶことをモットーに合同訓

練なども計画しています。楽しく学んだことを日常の業務に活かせるよう努めていきます。

これからもご利用者が元気に笑顔で平穏な日々を過ごせるよう、自身の体調不良を訴えることが難しいご利用者の「いつもと様子がちがう」、「どこかしんどそう」という些細な変化を見逃さず、小さな変化や情報も多職種で共有して寄り添った支援・看護を行っていききたいと思います。

## 手洗い研修

手洗いチェッカーを使用し、自分の手洗いの癖と洗い残しの多い部位を把握し、適切な手洗いが出来ているか確認する目的で行います。



手洗いチェッカー本体



## 研修方法

専用のローションを手にまんべんなく塗ったあと、いつも通りの手洗いをします。専用ライトを取り付けた本体に手を入れると洗い残した部分が光ります。



# 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に 爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやるう

- マスクを着用する（口・鼻を覆う）
- ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- 袖で口・鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをする

### 正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う



咳やくしゃみを手でおさえる



詳しい情報はこちら

厚労省

検索



# 成人寮

いぶきユニット・さくらユニット・ひかりユニット・かえでユニット

## 日中活動

クッキング



ひなたぼっこ



さをり織り



ドライブ



カラオケ



## あらかきフェスティバル

園祭代替行事を行いました。成人寮の平和を守るべく現れた“精和園隊あらかきっず”に会場は大盛り上がり!!!

他にもアトラクション、バザー、よさこい踊りの発表を楽しみました。



## 季節の行事

今年もご利用者に喜んで頂けるよう、色んな行事を企画しました。皆さん、とっても良い表情(^^)



花火大会



クリスマス会



忘年会



流しそうめん



服の訪問販売



お月見会



## 第2成人寮

コロナ対策も全国的に緩和され、第2成人寮においても感染症対策を行いながらドライブ外出・昼食外出を積極的に計画し、実施しております。



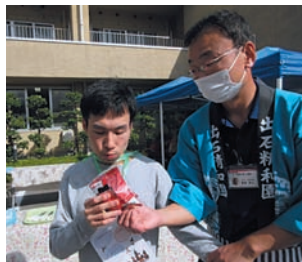
月行事も季節を感じられる催し物を行ったり、日中活動では創作活動や委託作業等の活動を行い支援しています。  
秋には、第3成人寮と合同に園祭代替行事「みんなで楽しく わくわく祭り！」を実施し、とても楽しんでおられる様子が見られました。

## 第3成人寮

### 合同行事で楽しい思い出

第2成人寮の皆さんとの交流やふれあい行事を楽しんでいます。

カラオケ大会やお祭りならではの露店をめぐり、輪投げやお菓子釣りにも挑戦されました。



### 夏の思い出…

今年の夏も暑い日が続きました。少しでも涼んでいただくために園内の中庭で納涼花火大会を開催。

皆さんとってもいい表情で、歓声をあげて楽しめました。



# グループホーム

楽しみが制限されることが多い中でしたが、感染対策を取り地域・RakuRaku合同園祭を10月2日に開催しました。焼き芋に唐揚げ、カレーライスに焼きそば、ワッフル等の屋台や射的、スーパーボールすくいなどのお楽しみゲームなど盛りだくさんの内容。ご利用者の皆さんや職員の催し物もおおいに楽しめました。最後は記念写真。「みんなブラボー！」



## 児童通所支援事業所 ぽけっと

放課後等デイサービス・児童発達支援

10月にハロウィンパーティーを日替わりで行いました。ティラノサウルスが4体も登場しおともだちは大喜び！かぼちゃゲームやダンスを行い、たのしく活動しました！



## 相談支援事業所 ある相談員の一日



計画作成、電話対応



自立支援協議会に参加



モニタリング訪問



事務所に到着

福祉サービス（施設や作業所など）が利用できるように、色々な関係機関との話し合いや、ご利用者やご家族のお家に訪問をして、希望する生活についての相談に応じています。

# 多機能型事業所 RakuRaku

いつもご利用者の皆様のご意見を参考にしながら土曜日開所の充実を図っています。  
夏はカラオケ大会を実施し、大盛り上がり！  
ケンタッキーやかき氷に焼きトウモロコシを美味しくいただきました！



## 浜坂温泉保養荘

1泊2食26,150円より



※上記料金は60歳以上2名利用の場合 ※写真はカニ会席コース  
TEL 669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775  
ご予約・お問い合わせは☎ (0796) 82-3645

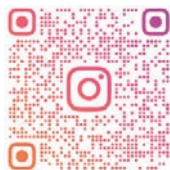
工房内だけでなく、秋は長寿の郷まで見学に行き、豪華な食事を堪能！

そして食欲の秋は今年もミニそば祭りをを行い、おはぎも食べました。

ご利用者の皆さん、お出かけや食事を何よりも楽しみにされているので、今後も色々な企画を考えています!!



## らくらくベーカリー



RAKURAKU.SEIWAEN312

新商品等、投稿しています!!

営業時間 / 7:00~14:00  
TEL / 0796-52-4106 定休日 / 火曜日・日曜日・年末年始

## 楽々庵



営業時間 / 11:00~14:00 TEL / 0796-52-4106  
定休日 / 火曜日・日曜日・年末年始

皆様のご来店お待ちしております!! 出汁が自慢の楽々庵。  
現在、店舗の外観等の改装工事に向けて進んでおります!!