



支える心とおもいやり

精明園だより

January 2021

vol. 51

Winter

心でつながる場所



変わりゆく…

次長兼総務課長 上崎尚久



新型コロナウイルスに始まり、新型コロナウイルスで終えようとしている令和2年度。これまでの習慣に多くの未練を残しつつ、新しい生活様式に馴染もうと努力する毎日。“もう元には戻れない”と言いつつ聞きながら…。

当園の各種福祉サービスをご利用いただく皆様、ご家族様、並びに関係者各位におかれましては、平素より多大なるご支援を賜り心より感謝申し上げます。新型コロナウイルス感染症が収束の兆しを見せない中、サービス提供において様々な制約を設けざるを得ない状況となっておりますが、引き続き、「安心・安全・楽しみ」のあるサービスメニューの提案を行ってまいります。特に、ご利用者様の大きな楽しみの一つである「イベントや外出行事」への参加等について、趣向を凝らした企画を実施し、多くの方々の笑顔を引き出したいと考えております。1ヶ月後、半年後、1年後のご利用者様の笑顔を思い描きながら、今できることに精一杯取り組み、職員が一体となり「明日」を創っていきます。「精明園だより」をご覧の皆様におかれましては、変わらぬご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

圧倒的な強さを見せるソフトバンクの2連勝で迎えるプロ野球日本シリーズ第3戦、その結果は…。先日、政府が新型コロナウイルス感染症対策本部の会合を開き、感染者の急増を受け「Go To キャンペーン」の運用を見直す考えを表明、年末年始の帰省や旅行はどうなるのか…。アメリカ大統領選挙、民主党のバイデン候補が勝利したのにも関わらず敗北を認めないトランプ大統領、何を狙っているのか…。記録的な暖冬が続いたこの2年、ラニーニャ現象の影響で今年の冬は“冬らしい冬に”と気象庁…。

この原稿を書きながらテレビから流れてくる様々なニュース…。Vol.51 (Winter) の園だよりが皆様が届く頃、世の中はどう変わっているのでしょうか？

新しい年を迎えて

家族会庶務研修部長 山本 誠



穏やかな新年を迎え、皆様ご健勝でお過ごしのこととお喜び申し上げます。私は、2年前より家族会の庶務研修部長として、家族会運営のお手伝いをしております山本と申します。昨年は、思いもよらぬコロナ禍で、丹南精明園のご利用者が楽しみにしている行事や面会が制限され、家族の皆様には歯がゆい思いをされていたことと拝察いたします。ご利用者もだんだん高齢化が進み、支援の難しさもある中で園長先生をはじめ園のスタッフの皆様のご創意工夫で、ご利用者に手厚い支援をして頂いたこと、またできる範囲で従来からの行事や新しい取り組みを工夫しながら実践していただいたことに心から感謝申し上げます。特に園庭でのスポーツフェスティバル、ガーデンパーティ、集いカフェ、浜坂旅行等は喜んで参加していたのではないのでしょうか。ご利用者が元気で楽しく暮らしていただくことが一番であると改めて考えさせられた一年でした。

また昨年、実施いたしました家族会研修会の発表では、おおよそ支援の範疇に入らないだろうと思われるようなことまで、職員の皆さんが粘り強く長期にわたって取り組まれていることを拝聴し、驚きとともに頭が下がる思いでした。本当にありがとうございます。これからの数年は予測できない社会事象が多々起きるのではないかと思います。新型コロナウイルスも一朝一夕には退散するものではないでしょうし、うまく付き合いながら、その都度新たな対応策を模索しなければならないことがあるかもしれません。しかし数年後には新しい環境で、新しい建物で精明園も新たな一歩を踏み出せるのです。これを楽しみに、お互い協力し合って、ご利用者のためにより良い方向で園の運営を進めていきたいと家族会では考えています。会員の皆様、職員の皆様、今後ともよろしくようお願い申し上げます。

精明園の取り組み

医務室

医務室では新型コロナウイルスの感染予防に努めています。

『職員・利用者の手洗いの励行』

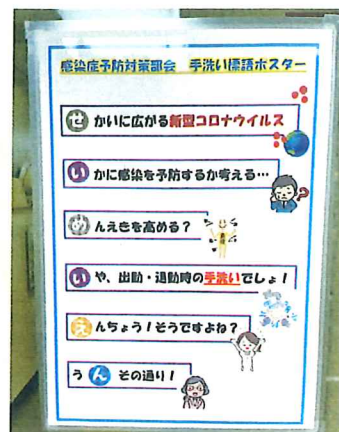
『マスクの着用』

『アルコールやハイターによる園内の清掃』

『職員・利用者の健康チェック』職員は出勤前に体温測定を行い、体調不良時には出勤を見合わせる。また、家族の体調不良時にも出勤を考慮しています。

『職員の私生活の行動の自粛』などを行っています。

ご家族様には面会・外泊などの自粛によりご迷惑とご心配をおかけしていますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



リハビリ相談



当園では理学療法士を月2回、園に招きリハビリ相談を実施しています。対象のご利用者の身体機能を確認し、その方に合ったリハビリを指導していただき、各棟で



支援員が実施しています。

ご利用者の高齢化が進んでいる中で、いつまでもその人らしく生活が出来るよう、今後も理学療法士・看護師・支援員と連携を図りながらリハビリをすすめていきます。

職員研究発表

丹南精明園では、令和元年度よりコンサルテーション事業を導入しています。

当施設におけるコンサルテーションとは、ご利用者がよりよい生活を送ることが出来るよう、外部のアドバイザーに相談し、助言を頂きながら環境を整え支援に繋がっています。

今回、コンサルテーションで実践した内容を論文にまとめ、全国社会福祉事業団協議会に提出したところ、優良賞を受賞しました。12月18日、その内容を法人内の職員研究・実践等発表会にて報告し、他施設に情報発信させていただきました。



各棟の活動の様子

あゆみ男子棟

現在、新型コロナウイルスでの自粛生活を余儀なくされています。

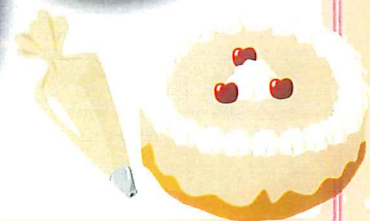
出来る範囲で、リフレッシュしていただけるよう、「月1回棟でのお楽しみ会開催」「自活訓練棟を利用したゆっくり過ごせる時間を作る」等、「楽しみの提供」を心掛け、支援しています。高齢者の方が多く生活されていることもあり、3密・予防対策に重点を置きつつも、前向きな支援で提供していきたいと思っています。



あゆみ女子棟

11月6日にお楽しみ会でケーキ作りを実施しました。グループに分かれて、ご利用者様、職員と共に協力し合いながら調理をしました。「美味しかったな～」と感想が聞かれ、楽しい午後の一時となりました。

感染症の時期ではありますが、ご利用者様が楽しめるような企画を計画していきます。



いづみ男子棟

現在、感染症対策のため外出制限のあるなかですが、対策をしっかりと実践しながら、「ドライブ外出」「お楽しみ会」「歩行活動」などを実施してきました。今後もスタッフで工夫をしながら、少しでも楽しく開放的に過ごしていただく機会を提供してまいります。



いづみ女子棟



毎年恒例の家族バス旅行は感染症予防対策のため、ご利用者・職員のみで浜坂温泉保養荘に日帰りで行きました。前日から楽しみにされており久しぶりの外出で開放感に満たされて笑顔が多く見られ充実した日になりました。

11月20日には市内バス旅行でユートピアささやまへ行きました。ゆったりとした空間で落ち着いた時間を過ごしていただきました。

年末にクリスマス会を開催しました。みんなで一緒に楽しい時間を過ごす事が出来ました。



その他活動の紹介

地域支援

まごころファーム

就労継続支援B型事業のまごころファームは、新型コロナウイルス感染症の影響を受けながらもビニールハウスにてイチゴやトマトを栽培、販売をしました。今年はイチゴの収穫が少し遅れていますが、甘くて美味しい実が少しずつ出来てきています。



歯科衛生士

新型コロナウイルスという新たな感染症の出現によりますます口腔ケアが大切になってきたような気がしています。今年度は、感染症対応で大変な時期もありましたが、歯科医師による検診及び外部歯科衛生士によるフッ素塗布、定期歯科受診、新たなご利用者の歯科受診を実施することが出来ました。また週1回の各棟の口腔ケアや支援員さんからの報告による口腔内のチェックを実践しています。今後ご利用者の健康増進に繋がるように、口腔ケア等を充実していきます。



各棟活動その他



地域

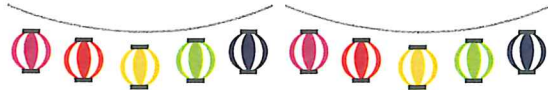
今年度のグループホーム行事関係は新型コロナウイルス感染症のためほとんどが中止となりました。そんな中で11月に予防対策を万全に観光バス旅行を貸し切って浜坂温泉保養荘に行くことが出来ました。豪華な会席料理を食べることが出来て皆さん大満足されました。



就労B型

就労継続支援B型では、新型コロナウイルス感染症の対応を行いながら事業を行っています。特に清掃班では受託施設に立入り制限がある中、屋内に入らず屋外の窓拭きや蜘蛛の巣取りなどを行ったり、布製マスクや紙袋等の作成なども行っています。

園祭代替え行事



ご利用者が楽しみにされている行事の一つに、精明園祭がありますが、今年は新型コロナウイルスの影響で中止になり、代替行事として「丹南精明園秋祭り」を実施しました。魅力的だったのは屋台の唐揚げやポテト、お菓子などの食べ物のようなのですが、輪投げやフライングディスク、カラオケ、抽選大会などの催し物も楽しんで頂きました。ご家族が来られないのは少し寂しかったかもしれませんが、みんな溢れる笑顔を見せてくださいました。



クリスマス会



令和2年12月25日「忘年・クリスマス会」を行いました。
例年、多目的ホールに利用者さんが集まって様々な出し物を見ていただいて楽しんでいただくのですが、今年は感染症が拡大しているということもあり各棟での開催となりました。
規模は小さくなってしまいましたが、各棟でイベントなどを考え楽しんでもらえるように工夫をしました。



給食 だより 「お菓子クラブ」を実施しています

丹南精明園では以前からの取り組みとして、定期的に「お菓子クラブ」を実施しています。こちらは管理栄養士が主体となって、利用者の皆さんと一緒にお菓子作りをし、食べるだけでなく作ることも楽しんでいただくイベントです。今年度は隔月で年6回を予定しています。利用者の方によっては、慣れた手つきで包丁を扱われたり、自分でお菓子を作ったことを誇らしげにされたり、いつもと違う一面を見せてくださいます。



支援員 看護師 募集!!

障害者支援施設での生活支援・健康管理のお仕事です

【支援員】契約職員

- 給与 190,400円～210,500円程度
 ※別途、各種手当あり
 ※年2回賞与、職歴加算、昇給制度あり
 ・早出(7:00～15:45)、遅出(11:45～20:30)、夜勤(17:30～翌9:30)
 ・資格、経験不問

【看護師】契約職員

- 給与 240,100円程度(看護師)
 215,100円程度(准看護師)
 ※別途、各種手当あり
 ※年2回賞与、職歴加算、昇給制度あり
 ・日勤(8:45～17:30)

正規職員登用制度あり!! (年齢条件有) 資格取得支援制度あり!!



【お問い合わせ】
 総務課(担当:上崎)電話:079-594-2298

コロナには
 負けません!

1泊2食 6,800円～

※65歳以上(平日)

浜坂温泉保養荘

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂 775

☎0796-82-3645まで

当施設
 苦情相談
 窓口

- 苦情受付責任者 上崎 尚久
 本荘 保義
 山口 仁嗣
- 苦情解決責任者 柴垣 重美

- ・ 受付時間 9:00～17:00
 (土・日・祭日・年末年始を除く)
- ・ 電話番号 079-594-2298
- ・ F A X 079-594-2271

※担当者が不在の場合は、事務所までお申し出ください。 ※苦情受付箱を設置していますので、ご利用ください。