



- 行事食 1日 お月見まんじゅう
 16日 誕生会
 31日 ハロウィンメニュー
 リクエストメニュー 15日 男子練(中華風野菜炒め)
 27日 通所(ミートコロッケ)
 31日 女子練(みそラーメン)
 郷土料理 21日 チキン味噌カツ(愛知県)

献立一覧表

2020年 10月

[常食(厨房)]

			1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	
朝食			御飯 さつまいも煮 もやしのみそ汁 ふりかけ	食パン・いちごジャム ハムとホウレンソウステーキ ミルクココア	御飯 じゃが芋の金平 大根の味噌汁 スティックのり佃煮	レーズンロール 野菜カレー ミルクティー ヨーグルト	
昼食			ひじき入田舎寿司 肉団子の野菜あんかけ 豚汁 お月見まんじゅう	御飯 さんまのゆうあん焼き 鶏のみそ煮 椎茸のすまし汁 オレンジ	御飯 鰯の唐揚げ 春雨中華サラダ かにたまスープ ヤクルト	御飯 ブリの柚子胡椒焼き さつまいもの煮物 キャベツの味噌汁 バナナ(1/2)	
夕食			御飯 白身魚アキアパツア 野菜のザワークラウト風 ポタージュスープ ジョア(125mlタイプ)	三色丼 三色生酢 玉葱の味噌汁 バナナ(1/2)	御飯 豚肉と大根の煮物 青梗菜のわさびマヨあえ 豆腐の味噌汁 キウイ	ハッシュドビーフ アロココーときのこのサラダ 白桃缶	
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
朝食	チーズロール 野菜のサワーサラダ 牛乳 とろけるゼリー	御飯 豆腐の卵トッ 南瓜の味噌汁 ゆかりふりかけ	黒糖ロール シーチキンソテー カフェオレ ヨーグルト	御飯 里芋とひじきの煮物 玉葱の味噌汁 ふりかけ	食パン・マーマレード 目玉焼き 牛乳	御飯 大豆と竹輪の五目煮 白菜の味噌汁 味噌つけのり	黒ゴマロール 青梗菜のソテー ミルクココア ヨーグルト
昼食	御飯 ササミのピーンズ煮込み コーンサラダ ピーマン漬 みかんのヨーグルトかけ	枝豆ごはん 鰯の切干大根南蛮漬 キャベツの炒め煮 きのこの味噌汁 洋ナシ缶	木の葉丼 さくら漬 炒豆腐 飛鳥汁 バナナ(1/2)	御飯 アジの南部焼き ふろふき大根 素揚げのすまし汁 ジョア(80mlタイプ)	御飯 かぼちゃオムレツ風 小松菜のソテー もずくスープ ぶどうムース	しめじごはん 鶏肉おろしあえ いんげんのおかか煮 かき卵汁 抹茶ゼリー	ベーコンチャーハン ポーコンシューマイ 野菜のルースープ 杏仁豆腐
夕食	御飯 カニ玉風 きゅうりごまあえ きくらげスープ スイートパイン	御飯 カレー風味おでん いんげんのり らっきょう漬 キャラルパンナコッタ	御飯 ぶりの味噌煮 白菜の胡麻和え エキ茸のすまし オレンジ	御飯 酢鶏 ニラの油浸し 春雨のスープ マンゴー缶	シーフードカレー いかきゅうりサラダ バナナ(1/2)	御飯 揚出豆腐五目あんかけ 和風サラダ メークの味噌汁 みかん	御飯 揚出豆腐五目あんかけ アロココーの梅かつお和え 小松菜の味噌汁 バナナ(1/2)
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
朝食	ヨモギロール グリビとコーン卵トッ 牛乳 とろけるゼリー	御飯 小羊の照り煮 豆腐の味噌汁 スティック梅びしお	食パン・りんごジャム 野菜のサワーサラダ ミルクティー	御飯 豆腐の煮物 白菜の味噌汁 味噌つけのり	ココアロール カレーソテー カフェオレ ヨーグルト	御飯 メークの煮物 小松菜の味噌汁 ふりかけ	レーズンロール コーンソーサラダ ミルクココア ヨーグルト
昼食	御飯 鯖の和風マリネ 干切りとヒンキ煮物 キャベツの味噌汁 パイン缶	◎A) ササミのピカタ ササミのピカタ ◎B) 白身魚のハーベストソース 白身魚のハーベストソース ◎共通料理◎ 御飯 ピーマンのいり煮 きのこスープ 安納芋のムース	ドライカレー 温野菜サラダ キャロットポタージュスープ レーズンヨーグルト	菜めし しのだ煮 切干大根のナポリタン風 さつまいも汁 洋ナシ缶	栗ご飯 海老天と野菜かき揚げ 天つゆ 南瓜のいとこ煮 お羊のロールケーキ	御飯 鯖のきのこバターのせ キャベツの味噌汁 かまぼこのすまし汁 バナナ(1/2)	御飯 野菜コロッケ 大根のツナ煮 豆腐の味噌汁 スイートパイン
夕食	御飯 ウインナーと野菜のホット スパサラダ パンキッシュ ジョア(80mlタイプ)	衣笠丼 胡瓜漬 ほうれん草からしあえ モヤシの味噌汁 オレンジ	御飯 鯖のピザ風焼き キャベツとウインナーソテー コンソメスープ バナナ(1/2)	御飯 中華風野菜炒め カニカマの酢物 もずくスープ ヤクルト	御飯 アジのステーキソースかけ さやいんげんの炒め煮 メークの味噌汁 みかん	御飯 ひじきハンバーグ ほうれん草煮浸し モヤシの味噌汁 とろけるゼリー	御飯 かれいの煮つけ 胡瓜のからし酢アエ かき卵汁 黄桃缶
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
朝食	メロンロール 野菜スクランブルエッグ ミルクティー ヨーグルト	御飯 大根の煮物 さつまいもの味噌汁 味噌つけのり	食パン・チョコレート アロココーときのこのサラダ 牛乳	御飯 ひじきのいり煮 玉葱の味噌汁 ふりかけ	チーズロール キャベツのハーブソテー カフェオレ	御飯 じゃが芋の金平 モヤシの味噌汁 味噌つけのり	ヨモギロール 野菜の胡麻サラダ ミルクティー ヨーグルト
昼食	御飯 酢豚 キムチ漬 チンゲンサイ中華スープ ジョア(80mlタイプ)	◎A) すき焼き煮 すき焼き煮 ◎B) ふわふわ鶏豆腐 ふわふわ鶏豆腐 ◎共通料理◎ 御飯 鶏と胡瓜のめかぶ和え 春雨のスープ パンナコッタ	御飯 チキン味噌カツ 人参のさつぱりのナムル モヤシ入りかき卵汁 みかん缶	御飯 干種焼き卵(ツナ) さつまいも炒め キャベツの味噌汁 マンゴーのヨーグルトかけ	御飯 鯖の煮ぐい風 葱とイカ酢味噌和 花麩のすまし汁 りんご	御飯 タンドリーチキン 野菜のサワーサラダ さつまいもポタージュ ジョア(80mlタイプ)	御飯 シーフードシチュー れんこんとツナのサラダ ピーマン漬 スイートパイン
夕食	御飯 飛鳥鍋風 キャベツのゆかりあえ 昆布佃煮 みかん	わかめごはん 鮭のマヨネーズ焼き ジャーマンポテト ポタージュスープ ヨーグルトフルーツカク	御飯 豆腐ステーキのこ煮 白菜おかか和え 大根の味噌汁 たくあん	御飯 鯖のクリームエール 胡瓜とリンゴ酢の物 豆腐小松菜の清汁 バナナ(1/2)	御飯 揚げ肉団子のスープ 煮 切干大根海苔ナムル 白菜漬 洋ナシ缶	御飯 鯖の西京焼き ホレン草シソお浸し 南瓜の味噌汁 みかん	他人丼 みぶな漬 こんにゃくかか煮 きのこ汁 白桃缶
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	
朝食	黒糖ロール 野菜スクランブルエッグ 牛乳	御飯 小羊の含め煮 玉葱の味噌汁 ふりかけ	ヨモギロール ホレン草ベーコンポタージュ ミルクココア ヨーグルト	御飯 豆腐サイコロ煮 さつまいもの味噌汁 味噌つけのり	黒ゴマロール ジャーマンポテト カフェオレ	御飯 ひじきのいり煮 キャベツの味噌汁 ふりかけ	
昼食	ゆかりご飯 さけのマリネ マカロニサラダ 野菜のカレースープ ヨーグルトストロベリーソース	御飯 ミートコロッケ 厚揚げ甘酢チキンプチン煮 飛鳥汁 バナナ(1/2)	みそラーメン 胡瓜とワカメの酢の物 コーンご飯S ヤクルト	きのこライス 里芋サラダ ポタージュスープ メロンムース	御飯 おでん 鶏と胡瓜のめかぶ和え さくら漬 洋ナシ缶	かぼちゃ入りカレー 白菜リンゴサラダ かぼちゃプリン	
夕食	御飯 そぼろじゃが 白菜の胡麻和え トロ昆布のすまし汁 甘柿	御飯 ぶり大根 こまつなおかか和え もやしのみそ汁 パイン缶	御飯 和風オムレツ風 かぼちゃ煮 メークの味噌汁 オレンジ	御飯 アジのソテークリームソースかけ もやしのカレー炒め 野菜のコンソメスープ バナナ(1/2)	御飯 豆腐チャンプルー アロココーカニカマアツ かき卵汁 ヨーグルトフルーツカク	御飯 赤魚の中華煮 くらげの中華あえ もずくスープ スイートパイン	

*都合により献立を変更することがあります。