行事食　　1日　昼夕弁当（厨房工事）
　　　　　9日　誕生会
　　　　　11日　夕おべんとうの日

○○　　献立一覧表　　○○

2024年　８月　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　［常食］

				1(木)	2(金)	3(土)	4(日)
朝食				カマンベールマーブル ソフール元気ヨーグルト いちごオレ	コーヒーロール カルシウムヨーグルト 牛乳	レモンロール りんごゼリー カルシウムミルク	ヨモギロール コアコアヨーグルト コーヒー牛乳
昼食				おべんとう（外注）	ごはん めぬけの酒蒸し チンゲン菜と椎茸の炒め煮 おからとツナのサラダ 大根のみそ汁 メロンゼリー	ピラフS 蒸し鶏とｷﾑﾁの冷やし中華 おくらと長芋の和え物 ヤクルト	ごはん メンチカツ 人参ｸﾞﾗｯｾ（付け合わせ） 具沢山野菜の煮込み ひじきサラダ メークのみそ汁 いちごゼリー
夕食				おべんとう（外注）	ごはん 筑前煮 豆乳がんもの含煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰと小松菜のお浸し 椎茸のすまし汁	ごはん あんと食べるとんてき だし香るあん ｶﾘﾌﾗﾜｰの豆乳ｸﾘｰﾑ和え 切干大根のサラダ キャベツのみそ汁	ごはん 赤魚のトマトカレー煮 マッシュポテト ｷｬﾍﾞﾂとｿｰｾｰｼﾞのﾌﾚﾝﾁ コンソメスープ
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
朝食	バターロール いちごジャム ヨーグルト 牛乳	ココアロール ラフランスゼリー カルシウムミルク	オレンジロール カルシウムヨーグルト 野菜ジュース	とろけるマヨチーズパン ピーチゼリー 牛乳	レーズンロール コアコアヨーグルト カルシウムミルク	黒糖ロール ヨーグルト フルーツ牛乳	チーズロール ブルーベリーゼリー 牛乳
昼食	ごはん にしんの生姜煮 青菜とﾋﾟｰﾏﾝのｶﾗﾌﾙ炒め わかめと玉ねぎのﾂﾅｻﾗﾀﾞ 大根のみそ汁 みかん缶	ごはん チキンステーキ 茹でいんげん（付け合わせ） とうもろこしと豆のﾁﾘｿｰｽ煮 切干大根のハニーピクルス コーンスープ フルーツヨーグルト	ソース焼きそば たこ焼き 焼き鳥 たい焼き すいかゼリー ミルージュ（ヤクルト社）	ごはん タラの野菜あんかけ ｶﾘﾌﾗﾜｰとﾌﾞﾛｯｺﾘｰの洋風蒸し 豆とｺｰﾝのｵｰﾛﾗｿｰｽ和え キャベツのトマトスープ バナナムース	ごはん ﾄﾏﾄとﾁｷﾝのｷｰﾏｶﾚｰ なすのソテー ほうれん草のﾋﾟｰﾅｯﾂあえ カフェオレ アイスデザート	ごはん ホイコーロー しゅうまい おくらと長芋の和え物 中華スープ ビタミンゼリー	梅しらすごはんS とろろそば（冷・海苔） 山芋とろろ（だし入り） 極みめんつゆ やわらか鶏肉の天ぷら ほうれん草の胡麻和え ヤクルト
夕食	ごはん 豚肉の甘辛煮 人参シリシリ オクラとろろ 豆腐のすまし汁	ごはん あじの漬け焼きごま風味 味付け花人参（付け合わせ） 切り昆布と油揚げの煮物 スパゲティーサラダ モヤシのみそ汁	ごはん さばの味噌煮 干豆腐と野菜の煮物 ひじきと大根のサラダ たまねぎのみそ汁	ごはん 牛肉の甘辛 白菜のうま煮 ﾊﾑ入りマカロニサラダ メークのみそ汁	ごはん おろしハンバーグ 茹でいんげん（付け合わせ） 豆の煮物 ごぼうサラダ 白菜のみそ汁	ごはん 白身魚のケチャップ煮 切干大根の煮物 おからとツナのサラダ コーンスープ	おべんとう（外注）
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
朝食	よもぎあんパン ソフール元気ヨーグルト 野菜ジュース	コーヒーロール りんごゼリー カルシウムミルク	黒ゴマロール カルシウムヨーグルト コーヒー牛乳	ココアロール ラフランスゼリー 牛乳	チーズカレーパン コアコアヨーグルト カルシウムミルク	レーズンロール ピーチゼリー 牛乳	オレンジロール ソフール元気ヨーグルト いちごオレ
昼食	ごはん めぬけのクリーム煮 とうもろこしと豆のﾁﾘｿｰｽ煮 ｷｬﾍﾞﾂとｿｰｾｰｼﾞのﾌﾚﾝﾁ コンソメスープ メロンゼリー	ごはん ルーロー飯（具） ひじき煮 刻み大根の梅肉あえ はるさめスープ バナナムース	ごはん いわしの山椒煮 さつま芋のそぼろ煮 ブロッコリーの胡麻和え キャベツのみそ汁 カルカロアイス	ごはん ほっけの塩焼き 大根のはりはり漬け（添え） 豆の煮物 ﾊﾑ入りマカロニサラダ たまねぎのみそ汁 いちごゼリー	ごはん 鶏ももの唐揚げ 茹でキャベツ（付け合わせ） 具沢山野菜の煮込み わかめと玉ねぎのﾂﾅｻﾗﾀﾞ コーンスープ おろしりんご	ごはん 牛肉と豆腐の卵とじ さつま芋の甘煮 めかぶの三杯酢和え モヤシのみそ汁 フルーツヨーグルト	ごはん 白身魚のピカタ 温野菜ソース ﾏｶﾛﾆのﾍﾞｾﾘｿﾃｰ（付け合わせ） 豆腐ナゲット 根菜サラダ キャベツのトマトスープ ビタミンゼリー
夕食	ごはん 鶏の西京焼き 茄子の吉野煮 かにかまと玉ねぎのサラダ 豆腐のみそ汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 人参シリシリ ﾁｰｽﾞと黒胡椒のｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ メークのみそ汁	ごはん 鶏つくねと大根の煮物 厚焼き卵 ほうれん草のﾋﾟｰﾅｯﾂあえ 椎茸のすまし汁	ごはん 八宝菜 ビーフン パイナップルジュレ 中華スープ	ごはん 赤魚の煮付け ｾﾛﾘと人参のｺﾞﾏｷﾝﾋﾟﾗ 豆とｺｰﾝのｵｰﾛﾗｿｰｽ和え 白菜のみそ汁	ごはん さばのみぞれ煮 豆乳がんもの含煮 きゅうりの胡麻和え 椎茸のすまし汁	ごはん 麻婆茄子 かぼちゃの含め煮 小松菜のわさび和え 中華スープ
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
朝食	バターロール ブルーベリージャム りんごゼリー カルシウムミルク	ヨモギロール カルシウムヨーグルト フルーツ牛乳	チョコマーブル ブルーベリーゼリー 牛乳	レモンロール コアコアヨーグルト カルシウムミルク	レーズンロール ラフランスゼリー 牛乳	黒糖ロール ソフール元気ヨーグルト いちごオレ	バターロール オレンジジャム ピーチゼリー カルシウムミルク
昼食	わかめごはんS 冷やしとろろうどん やわらか鶏肉の天ぷら ひじきと大根のサラダ ヤクルト	ごはん カレイの中華あんかけ 大学芋 ｶﾘﾌﾗﾜｰと小松菜のお浸し 大根のみそ汁 バナナ	ごはん 鶏の照り焼き はんぺんの磯辺揚げ きゅうりの胡麻和え こまつなのみそ汁 みかん缶	ごはん 一口とんかつ カレーソース 福神漬け キャベツとﾌｨｯｼｭｿｰｾｰｼﾞ 牛乳プリン ミルクティー	ごはん 肉じゃが 青菜とﾋﾟｰﾏﾝのｶﾗﾌﾙ炒め チーズ入磯辺かまぼこ モヤシのみそ汁 パイン缶	ごはん あじの漬け焼きごま風味 甘酢しょうが（添え） 干豆腐と野菜の煮物 わかめと玉ねぎのﾂﾅｻﾗﾀﾞ キャベツのみそ汁 メロンゼリー	ごはん いわしの生姜煮 豆乳がんもの含煮 きゅうりの胡麻和え 大根のみそ汁 ヤクルト
夕食	ごはん いわしの梅煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰの豆乳ｸﾘｰﾑ和え キャベツとコーンのお浸し メークのみそ汁	ごはん 鶏のねぎ塩焼き きんぴらごぼう 刻み大根の梅肉あえ 豆腐のすまし汁	ごはん デミグラスソースハンバーグ 茹でいんげん（付け合わせ） 切干大根とﾍﾞｰｺﾝのｽｰﾌﾟ煮 ３色豆のツナマヨサラダ コーンスープ	ごはん にしんの柚子すだちおろし煮 レバーの生姜煮 茎ワカメのさっぱり和え たまねぎのみそ汁	ごはん さばの味噌煮 しゅうまい ｺｰﾝ入りｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 椎茸のすまし汁	ごはん 肉団子の中華あん だし巻き卵 豆とｺｰﾝのｵｰﾛﾗｿｰｽ和え 中華スープ	ごはん チーズ入りチキンカツ 茹でほうれん草（付け合わせ） マカロニのトマトソース炒め キャベツのマリネ コーンスープ
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	
朝食	ココアロール カルシウムヨーグルト 野菜ジュース	コーヒーロール コアコアヨーグルト 牛乳	メロンパン ブルーベリーゼリー カルシウムミルク	黒ゴマロール ソフール元気ヨーグルト コーヒー牛乳	オレンジロール りんごゼリー 牛乳	チーズカレーパン カルシウムヨーグルト フルーツ牛乳	
昼食	ごはん 鶏肉のすき焼き風 彩り卵とじ オクラとろろ 豆腐のみそ汁 バナナムース	ごはん 天然ぶりの照焼き 味付け花人参（付け合わせ） 豆の煮物 ほうれん草のﾋﾟｰﾅｯﾂあえ メークのみそ汁 ビタミンゼリー	ごはん コロッケ（野菜入り） ﾏｶﾛﾆのﾍﾞｾﾘｿﾃｰ（付け合わせ） 人参ｸﾞﾗｯｾ（付け合わせ） 具沢山野菜の煮込み コーンスープ おろしりんご	ごはん 豚丼（具） ｶﾘﾌﾗﾜｰとﾌﾞﾛｯｺﾘｰの洋風蒸し チーズ入磯辺かまぼこ 椎茸のすまし汁 カルカロアイス	ごはん めぬけの酒蒸し きんぴらごぼう ３色豆のツナマヨサラダ 大根のみそ汁 バナナ	ごはん ポークチャップ 豆腐ナゲット カリフラワーのマリネ コーンスープ ヤクルト	
夕食	ごはん 豆腐ハンバーグ おろしあん（ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ用） 茹でﾌﾞﾛｯｺﾘｰ（付け合わせ） 茄子の吉野煮 根菜サラダ 椎茸のすまし汁	ごはん 鶏のマーマレード煮 ビーフン ｶﾘﾌﾗﾜｰと小松菜のお浸し コンソメスープ	ごはん タラの煮物 レバーの生姜煮 キャベツとコーンのお浸し 白菜のみそ汁	ごはん 鮭の塩焼き 茹でいんげん（付け合わせ） 切り昆布と油揚げの煮物 みかんなます キャベツのみそ汁	ごはん タンドリーチキン マカロニのチーズクリーム キャベツと青さのナムル コンソメスープ	ごはん さばのみぞれ煮 白菜のうま煮 ひじきサラダ こまつなのみそ汁	

＊都合により献立を変更することがあります。