



行事食

- 1日 おついたち(赤飯)  
4日 みどりの日(茶そば)  
5日 こどもの日(たい焼き)  
10日 誕生日会  
23日 厨房ダクト清掃(昼弁当)

〇〇

献立一覧表

〇〇

2024年 5月

〔常食〕

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
朝食		バターロール まごころジャム ヨーグルト 牛乳	レーズンロール ソファール元気ヨーグルト カルシウムミルク	キャラメルサンド カルシウムヨーグルト 牛乳	ヨモギロール ココアヨーグルト フルーツ牛乳	ココアロール ヨーグルト 牛乳
昼食		赤飯 鶏の照り焼き 豆乳がんともの含煮 ほうれん草の胡麻和え 大根のみそ汁 いちごゼリー	ごはん さばのみぞれ煮 厚揚げとピーマンの味噌炒め おくらと長芋の和え物 エノキのすまし おろしりんご	ごはん 鮭の塩焼き 味噌付け花入参(付け合わせ) ひじきと大根のサラダ 彩り卵とじ メークのみそ汁 バナナムース	梅しらすごはんS 茶そば(温) ぜんまいの田舎煮 鶏とネギのさつま揚げ ヤクルト	ごはん ポークチャップ 青果とピーマンのカラフル炒め コンスープ こどもの日たい焼き
夕食		ごはん 肉団子の煮付け 茄子の吉野煮 きゅうりとわかめの酢の物 キャベツのみそ汁	ごはん 肉団子の中華あん 五目厚焼玉子 かにかまと玉ねぎのサラダ モヤシのみそ汁	ごはん ホイコーロー しゅうまい 春雨サラダ 中華スープ	ごはん にしの山椒煮 豆腐ナゲット ほうれん草のナムル 大根のみそ汁	ごはん あじの漬け焼きごま風味 味噌付け花入参(付け合わせ) なすのソテー キャベツとコンのお浸し たまねぎのみそ汁
		6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
朝食		クリームパン ソファール元気ヨーグルト カルシウムミルク	レモンロール カルシウムヨーグルト コーヒート牛乳	バターロール まごころジャム ココアヨーグルト カルシウムミルク	ハム入りマヨコッパン ヨーグルト 野菜ジュース	オレンジロール ソファール元気ヨーグルト 牛乳
昼食		ごはん さわらの照焼 茹でいんげん(付け合わせ) 豆乳がんともの含煮 きゅうりの胡麻和え キャベツのみそ汁 おろしりんご	ごはん 天然ぶりの照焼 茹でいんげん(付け合わせ) 人参とわかめの土佐煮 ほうれん草の白和え 椎茸のすまし汁 メロンゼリー	ごはん 湯葉丼(具) 白菜のうま煮 刻み大根の梅肉あえ こまつなのみそ汁 バナナムース	ごはん 牛肉と豆腐の卵とじ さつま芋の甘煮 ごぼうサラダ モヤシのみそ汁 ヤクルト	ピラフS ソース焼きそば 切干大根とベーコンのスープ煮 チーズ入磯辺かまぼこ 誕生日ケーキ
夕食		ごはん コロッケ(野菜入り) 茹でほうれん草(付け合わせ) マカロニのバセリソテー(付けき) カリフラワーのマリネ コンソメスープ	ごはん 鶏つくねと大根の煮物 小松菜と薄揚げの煮浸し 根菜サラダ 豆腐のみそ汁	ごはん タンダーリーチキン マカロニのトマトソース炒め フレンチサラダ コンソメスープ	ごはん めぬけのクリーム煮 春雨の五目炒め カリフラワーのサラダ コンソメスープ	ごはん にしの生煮煮 煮豆 きゅうりとねぎの塩だれ和え たまねぎのみそ汁
		13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
朝食		黒糖ロール ヨーグルト 牛乳	チーズカレーパン ソファール元気ヨーグルト カルシウムミルク	バターロール まごころジャム カルシウムヨーグルト 牛乳	黒ゴマロール ココアヨーグルト コーヒート牛乳	とろけるマヨチーズパン ヨーグルト 牛乳
昼食		ごはん さばの塩焼き 甘酢しょうが(付け合わせ) 人参シリシリ スパゲティサラダ たまねぎのみそ汁 バナナムース	ごはん にしの山椒煮 きんぴらごぼう 刻み大根の梅肉あえ 白菜のみそ汁 ヤクルト	ごはん チーズ入りチキンカツ 茹でキャベツ(付け合わせ) カリフラワーとブロッコリーの洋風蒸し 湯葉の胡麻和え コンソメスープ おろしりんご	まめごはんS 肉うどん(温) 茄子の吉野煮 鶏とネギのさつま揚げ ビタミンゼリー	ごはん 白身魚フライ タルタルソース マカロニのバセリソテー(付けき) 小松菜のガーリックソテー 切干大根のハニービクルス オニオンスープ ミルクプリン
夕食		ごはん 豆腐ハンバーグ(おろし) 茹でブロッコリー 白菜のうま煮 おくらと長芋の和え物 キャベツのトマトスープ	ごはん ポークチャップ ほうれん草と玉ねぎのソテー 3色豆のツナマヨサラダ コンソメスープ	ごはん タラの野菜あんかけ さつま芋のそぼろ煮 みかんます 豆腐のみそ汁	ごはん さばの味噌煮 キャベツと薄揚げの煮びたし ひじきサラダ 椎茸のすまし汁	ごはん 鮭の西京焼き 卵の花 きゅうりの胡麻和え メークのみそ汁
		20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
朝食		さつま芋あんぱん ココアヨーグルト カルシウムミルク	オレンジロール ヨーグルト フルーツ牛乳	ヨモギロール ソファール元気ヨーグルト 牛乳	バターロール まごころジャム カルシウムヨーグルト 牛乳	ココアロール ココアヨーグルト カルシウムミルク
昼食		ごはん 鶏ももの唐揚げ 茹でブロッコリー(付け合わせ) 3色豆のツナマヨサラダ きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁 ヤクルト	ごはん ルーロー飯(具) 豆腐ナゲット カリフラワーのマリネ はるさめスープ メロンゼリー	ごはん あじの漬け焼きごま風味 味噌付け花入参(付け合わせ) レバーの生煮煮 キャベツとコンのお浸し 白菜のみそ汁 バナナ	おべんとう(外注)	ごはん 一口とんかつ 茹でブロッコリー(付け合わせ) 茄子の吉野煮 山芋とろろ(青のり入り) キャベツのみそ汁 みかん缶
夕食		ごはん 豚の甘辛煮 厚焼き卵 キャベツと青さのナムル 大根のみそ汁	ごはん タラの和風あんかけ 青果とピーマンのカラフル炒め マカロニサラダ たまねぎのみそ汁	ごはん チキンステーキ 茹でほうれん草(付け合わせ) 切干大根とベーコンのスープ煮 ポテトサラダ コンソメスープ	ごはん ハンバーグ(チーズソース) マカロニのバセリソテー(付けき) 具沢山野菜の煮込み 豆とコンのオニオンソース和 オニオンスープ	ごはん にしの山椒煮 さつま揚げの煮物 おからとツナのサラダ メークのみそ汁
		27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)
朝食		コーヒートロール カルシウムヨーグルト 牛乳	チーズカレーパン ココアヨーグルト カルシウムミルク	レーズンロール ヨーグルト 牛乳	バナナクリームパン ソファール元気ヨーグルト カルシウムミルク	コーヒートロール カルシウムヨーグルト 牛乳
昼食		ごはん コーンごはんS 醤油ラーメン しゅうまい きゅうりと中華くらげの和え物 ミルージュ(ヤクルト社)	ごはん 白身魚のケチャップ煮 マカロニのチーズクリーム カリフラワーのサラダ コンソメスープ ゆかりふりかけ	ごはん 豚肉の生煮焼 きんぴらごぼう 3色豆のツナマヨサラダ キャベツのみそ汁 バナナ	ごはん メンチカツ 茹でほうれん草(付け合わせ) 具沢山野菜の煮込み キャベツのマリネ モヤシのみそ汁 メロンゼリー	ごはん 豚丼(具) 豆乳がんともの含煮 ブロッコリーの胡麻和え 白菜のみそ汁 みかん缶
夕食		ごはん さばの味噌煮 煮豆 カリフラワーと小松菜のお浸し 椎茸のすまし汁	ごはん 鶏肉のねぎ塩焼き ビーフン わかめと玉ねぎのツナサラダ メークのみそ汁	ごはん にしの味噌焼き 茹でいんげん(付け合わせ) みかんます キャベツと薄揚げの煮びたし 豆腐のすまし汁	ごはん めぬけのクリーム煮 切り昆布と油揚げの煮物 春雨サラダ コンソメスープ	ごはん 牛肉と豆腐の卵とじ マッシュポテト ひじきと大根のサラダ こまつなのみそ汁

\*都合により献立を変更することがあります。