



行事食 2日 弁当の日(厨房工事)  
7日 七夕メニュー  
9日 誕生会  
21日 希望メニュー  
28日 土用の丑(うなたま丼)  
リクエストメニュー 12日 通所(挽肉と夏野菜カレー)  
21日 男子棟(コーヒー牛乳)  
24日 女子棟(牛丼)  
郷土料理 16日 山形風冷たい肉そば(山形県)

〇〇 献立一覧表 〇〇

2021年 7月

[常食]

			1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	
朝食			御飯 じゃが芋の金平 豆腐の味噌汁 スティックのり佃煮	クリームパン りんごヨーグルト カフェオレ	御飯 ひじきのいり煮 さつま芋の味噌汁 ふりかけ	レーズンロール キャベツとベーコンソー ミルクココア ヨーグルト	
昼食			御飯 さけの塩焼き かぼちゃそぼろ煮 豚汁 アイス	外注弁当	御飯 えびチリ豆腐 インゲン胡麻酢ア レタスと卵のスー 杏仁豆腐	御飯 豚の冷しゃぶ 切干大根海苔ナムル メークの味噌汁 オレンジ	
夕食			ポーカレー ツナと小松菜の和風サラダ みかん缶	外注弁当	三色丼 里芋のみそ煮 エキ苺のすまし ヤクルト	御飯 蹄のカレムニル ブロッコリーの胡麻サラダ ポタージュスープ 白桃缶	
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	
朝食	ヨモギロール スクランブル卵 カフェオレ ヨーグルト	御飯 大豆と竹輪の五目煮 大根の味噌汁 ふりかけ	バターロール・マーガリン 青梗菜のソテー ミルクティー	御飯 わらび人参卵とじ 玉葱の味噌汁 昆布佃煮	食パン・りんごジャム キャベツのハーフトマト 牛乳	御飯 大豆とひじき煮物 メークの味噌汁 ふりかけ	黒ゴマロール コンサラダ ミルクココア ヨーグルト
昼食	御飯 ぶりの照り焼き 夏野菜の五目煮 玉葱と海苔の味噌汁 きこプリン	御飯 梅のチキン南蛮 もやしのカレー炒め きのこ汁 カル・カロアイス	七夕そうめん いなり寿司 かぼちゃ煮 かたくと菓子	御飯 カレー風味ポトフ スパサラダ 福神漬 ヨーグルト	エビフライのせせりライス 盛り合わせサラダ オニオンスープ 夏のロールケーキ ジョア(80mlタイプ)	豚みそどり辛井 いんげんののりし トロ昆布のすまし汁 ビタミンゼリー	御飯 ふわふわ鶏豆腐 もやしのパプリカ風 チンゲンサイ中華卵ス オレンジ
夕食	御飯 回鍋肉 イカの辛子和え もずくスープ スイートパイン	御飯 たらこのアクアパッツア マカロニサラダ キャベツのスー 洋ナシ缶	御飯 コーンまぜごはん おくらとキノコのオムレツ風 ジャーマンポテ キャロット・タージュ オレンジ	御飯 さかなハンバーグ ビーマンのいり煮 キャベツと海苔の味噌汁 バナナ(1/2)	御飯 鶏のバター味噌焼き 三色生酢 豆腐のすまし汁 白桃缶	御飯 かれの梅あんかけ カレー風味にんじんシ 大根の味噌汁 バナナ(1/2)	御飯 蹄のステーキソースかけ キャベツ和風サラダ 茄子の味噌汁 マンゴー缶
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	
朝食	ココアロール 目玉焼き カフェオレ	御飯 田舎煮 玉葱の味噌汁 ゆかりふりかけ	オレンジロール カレーソテー ミルクココア ヨーグルト	御飯 豆腐の卵ト キャベツの味噌汁 ふりかけ	食パン・チョコレート 小松菜のソテー 牛乳	御飯 じゃが芋の金平 玉葱の味噌汁 スティックのり佃煮	ヨモギロール 大豆のサワー カフェオレ ヨーグルト
昼食	挽肉と夏野菜カレー 胡瓜エビ茸ゴマ酢ア ヨーグルト	御飯 ミートコロッケ 鶏と胡瓜のめかぶ和え かき卵汁 バナナ(1/2)	御飯 豆腐チンブルー ひじきの酢の物 春雨のスー オレンジ	わかめごはん 鮭のレモンハーブ蒸し 三皮豆のピーナツあ ハンバーグ・タージュ ヤクルト	山形風冷たい肉そば 梅しらすご飯S オクラのみずく和え アイス	御飯 蹄の煮付け ところろの酢物 飛鳥汁 みかん缶	御飯 ぎせい豆腐 いんげんののりし キャベツと海苔の味噌汁 キウイ
夕食	御飯 干焼焼き卵 小松菜の煮浸し 豆腐と海苔の味噌汁 スイートパイン	御飯 白身魚のハニーマスタードソースか 切干大根のナホリ炒風 ポタージュスープ マンゴー缶	御飯 おでん おくらとスライス さくら漬 コーヒーゼリー	御飯 おぼろじゃが 和風サラダ 大根と海苔の味噌汁 黄桃缶	御飯 魚のピザ風焼き いかきゅうりサラダ 野菜のルース バナナ(1/2)	御飯 豆腐ハンバー 野菜の胡麻サラダ キャロット・タージュ ヨーグルト	御飯 豚酢 春雨のナムル キムチ漬 ミックスジュース(ミニ)
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	
朝食	チーズロール シーチキンソテー ミルクティー ヨーグルト	御飯 メークの煮物 モヤシの味噌汁 ふりかけ	メロンロール ウインナー炒め 牛乳 とろけるゼリー	御飯 豆腐の卵ト キャベツの味噌汁 とろけるゼリー	食パン・ピーナツバター 野菜のサワー カフェオレ	御飯 大豆と竹輪の五目煮 メークの味噌汁 ふりかけ	黒糖ロール カレーソテー ミルクココア ヨーグルト
昼食	ドライカレー かぼちゃサラダ じゃがいものスー ピーチムース	中華冷麺 焼きギョウザ カル・カロアイス	◎ヤキソバ ヤキソバ ◎カレーパン&あんぱん カレーパン&あんぱん ◎お好み焼き お好み焼き ◎巻きずし 巻きずし ◎ラーメン&炒飯 ラーメン チャーハン(小) ◎ホットケーキ ホットケーキ ◎ふわとろオムライス ふわとろオムライス ◎サンドイッチ サンドイッチ(シーチキン) ◎ビーフカレー ビーフカレー ◎ハンバーグ 御飯 ハンバーグ ◎共通料理◎ プロコロときのこのサラダ コーヒー牛乳	御飯 豚肉スタミナ炒め 胡瓜かじり酢ア 梅蓮のすまし汁 マンゴー缶	御飯 パイのソテークリームソースかけ アヒラとベーコンのバターチ ミネストローネ ラムネゼリー	御飯 なす肉みそ炒め パンサンデー 素麺入り卵汁 ヨーグルト	御飯 豚肉のトマト煮 海菜サラダ ピーマン漬 オレンジ
夕食	御飯 鮭のおろし煮 小松菜からしあえ かき卵汁 パンナ缶	御飯 揚豆腐五目あんかけ 胡瓜のパンパン漬 きのこの味噌汁 バナナ(1/2)	衣笠丼 さくら漬 チンゲンサイ胡麻あ 大根と海苔の味噌汁 フルーツヨーグルト	御飯 蹄の切干大根南蛮漬 茄子の味噌煮 もやし入りかき卵汁 メロンゼリー	御飯 揚げ肉団子のスー プロコロの梅かつお和え たくあん バナナ(1/2)	牛丼 青梗菜のわさびマヨあ 南瓜の味噌汁 洋ナシ缶	御飯 カニ玉風 人参のさつぱりナムル もずくスー ヤクルト
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	
朝食	レーズンロール チンゲン菜のスクランブル ミルクティー ヨーグルト	御飯 ひじきのいり煮 玉葱の味噌汁 スティック梅びしお	オレンジロール ブロッコリーの胡麻サラダ カフェオレ ヨーグルト	御飯 豆腐煮物 もやしのみそ汁 ふりかけ	食パン・りんごジャム ジャーマンポテ 牛乳	御飯 山菜人参卵とじ 大根と海苔の味噌汁 ふりかけ	
昼食	御飯 野菜コロッケ ホリ草オカ和え 豆腐と海苔の味噌汁 マンゴープリン	◎A)豚肉の和風マリネ 豚肉の和風マリネ ◎B)八宝菜 八宝菜 ◎共通料理◎ 御飯 茄子の生姜あえ 胡瓜漬 みかん缶	スタミナうなたま丼 三色生酢 飛鳥汁 ビタミンゼリー	チキンカレー コーンサラダ アイス	御飯 蹄のわかめ蒸し 炒豆腐 南瓜の味噌汁 ヤクルト	御飯 筑前煮 胡瓜とチリ炒酢の物 トロ昆布のすまし汁 抹茶ゼリー	
夕食	シーフードピザ コーン・チンブルー 春雨のスー バナナ	御飯 鶏肉のカレー焼き キャベツ和風サラダ 大根の味噌汁 いちごゼリー	ゆかりご飯 しのだ煮 切干大根のナホリ炒風 かき卵汁 スイートパイン	御飯 鮭の照り焼き キャベツ胡麻あ 小松菜の味噌汁 バナナ(1/2)	豆ごはん スパゲツ風オムレツ コーン・ロー ポタージュスー 黄桃缶	ツナたまチャーハン 肉団子の野菜あんかけ もずくスー バナナ	

\*都合により献立を変更することがあります。