

支える心とおもいやり

# 精光園だより



vol.101 令和7年1月発行



11月1日(金)  
みんなのつどい

# 令和6年度「五色精光園 みんなの集い」

令和6年11月1日、『五色精光園 みんなの集い』を開催いたしました。

当日はあいにくの天候でプログラムの時間短縮や予定変更もありましたが、和太鼓『響』による演舞や、各事業所の出し物、職員による楽器演奏など、様々な演目を披露し、ご利用者・ご家族様共に楽しい時間を過ごしました。

よさこい  
みにきてね



# 総合防災訓練

当園では、年に2回、各事業所合同で、地震あるいは風水害を想定した総合防災訓練を実施しています。10月23日に第1回目として、地震発生を想定し、直後対応やその後の火災など災害拡大を見込んだ訓練を行いました。ご利用者は落ち着いて避難を、職員は正確な避難誘導やご利用者の状況把握ができるよう取り組みました。立会いいただいた消防署や警察署の職員の方からも助言をいただき、また、訓練後、職員に「煙体験」として実際の火災時に近い煙の状況を体感してもらうなど、充実した内容となりました。



## クリスマスコンサート



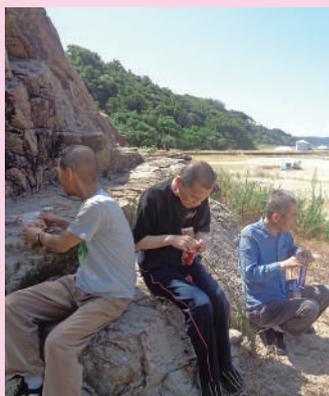
12月17日、今年もクリスマスを目前に淡路吹奏楽団の皆様へ成人寮へ来園して頂き、約1時間に渡ってクリスマスコンサートを開催して頂きました。指揮者の方に合わせて様々な音楽が演奏され、ご利用者の皆様も一緒に歌ったり、踊ったりと楽しまれていました。



# 各事業所の日

## 成人寮 「日中活動の様子」

成人寮では、ユニットで調理実習を実施し、ご利用者自身でおにぎりやデザートを作り楽しんで頂きました。また、外出活動やハロウィン等の季節行事、舞踊や健康体操、音楽療法等にも取り組んでいます。これからも、ご利用者に楽しんで頂けるような機会を多く持って、日中活動を充実できるように支援していきます。



外出活動



外出活動



よさこい練習



調理実習



プランター栽培

## 第2成人寮 「日中活動の様子」

第2成人寮では、ご利用者に楽しんで頂けるよう、7月には七夕の短冊作りや流しそうめん、8月にはお祭り屋台、10月にはハロウィンパーティー等季節を感じられるイベントを開催しました。ハロウィンパーティーの夕食では、調理インストラクターによるビッフェ形式でのお食事を準備し、ホテルのようなお食事だと喜んで頂きました。またお茶会を開催し、お抹茶とイチゴ大福を召し上がって頂きました。今後ご利用者に充実した生活を送って頂けるよう支援していきます。



七夕



お祭り屋台



ハロウィン



お茶会

# 中活動の様子



## あやみの部屋

### 「日中活動の様子」

就労B型ご利用者が笑顔と共に美味しいパンを届けに行く様子と、福笹作りの作業を行う様子です。ご利用者の笑顔で商売繁盛や福が舞い込んできそうです。生活介護は11月にイングランドの丘へ出かけ、花や動物に触れてきました。また、自立支援の集いに参加し、他の施設の方とスポーツを通して交流する機会もあり毎日楽しく、アクティブに過ごしています。



外出活動



自立支援の集い



パン販売



福笹作り

## かがやき(グループホーム)

### 「植物栽培の様子」

グループホームでは、お花や野菜を育てることが好きなご利用者と一緒に、プランターを使ってお花や野菜のお世話をしています。花が咲いたり、実が成ったりする様子を喜ばれ、収穫した時は充実感いっぱいのご様子です。トマト、ピーマン、レタス、サラダ菜、人参、菊菜…次は何を植えましょうか？



植物栽培



植物栽培

## くにうみの家(日中サービス支援型グループホーム)

### 「日中の様子について」

くにうみの家最高齢のご利用者が今年米寿を迎えられました!65歳以上の方が半数を占めるグループホームですが、「地域での生活を楽しむ」を合言葉にホーム内外で様々な活動に取り組んでいます。

少人数でのおやつ作りや生け花、茶道も取り入れており、地域散策はご利用者の日課となっています。

バス外出では普段とは異なるご利用者の様子も見ることができます。笑顔いっぱいでお過ごせるようこれからも日々支援を行っていきたいと思います。



外出 あじさい園



外出 道の駅うすしお



おやつ作り



バス外出

## 介護実務等研修

令和6年10月22日(火)に、洲本市五色健康福祉総合センターから森崎生活相談員・竹淵機能訓練指導員に来ていただき、『利用者本位の視点の理解と介護技術の習得』をテーマに研修を行いました。「介護をするときには、声掛けと本人の特性を見極めて丁寧な動きを心掛けることが分かった」「関わらるご利用者を想像しながら研修することができた」といった感想がありました。次回は2月26日(水)に2回目を行う予定です。



## 「表紙の人!」

「広報すもと11月号(第226号)」で当園のグループホームが紹介され、GHマーガレットに入居する山西光さんが表紙を飾りました。山西さんのグループホームでの暮らしや仕事に対する思い、また他のご利用者やご家族、職員の思いも併せて取り上げていただきました。市民の皆さんにご理解をいただき、見守られながらこれからも地域での生活を続けていくことを願っています。



## パン工房あゆみ



パン工房あゆみでは各種パン、焼き菓子を製造しております。お気軽にお問い合わせ下さい。

ご注文はお電話・FAXで承ります

### 五色精光園 多機能型事業所 あゆみの部屋

〒656-1317 洲本市五色町鮎原小山田510-7

TEL 0799-32-0400 FAX 0799-32-0410

## 若手職員実践発表大会

五色精光園第2成人寮 武本 和真

11月25日に当事業団福祉のまちづくり研究所にて若手職員実践発表大会が開催されました。ご利用者の様々なからだを動かす活動への取り組みについて発表しました。自身の発表を行い、他の方の発表を聞くことで、支援の楽しさや素晴らしさが伝わり、とても貴重な経験になりました。



## はま坂に、ハマっちゃん!



### 浜坂温泉保養荘

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775

ご予約・お問い合わせは

カニ料理 16,580円〜 ☎0796-82-3645

## 編集後記

今年、五色精光園が所属する兵庫県社会福祉事業団が60周年を迎えました。実はここだけの話ですが(笑)、わたくしも事業団と同年でして、無事に60周年です。ここまで多くの方々を支えていただいた事に感謝の気持ちを抱くとともに、「まだまだこれから」という思いもあり、楽しく年を重ね豊かで光ある道を歩んでいければと願っています。(T)

## 社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 五色精光園

<http://www.hwc.or.jp/seikouen/>



### 成人寮

〒656-1332 兵庫県洲本市五色町広石北847  
TEL 0799-35-0231 FAX 0799-35-0844  
メール seikouen@athena.ocn.ne.jp

### 第2成人寮

〒656-1337 兵庫県洲本市五色町下堺1062-3  
TEL 0799-35-0326 FAX 0799-35-0725  
メール goshiki\_dai2@hwc.or.jp

### GH<にうみの家

〒656-0013 兵庫県洲本市下加茂1-6-63  
TEL 0799-38-4192 FAX 0799-38-4193  
メール kuniuminoie@snow.ocn.ne.jp

### GHかがやき

〒656-1331 兵庫県洲本市五色町都志大日707  
TEL 0799-33-1192 FAX 0799-33-1191  
メール kagayaki@sand.ocn.ne.jp

### 相談支援事業所、淡路障害者就業・生活支援センター

〒656-0013 兵庫県洲本市下加茂1丁目6-6(特別養護老人ホーム<にうみの里内)  
TEL 0799-38-6181 FAX 0799-38-6182  
相談支援:s-soudan@galaxy.ocn.ne.jp  
就業・生活支援センター:goshiki\_chiiki@hwc.or.jp

### 多機能型事業所あゆみの部屋

〒656-1317 兵庫県洲本市五色町鮎原小山田510-7  
TEL 0799-32-0400 FAX 0799-32-0410  
メール ayuminoheya@canvas.ocn.ne.jp