

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 五色精光園



vol.
89

精光園だより

365日24時間看護師配置の安全安心な施設 平成31年 1月発行



H30/11/7 地域貢献活動 ふれあい移動動物園

行事紹介

第13回五色精光園祭

平成30年11月4日(日)、成人寮運動場にて、「ありがとうの笑顔 地域とスクラム みんなの未来へ」のテーマで第13回五色精光園祭が盛大に開催されました。天候にも恵まれ、オープニングセレモニーの五色和太鼓「響」の熱気溢れる演奏で幕を開け、キッズダンス・舞踊・フラメンコといった踊りの披露に加えて、吹奏楽部による演奏などさまざまな出し物が披露されました。中でもNPO法人生涯学習サポート兵庫のお二人によるふれあいコンサートでは利用者の方も飛び入りで参加するなど大いに盛り上がりしました。また、淡路露天組合をはじめさまざまな事業所が出店し、たこ焼きやラスクなどの販売が行われ、来場された方を楽しませてくれました。出演者、来賓含めて700名あまりの大勢の参加を得て大成功のうちに終えることができました。



第14回発達支援セミナー

毎年恒例となりました発達支援セミナーも、この度で第14回を迎えました。今年度は8月17日(金)「特性の理解と適切なサポート」をテーマに2部構成で実施しました。第1部は、「理解と支援で『障害』を『個性』に」と題して、大阪教育大学名誉教授・大阪医科大学LDセンター顧問の竹田契一氏より発達障害に関する講演、第2部は、「おもしろ“健口”長生きのひみつ!」と題して、一般社団法人 全国オーラルヘルスケアエコプロ協会理事長・歯科衛生士事務所「ピュア富山」代表の精田紀代美氏と歯科衛生士事務所「ピュアきょうと」代表の大塚純子氏による実技を交えた口腔ケアの講演を行いました。医療・福祉関係者の他、学校教育関係者、保護者等、多数ご来場いただき、参加者総勢は369名に上りました。実施後のアンケートからは、「各分野の専門家による講演は、大変参考になった」等の感想が数多く寄せられました。来年度も好評をいただけるよう取り組みます。



ふれあい移動動物園

11月7日(水)、穏やかな秋晴れの下、ふれあい移動動物園が開催されました。今年は、大阪の「ワールド牧場」からポニーやヤギ、ヒツジ、アヒル、ハムスター等の動物たちをお迎えしました。去年に引き続き2回目ということで、ご利用者も慣れ、動物たちとの距離はぐっと近づいているようでした。長い間、お気に入りの動物の傍にいて、じっと見ながら、嬉しそうに笑顔になるご利用者もおられました。今年は用意したニンジンをおもてなしとしてあげることができましたので、果敢にチャレンジされるご利用者が多数おいででした。また、猿回しの公演もあり、映画にも出演したというおサルさんとお兄さんの息の合った技の数々に、一同見入ってしまいました。地域貢献活動として五色地区からお招きした約100名の保育園児が懸命な声援や拍手を送ると、ご利用者も一緒になって応援されていました。とても微笑ましかったです。保護者会のご支援の下、このような機会を設けられたことが嬉しく喜ばしく、感謝の1日となりました。



みんなねっと兵庫大会

11月26日(月)、五色太鼓「響」が神戸ポートピアホテルで開催された第11回全国精神保健福祉家族大会(みんなねっと兵庫大会)にオープニングアトラクションとして出演しました。兵庫県知事や神戸市長がご来賓で出席された緊迫する会場で、ご利用者からは「楽しみやなあ!」「緊張しているの?」という会話から楽しみでもあり緊張している感じが伝わってきました。本番直前に団結力を高めるためにメンバー全員で円陣を組み、「わっしょい」と大きな声で気合いを入れました。

本番1曲目の「わっしょい」を演奏している最中に、ご利用者がパチを落としてしまうハプニングもありましたが、慌てず直ぐに拾い演奏を再開できました。その後の演奏はメンバー全員の息がピッタリと合い、掛け声も大きく元気いっぱいでした。2曲目の「大地と宴」は練習通りの迫力と笑顔が満点で響らしさ全開の演奏で会場から多くの拍手をいただきました。今までの演奏のなかで一番大きな会場であり、ご利用者からは「緊張したけど、楽しかった。」と自信に満ちた笑顔が垣間見えました。ヨォードン、ヤァー!



日中活動等紹介

児童寮

サマーフェスティバル

児童寮では、7月21日(土)に例年通りサマーフェスティバルを開催しました。

この日のために利用者様と職員で協力し企画や準備を行いました。

食事はバーベキューで、保護者様を交え、焼きたての美味しい食材を味わいました。なお参加して下さったボランティアさんによるギターの弾き語りや、淡路伝統芸能研究会ボランティア協力により、阿波踊りを披露して頂きました。利用者様も阿波踊りに参加し

笑顔で身体を動かした姿が印象的です。

利用者様はこの日のために練習してきた、よさこいも披露し、会場内は大いに盛り上がりました。



親子バス遠足

10月13日(土)児童寮は、姫路セントラルパークへ親子バス遠足に出かけました。バスの移動時間は、会話を楽しみ、DVDを鑑賞しくつろいだ時間を過ごしました。

現地のサファリパークでは、解説を聞きながらバスの窓から間近で迫力のある猛獣の姿と、かわいい草食動物の姿を見ることができました。

遊園地ではお弁当を食べ、それぞれ自由行動で楽しみました。スリル満点の絶叫アトラクションに挑戦する利用者様がいたり、怖がって何も乗れなかった利用者様はハロウィンの仮装で記念撮影をしたりと、瞬く間に楽しい時間が過ぎていきました。

利用者様からは「また行きたい」という声がたくさん



聞かれ、多くの保護者様にも参加していただき、利用者様、職員共々思い出に残る時を過ごしました。

成人寮

ユニット交流行事

今年度は6月21日(休)に七夕会、10月4日にグランドゴルフ大会と2回のユニット交流行事を実施しました。七夕会では当日、生憎の天候でしたが成人寮以外のご利用者も参加され、ユニット間の交流を深めることが出来ました。

グランドゴルフ大会は昨年度も実施し、ルールを覚えている方や初めて参加される方も合同のチームで楽しまれていました。この交流行事は今年度はあと2回、ご利用者が楽しめる企画を考えて開催を予定しています。



利用者一泊旅行

10月25日(木)～26日(金)、和歌山方面へ一泊旅行に行ってきました。1日目は大阪府貝塚市にあるヨーグルト工場を見学し、和歌山県白浜にあるドーム型の施設パンダビレッジに宿泊しました。パンダビレッジではインパクトのあるパンダの外装に感嘆の声が上がりました。

2日目は海岸にそそり立つ断崖の三段壁を観光した後、南紀白浜アドベンチャーワールドに行き、パンダの赤ちゃんやイルカショーを見て楽しみ、専用列車でサファリパーク内に入り、数々の動物を身近に見ることができました。ご利用者のニコニコ笑顔が満載の秋晴れの2日間となりました。



かがやき事業所

社会体験訓練

多機能型事業所かがやきでは、現在自立訓練利用者16名が日々生活訓練に取り組んでいます。その中で、路線バスを利用して外出できることを目標に、現在、園のマイクロバスを路線バスに見立てた練習を日々積み重ねています。バス乗降、障害者手帳の提示、料金の受け渡し等、毎日繰り返し練習することで、路線バス利用時の手順について利用者自身が理解できるようになってきました。今後は、実際に路線バスを利用し、できた事とできない事を整理し、さらに訓練を積み重ねていきたいと思います。現在、淡路島では路線バスの廃止や減便が相次ぎ、運転免許を持っていない障害者にとって移動手段の確保は切実な問題です。余暇の充実（例えば、買い物やイベントの参加）を図るためには欠かすことのできない訓練です。



あゆみの部屋事業所・コスモス事業所

「ジャンボ書道パフォーマンス」クッキー販売

平成30年11月25日(日)、県立淡路文化会館に於いて「ひょうご知的障害者自立就業支援ネットワーク「協生」が主催する「『協生』あわじ障がい者美術作品展ジャンボ書道パフォーマンス」が催され、コスモス事業所のクッキーやカップケーキの販売をしました。来られた多くの方々にお買い求めいただき、地域の方々とのふれあいを感じる良い機会となりました。



あゆみの部屋・コスモス事業所 合同お楽しみ会

平成30年12月1日(土)、成人寮地域交流ホールに於いて、あゆみの部屋事業所とコスモス事業所による合同お楽しみ会を実施しました。事業所対抗カラオケ大会を行い、利用者、保護者の方の歌声に合わせ、利用者は数日前から準備していた応援グッズで精一杯応援をしました。カラオケの後は、参加者の皆さんで阿波踊りやビンゴゲームを楽しみました。限られた時間ではありましたが、利用者様、保護者様にはとても好評でした。



口腔ケアの充実

当園では平成23年度より歯科衛生士を常勤配置し、ご利用者の口腔衛生に努めてきました。今年度は更なる口腔ケアの充実のため、富山県にて「セイタ式口腔ケア3技法」を提唱し、各地で口腔ケアマイスター養成研修を主催している精田紀代美氏と大塚純子氏にご協力いただき、7～10月に口腔ケアに関する職員研修を2回と成人寮での口腔ケアの取り組みの実践指導を3回実施しました。6月には精田氏が実地指導している富山県の施設見学を行い、歯科衛生士と看護師の3名が口腔ケアマイスター養成研修を受講し、8月に実施した第14回発達支援セミナーでは「おもしろ健口長生きのひみつ!」と題して講演も行っていただきました。

職員研修では、主に「簡単口腔ケア週2回法」と「口腔内臓器つぼマッサージ」について実習を取り入れながら口腔ケア技法を伝達していただき、実践指導ではご利用者に対して普段実践している口腔ケアに対して検証し助言をいただきました。

ご利用者の口腔内の状態は7年前と比べるとかなり改善しつつありますが、ご利用者の高齢化に伴う誤嚥性肺炎のリスクは高まりつつあるため、今後も「健康は口から!」という意識を持ってサービス向上に努めていきます。



カニシーズン 真っ只中!

浜坂温泉保養荘
〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775
☎0796-82-3645



編集後記

この度は当広報紙を手に取り、最後まで見ていただきましてありがとうございました。

私事ではありますが、今年度は新しい部署に異動し、新しい仕事とたくさんの方との出会いがありました。地域にも多くのつながりができ、とても充実した濃い一年でした。今年も新たな出会いへの期待と利用者様の笑顔を活力に頑張っていきたいと思います。

次号も広報推進委員一丸となって利用者様の活動や施設の取り組みをお届けしていきますので、楽しみにしていただければ嬉しいです。

パン工房あゆみ

天然酵母、国産小麦を使用したパンを販売しています。
自然のおいしさをおとどけます。
お気軽にお問い合わせ下さい。



ご注文は下記にてお電話・FAXで承ります

五色精光園あゆみの部屋事業所

〒656-1317 洲本市五色町鮎原小山田510-7
TEL 0799-32-0400 FAX 0799-32-0410

焼き菓子

贈答品も承っております。
パンフレットも用意しておりますので、
お気軽にお問い合わせ下さい。

手作りで優しい味の
クッキー10種類、
カップケーキ3種類。



五色精光園 コスモス事業所

〒656-0042 洲本市池内1248-6
TEL 0799-23-1421 FAX 0799-23-1422

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団

五色精光園

<http://www.hwc.or.jp/seikouen/>

●かがやき事業所●

〒656-1331
兵庫県洲本市五色町志大日707
TEL 0799-33-1192 FAX 0799-33-1191
メール kagayaki@sand.ocn.ne.jp

●成人寮●

〒656-1332
兵庫県洲本市五色町広石北847
TEL 0799-35-0231 FAX 0799-35-0844
メール seikouen@athena.ocn.ne.jp

●児童寮●

〒656-1337
兵庫県洲本市五色町下塚1062-3
TEL 0799-35-0326 FAX 0799-35-0725
メール jidouryo@theia.ocn.ne.jp

●コスモス事業所●

〒656-0042
兵庫県洲本市池内1248-6
TEL 0799-23-1421 FAX 0799-23-1422
メール cosmos-sumoto@solid.ocn.ne.jp

●あゆみの部屋事業所●

〒656-1317
兵庫県洲本市五色町鮎原小山田510-7
TEL 0799-32-0400 FAX 0799-32-0410
メール ayuminoheya@canvas.ocn.ne.jp