



行事食

- 3日 ひなまつり献立
- 12日 誕生会
- 14日 ホワイトデーデザート
- 18日 彼岸桜ぼたもち
- 24日 屋台の日
- 12日 女子棟(ケーキ)
- 12日 男子棟(コーヒー牛乳)
- 31日 通所(カレーライス)
- 26日 吉田うどん風く山梨県

リクエストメニュー

郷土料理

献立一覧表

[常食]

2021年 3月

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
朝食	ブルーベリージャム食パン 野菜スクランブルエッグ 牛乳	御飯 大豆と竹輪の五目煮 大根の味噌汁 ゆかりふりかけ	オレンジロール シーチキンソテー カフェオレ	御飯 豆腐の卵トッ 玉葱の味噌汁 スティックのり佃煮	黒ゴマロール 大豆のサワーサラダ ミルクココア ヨーグルト	御飯 キャベツの炒め煮 さつま芋の味噌汁 ふりかけ	ヨモギロール 胡瓜とちくわのサラダ カフェオレ ヨーグルト
昼食	御飯 酢豚 チンゲンサイ胡麻あえ レタスと卵のスープ 杏仁豆腐	御飯 和風さかなハンバーグ キャベツ錦糸卵あえ 小松菜の味噌汁 バナナ(1/2)	桃の花寿司 高野と筍の煮物 かす汁 ひなまつりゼリー	御飯 野菜コロケ 鶏肉と野菜ミソダキ エキ茸のすまし カットバウム	御飯 タンドリーチキン 大根と人参サラダ じゃがいものスープ いちごムース	ゆかりご飯 鮭のレモン蒸し スパサラダ ハンキホタージュ ジョア(80mlタイプ)	他人井 胡瓜漬け 白菜おなか和え 豆腐の味噌汁 りんご
夕食	御飯 鯖の照り焼き 白菜の煮浸し メークの味噌汁 りんご	御飯 ひき肉カレー 里芋サラダ ヨーグルトstroベリーソース	御飯 魚のピザ風焼き ブロッコリの胡麻サラダ ポタージュスープ オレンジ	御飯 八宝菜 春雨サラダ 卵の中華スープ パイン缶	御飯 しのだ煮 切干大根のナホリタン風 白菜の味噌汁 バナナ(1/2)	御飯 そぼろじゃが ホウレン草ごま和え かき卵汁 黄桃缶	御飯 ぶり大根 高野山菜炊合せ サツマ揚げのすまし汁 みかん
朝食	レーズンロール スクランブル卵 牛乳	御飯 ひじきのいり煮 キャベツの味噌汁 スティック梅びしお	食パン・チョコレート ひき肉カレーソテー ミルクティー	御飯 メークの煮物 小松菜の味噌汁 ふりかけ	チーズロール 野菜スクランブルエッグ ミルクココア ヨーグルト	御飯 じゃが芋の金平 大根の味噌汁 味噌つけのり	黒糖ロール 大豆のサワーサラダ ミルクティー ヨーグルト
昼食	御飯 ふわふわ鶏豆腐 切干大根海苔ナムル 春雨のスープ キムチ漬け	◎A) 白菜の中華ポトフ 白菜の中華ポトフ ◎B) 鮭唐揚げ照煮 ◎共通料理◎ 御飯 青梗菜のソテー もずくスープ ミックスジュース(ミニ)	御飯 豚の肉豆腐 胡瓜エキ茸コマ酢アエ もやしのみそ汁 みかん	こうしめし風ごはん 鰯の南蛮漬 ネギのめた 素麺入り卵汁 ヤクルト	エビフライピラフ ブロッコリの胡麻サラダ ポタージュスープ ケーキ コーヒー牛乳	御飯 ぎせい豆腐 白菜の胡麻和え トロ昆布のすまし汁 白桃缶	チキンライスのクリームソースかけ いかきゅうりサラダ 白菜のスープ ホワイトデーミルクプリン
夕食	御飯 鯖のムニエル 二度豆のピーナツあえ 野菜のカレースープ ヨーグルトstroベリーソースかけ	御飯 かぼちゃオムレツ風 ジャーマンポテト キャロットポタージュスープ バナナ(1/2)	御飯 魚の生姜風味焼き 白菜のクリーム煮 のっぺい汁 スイートパイン	三色井 里芋とひじきの煮物 白菜の味噌汁 洋ナン缶	御飯 チキンスープカレー 野菜のザワークラウト風 らっきよ漬 みかん	御飯 鯖の磯辺焼き 切干大根煮物 玉葱の味噌汁 バナナ	御飯 おでん みぶな漬け 人参のさっぱりナムル りんご
朝食	メロンロール ホウレン草パンバターソテー 牛乳 とろけるゼリー	御飯 高野ぜんまい煮物 白菜の味噌汁 ふりかけ	食パン・いちごジャム チンゲン菜のスクランブル カフェオレ	御飯 大根の煮物 豆腐の味噌汁 ふりかけ	ヨモギロール シーチキンソテー ミルクティー ヨーグルト	御飯 ひじきのいり煮 小松菜の味噌汁 ふりかけ	レーズンロール 野菜の胡麻サラダ ミルクココア ヨーグルト
昼食	御飯 ほっけ照り焼き 胡瓜とチリ辛酢の物 豚汁 スイートパイン	◎A) 鮭の香味漬け ◎B) じゃが みそじゃが ◎共通料理◎ 御飯 いんげんのり和え しめじ汁 ヤクルト	わかめごはん チキンチャップ 白菜りんごサラダ グリーンピースポタージュ オレンジ	御飯 プリの柚子胡椒焼き 金平ごぼう 南瓜の味噌汁 桜ぼたもち	御飯 ミートコロケ 三色生酢 飛鳥汁 みかん	御飯 シーフードシチュー ピーマン漬け ブロッコリーときのこのサラダ ぶどうムース	衣笠井 さくら漬け こんにやくの味噌煮 豆腐春菊すまし ヤクルト
夕食	御飯 野菜たっぷりチャップチェ 小松菜の中華和え 卵の中華スープ みかんのヨーグルトかけ	御飯 豆腐ハンバーグ 大根と人参サラダ もずくスープ 黄桃缶	御飯 さばおろし煮 ブロッコリーの梅かつお和え モヤシの味噌汁 バナナ(1/2)	ベーコンチャーハン ポークシューマイ 春雨のスープ ヨーグルトstroベリーソース	御飯 鯖のわかめ蒸し メークの煮物 ハンパンのすまし汁 パイン缶	御飯 揚げ出し豆腐 さやいんげんの炒め煮 玉葱の味噌汁 バナナ(1/2)	御飯 大根と牛肉の炒煮 いかきゅうりサラダ キャベツの味噌汁 りんご
朝食	オレンジロール 野菜スクランブルエッグ カフェオレ ヨーグルト	御飯 切干大根煮物 豆腐の味噌汁 味噌つけのり	チーズロール キャベツとベーコンソテー 牛乳 とろけるゼリー	御飯 白菜ブレイク煮 メークの味噌汁 ふりかけ	ブルーベリージャム食パン 目玉たまご ミルクココア	御飯 切干大根のナホリタン風 豆腐の味噌汁 味噌つけのり	ココアロール ひき肉カレーソテー ミルクティー ヨーグルト
昼食	御飯 ササミのピーンズ煮込み ワカメ胡麻サラダ ポタージュスープ ネーブル	御飯 鯖の塩焼き 揚じゃが芋の金平 豚汁 りんごのコンポート	お好み焼き おでん ジョア(80mlタイプ) キャラメルバナナコッタ	御飯 千種焼き卵(エビ) おから煮のあんかけ 玉葱の味噌汁 ヨーグルトstroベリーソースかけ	吉田うどん風 豆ごはんS 胡瓜ワカメの酢物 ヤクルト	御飯 鯖のカレームニエル ツナサラダ キャロットポタージュスープ マンゴー缶	親子どんぶり 白菜漬 野菜の昆布和え のっぺい汁 りんご
夕食	御飯 アジの焼き浸し 青梗菜のわさびマヨあえ 白菜の味噌汁 洋ナン缶	御飯 飛鳥鍋風 鶏と胡瓜のめかぶ和え たくあん バナナ(1/2)	ドライカレー チンゲン菜のクリーム煮 コンソメスープ スイートパイン	御飯 いり鶏 いんげんみそ和え 素麺のすまし汁 ビタミンゼリー	御飯 揚げ豆腐五目あんかけ かぼちゃ煮 卵汁 バナナ(1/2)	御飯 豚肉と小芋の味噌煮 ホウレン草ごま和え 飛鳥汁 レーズンヨーグルト	御飯 さけの塩焼き 豆腐 玉葱の味噌汁 みかん缶
朝食	黒ゴマロール 大豆のサワーサラダ カフェオレ ヨーグルト	御飯 じゃが芋の金平 大根の味噌汁 ふりかけ	レーズンロール 野菜スクランブルエッグ ミルクココア ヨーグルト				
昼食	御飯 ウイナーと野菜のホット カニ蒲のサラダ ピーマン漬け スイートパイン	大豆ごはん しのだ煮 根菜のすろっぽ さつま芋の味噌汁 バナナ	シーフードカレー コールスローサラダ マンゴープリン				
夕食	五目チャーハン 肉団子の野菜あんかけ もずくスープ 杏仁豆腐	御飯 中華風野菜炒め ひじきの酢の物 春雨のスープ ヤクルト	御飯 鶏肉と野菜ミソダキ キャベツシソあえ モヤシ入りかき卵汁 みかん				

*都合により献立を変更することがあります。