


精華園だより

 支える心とおもいやり

AKOSEIKAEN NEWS

令和5(2023)年

vol.106

3月発行



コロナ禍を振り返って

保護者会会長 前田 芳則

コロナ禍に明け暮れて3年、皆さんは如何お過ごしでしょうか。保護者会活動も感染防止の対策により、全ての行事を止む無く中止しました。この間も、毎月1〜2回園長を始め幹部職員との懇談を行い、常に子供たち利用者みんなが安心して生活できることを最優先に進めて参りましたが、残念ながら、児童寮、成人寮においては多くの利用者に感染者が出てしまいました。

令和2年2月に県内初の感染者が出てからコロナ対策で保護者が協力できること、それは施設内にウイルスを持ち込まない対策であるとして、子供たち利用者との接見を避けること、そのために面会を始め各種行事の中止に至りました。家族にも会えない、外出もできない、園祭も中止になり、全ての楽しみを無くした子供たちの心中は想像を絶するものであり、お世話頂く支援員の皆さんも、感染対策と生活支援の相反する業務に関わること等、心身ともお疲れと思いますが、感謝の言葉でしかお手伝いはできません。初めて経験した新型コロナウイルスの感染拡大の恐怖、いまだ終息の兆しは見えませんが、すでに予防薬、治療薬も開発される明るさも見え始めています。

世間も動き始めています。私たちもできることから始めていきたいと考えています。例えば、一斉面会から分散面会とか、園祭の再開に向けて今できることは何か、利用者みんなが待っている娯楽は何か、可能性を見出し一步一步前進させたいと思います。保護者会もこの3年の年月は長く、多くの仲間との別れもあり、各所担当役員も欠員のままになっています。今こそ組織の見直しと若返りにより活性化を図るときと感じています。今年こそは会員皆さんと対面での懇談会、総会等開催できることを願っています。

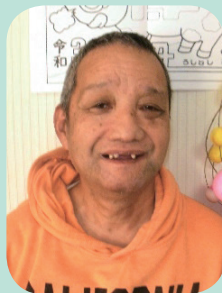


年男年女

どのような1年にしたいですか

成人支援第一課

高木 宏



転倒や怪我に気を付け、元気に楽しく1年間を過ごしたいです。

山田寿美代（立位の方）

元気に過ごします。



佐々田陽子（座位の方）

苦手なお魚を頑張って食べます。

藤山 忠



美味しいものをたくさん食べて、健康に暮らしたいです。

仲田 和弘



今年も1年間元気に、皆と一緒に園での生活を楽しみたいです。

どんど

恒例のどんど焼きが1月11日に実施されました。どんど焼きはお正月の締めくくり行事で、当日は快晴となり今年の年男・年女による点火・無病息災などそれぞれの願いを込めて炎に包まれました。皆さんにとってこれから過ごす新しい年が良い一年でありますように。



地域支援

中島よし子



楽しいことがいっぱい的一年にしたいです。

八十川正子



元気に楽しいことをしたい。

児童支援課

久我 歩夢



当番や自分のことを一生懸命頑張ります！

佐藤 孝幸



4月から中学部1年生になります。勉強頑張ります！

南 大翔



ごはんをいつも楽しみにしている大翔さん。お箸練習も頑張っています。今年も美味しいごはん作ってね。

ダンス、太鼓演奏での イベント参加

新型コロナウイルスの流行以来、各種イベントの中止が続いておりましたが、令和4年11月20日（日）赤穂市総合福祉会館で開催された、「第38回し・あ・わ・せフェスティバル」にて、日頃利用者が講師の先生に指導を受け練習に励んでいるダンスを久々に披露する機会を得ることができました。

また、これに続き令和4年11月26日（土）には、たつの市総合文化会館アカホールで開催された、「第18回兵庫県障害者芸術・文化祭舞台部門」にて、権現やんちゃ太鼓の演奏も披露することができました。

日頃の練習の成果を大きな舞台上で発表する機会を得て、利用者様も生き生きとした表情を見せてくれました。



クリーンキャンペーン

赤穂精華園では、ボランティア協会の皆様と協力し、赤穂市内の清掃活動を行っています。利用者様も、公園に落ちている吸い殻や空き缶などを頑張って集めることが出来ました。

今後も綺麗なまちづくりを目指して、活動を継続していきます。



クリスマス会を開催しました！

12月22日の午後にクリスマス会を開催しました。Dルームにてみんなで待っているとサンタクロースに扮した支援員がクリスマスプレゼントを持ってやって来ました。順番にプレゼントを配り、利用者様も嬉しそうに受け取っていました。その後、食堂にてコーヒートやおやつフィナンシェを飲食しました。今年1年間の出来事について思い出しながら談笑し、笑顔でクリスマス

お買い物を満喫しました

12月2日、honoの移動販売車を利用して、久しぶりにパンのお買い物を楽しむことができました。クリームパン、あんぱん、ジャムパン、アップルパイ、ピザぱん、カレーパン…焼き立ての香ばしい匂いがして「どれを選ぼうかなあ」と悩んでしまいます。好みのパンが見つかると嬉しそうに手に取り、ベンチに座ってコーヒートと一緒に飲食されました。利用者様が美味しそうにひと口ひと口、味わいながら食べられている様子に支援員も癒やされました。



新年会

冬の厳しい寒さもいよいよ本格的になってきた1月下旬。21日の土曜日に「やまびこ寮新年会」としてみんなで石焼き芋を食べました。

その日の朝から準備開始。利用者様と支援員が協力し合っこの作業。さつまいもをひとつひとつ丁寧に新聞紙でくるみ、水で濡らし最後にまたアルミホイルでくるんで「おいしい、甘い焼き芋が焼きあがりますように」と心を込めて準備をしました。

おいしく焼きあがるよう心待ちにしている間、カラオケや卓球などを楽しみました。

そしていよいよ待ちに待ったおやつの間。みなさんにひとつずつ配り、自分でアルミホイルをはがしていきます。「アツっ」「いいにおいやなあ」そしてひとつくちばくっ。ふかふかで甘い！おいしい！予想以上の出来栄えに、みなさん夢中になって食べました。厳しい寒さもあと少し。おなか一杯になって元気に乗り越えていきましよう。



マスを会を楽しめました。



ドライブ外出

冬季のドライブ外出（赤穂市内）も無事に終えました。寒い中でしたが、瀬戸内の浜風や車外の景色などを楽しんでいただけました。来年度も、コロナやインフルエンザの予防対策を取りつつ、ドライブ外出など楽しんでいただけるように取り組んでいきたいと思えます。



おやつ作り「たこ焼き」

放課後等デイサービスでは、毎年冬休みの恒例行事として、おやつに「たこ焼き」作りを行っており、皆さんとても楽しみにしています。

粉を混ぜたり材料を切ったりたこ焼きをひっくり返すのも、それぞれ順番に行い、全員が全ての工程を経験できるようにしています。

たこ焼きがだんだん丸くなって良い匂いがしてくると、「早く食べたい」と言う声が聞かれ、出来るかと「待ってました！」と言わんばかりにおいしく頂き、中には、「おかわり」と言って10個、20個と食べられる利用者様もおられました。

これからもコロナウイルス感染防止対策に十分注意しながら様々な行事を実施し、皆さんの素敵な笑顔を見ていききたいと思います。



ユニクロ訪問販売

コロナ禍で買い物外出の実施が難しい中、(株)ユニクロ赤穂店に相談したところ、快く訪問販売を実施してくださいました。

10月5日、12日、13日の3回に分けて、成人支

援第一課の利用者様約70名が参加し、久しぶりの買い物を楽しみました。当日は、並べられた商品を手に取り、どれにしようかと迷う姿や、ユニクロのスタッフさんと似合う色を相談する姿、試着してサイズを確認する姿など、お店で買い物をするのと変わらない様子が見られました。

利用者様のいきいきとした表情を見ながら、職員も改めて、買い物外出が利用者様の大きな楽しみになっていることを実感することができました。早く、実際の店舗で買い物ができる日が来て欲しいと思います。

フリースやダウンジャケット、ヒートテックなど、温かい衣類をたくさん購入し、この冬の厳しい寒さを乗り越えることができました。

ご協力頂いた(株)ユニクロ赤穂店の店長様、スタッフの皆様にご心より感謝すると共に、このような機会を定期的に設けることができればと思います。



新型コロナ対策と

生活の充実、再び



次長兼児童支援課長 古賀 功一

昨年度の夏の園だよりに『新型コロナ感染予防対策と生活の充実』というタイトルで、「今は感染拡大に歯止めがかかることを祈るばかりです」と書かせて頂いておりました。今後法律上では5類に扱いが変わるとはいえ、現在もお、新型コロナが治まる気配は感じられません。利用者様や家族様にはご不便・ご心配をおかけすることが非常に長く続いており、大変申し訳ない気持ちでおります。

この一年半の間には、赤穂精華園でも何度かクラスターの発生を経験いたしました。現在も赤穂市内外で新型コロナの発生が続いているため、感染を完全にシャットアウトすることは大変困難な状況ですが、一度感染が発生したとしてもクラスター化させぬよう園内の感染対策を繰り返す毎日が続いています。そのため、職員の感染対策の技術は益々向上してきているようにも思います。

このような毎日ではありませんが、今回の園だよりの記事のとおり、少しずつ園内行事の開催や地域行事への参加も可能になって参りました。家族様や地域の方々との交流が全面的に再開できる日を心待ちにしながら、今後も十分な感染対策を図りつつ、更に利用者様の生活を充実したものにしていけるように取り組んで参りたいと思います。

令和4年度赤穂精華園職場内研修実績

開催日	時間	場所	内容	講師	対象
5月11日	14:00 } 16:00	講堂	虐待防止研修	岸本次長	世話人・支援員
5月12日	9:20 } 15:40	講堂	事業団組織と運営理念 施設職員としての心構え・接遇の基本 障害者総合支援法 服務規律、危機管理 赤穂精華園概要 障害の基礎知識 人権擁護（虐待防止・合理的配慮） 栄養ケア・マネジメント リスクマネジメント（緊急時の対応・事故発生防止、予防）	志水園長 岸本次長 茶谷課長 梅田総務課長 西村次長 木村課長 古賀次長 中原・藤原管理栄養士 稲谷看護師	新任職員
6月3日	9:10 } 9:30	地域支援	PPE（個人用防護具）着脱訓練	岸本次長	支援員
6月8日	14:30 } 15:00	成人第一課	PPE（個人用防護具）着脱訓練	木村課長	支援員
6月22日	15:15 } 15:45	成人第二課	PPE（個人用防護具）着脱訓練	茶谷課長	支援員
7月28日	13:30 } 14:30	講堂	救急対応・AED使用方法	赤穂市消防本部職員	支援員
8月24日	13:00 } 15:00	web	第36回播淡地区施設長・職員合同研究会	片桐公彦 前虐待防止専門官	管理職 支援員
8月31日	13:30 } 14:30	講堂	食中毒防止	藤原管理栄養士	全職員
9月29日	13:30 } 14:30	講堂	虐待防止研修（伝達研修含む）	古賀次長	全職員
10月28日	13:30 } 14:30	講堂	「尊厳を基盤にした職場文化の醸成～専門性に支えられた実践を展開するために～」(虐待防止研修)	関西福祉大学 社会福祉学部 中村剛教授	全職員
11月25日	14:00 } 17:00	ハイブリッド	施設長等研修「虐待防止研修」	関西福祉大学 社会福祉学部 谷口泰司教授	管理監督職
12月7日	10:00 } 11:30	講堂	知的発達障害疑似体験講座（虐待防止研修）	たつの市手をつなぐ育成会	世話人・支援員
12月7日	13:30 } 14:30	講堂	KYT訓練（危険予知トレーニング）	成人支援第三課	全職員
12月15日	13:30 } 14:30	講堂	感染症対応	稲谷看護師	全職員
2月24日	13:15 } 14:15	児童寮 地域交流室	KYT訓練（危険予知トレーニング）	児童支援課	全職員
3月10日	13:30 } 14:30	講堂	強度行動障害の理解	成人支援第二課 平田支援員	全職員



AED研修

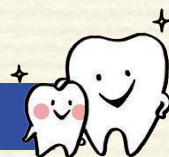


虐待防止研修

医務室から



噛む力は生きる力



野生動物は口から物を食べられなくなると生きて行けなくなります。しっかり噛むためには、子供から大人まで、生涯にわたり自分の歯を守ることが大切です。

★噛むことの働き★

- 消化を助ける
- 唾液で歯についた食べ物を洗い流す
- 食べ過ぎや肥満防止になる
- 歯茎がマッサージされ、歯肉炎を防ぐ
- 食材の異物を発見し、排出する
- 脳の働きを活性化する（認知症の予防にもなります）



しっかり噛むことは生きていくために必要な力です！！

管理栄養士から 旅行気分を味わおう



シシリアンライス



にゅうめん



かつめし

長期間コロナ禍が続き、外泊、外出、外食を自粛いただいている利用者様に、少しでも旅行気分を味わっていただきたいとの気持ちを含めて、各地のご当地メニューを提供しています。例えば山梨県の「ほうとううどん」、名古屋市の「味噌カツ」、山口県の「瓦そば」、佐賀県の「シシリアンライス」、長崎県の「トルコライス」、海外ではハワイの「ロコモコ丼」、タイの「ガパオライス」、兵庫県内ではたつの市の「にゅうめん」や加古川市の「かつめし」、赤穂市学校給食人気メニューの「鶏肉のレモン漬け」なども…

掲示献立表を見て、「〇〇って何ですか？」と管理栄養士に質問してこられる方もおられ、今まで食べたことがないメニューに興味津々のご様子です。私たちの目標は、全国（都道府県）のご当地メニューを提供することです。全国制覇できるように頑張ります。

令和4年度 人気メニュー（総合）

順位	メニュー
1	からあげ
2	カレーライス
3	フライドポテト
4	あんパン
5	ぎょうざ
	ハンバーガー

※コーヒー牛乳は令和2年度から殿堂入りしました。

編集後記

まだアフターコロナとはなりませんが、ウィズコロナで行事等に取り組んでいる様子を中心に掲載しました。今年の干支であるうさぎは、安全の象徴、飛躍や向上の象徴だそうです。皆様が安全に過ごせ、大きく飛躍できる年になると良いですね。

編集委員一同



職員募集

一緒に働いてみませんか？

赤穂精華園では、利用者様の生活をさらに充実したものにすため、支援員や世話人を募集しています！！

募集職種

- ①常勤支援員(契約職職員(I))
入所施設における早出・遅出・夜勤のローテーション勤務
- ②世話人(契約職職員(II))
市内グループホームにおける概ね朝・夕各3時間程度の勤務
- ③支援員(契約職職員(II))
入所施設における生活支援業務(週3～5日)

知り合いの方が仕事を探している、福祉の仕事に興味がある等ございましたら、まずは下記までお電話ください。業務内容等説明させていただきます。

お問い合わせ先

☎0791-43-2091【担当:梅田/前田】