

精華園だより

 支える心とおもいやり

AKOSEIKAEN NEWS

令和4(2022)年
vol.104
3月発行



カラフル鉛筆



うさぎとくまモン



いただきます～す!

成人支援第一課利用者様 作品

創立60周年記念 赤穂精華園祭

コロナ禍のため、利用者様と職員だけでの開催となりました。青空の下、児童寮のやんちゃ太鼓の演奏を皮切りに、カラオケ、くじ引きなどこれまでの園祭にはなかったプログラムを楽しみました。ロビーでは福祉用具の展示が行われ、A-ロボットの猫やごまアザラシ、犬は人気でした。

今回はゲーム機を講堂に設置して、eスポーツ大会も開催しました。種目はボウリングとマリオカートの対戦。会場には老若男女が集まり、世界大会さながらの盛り上がりとなりました。



やんちゃ太鼓演奏



eスポーツ大会 (ボウリング・マリオカート)



eスポーツ初代チャンピオン



児童寮ダンス 「ラーメン体操」

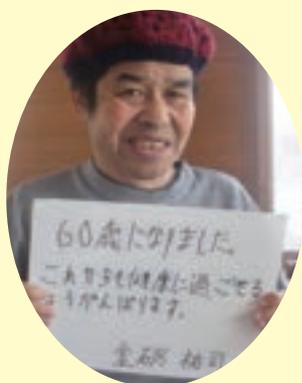
2022年は どんな年に したいですか

成人支援第一課



井川 豊様

元気に過ごしたいです。いろいろな行事に参加したいです。



金砺 祐司様

これからも健康に過ごしたいです。色々な行事に参加したいです。



猫口ロボット



カラオケ大会



福祉用具展示



カラオケ審査員



成人寮華輝
でえしよん踊り・よさこい踊り



当て物くじ引き



干支の寅



井口 舜輝様

お手伝いや散歩を職員と
したいです。



藤澤 秀佳様

おしゃべりやお手伝いをし
たいです。

成人支援第二課



児童寮フリーマーケット

1月7日に地域交流室でフリーマーケットを開催しました。利用者様は年末一斉大掃除を行い、フリーマーケット当日に次長から、「頑張りました」ということでお給料カードを受け取りました。それぞれのテーブルの上に並べられた商品は、職員が持ち寄った衣類、ぬいぐるみ、レターセットなど様々です。職員は年末に自宅の片付けを行い、使わないけれど、処分するにはもったいない、家で眠っていたものを再利用するという発案。利用者様は、金額に応じた商品を自由に購入。コロナ禍で外出することもなかったので、久しぶりの買い物。あれこれと迷いながら買い物を楽しみました。「これ、かわいい」「欲しいものがいっぱいある」と、大満足でした。



兵庫県障害者芸術文化祭に出展しました

兵庫県立美術館にて開催された、障害者芸術文化祭に、利用者様の作品を出展しました。展覧物の写真を撮影する際、利用者様と赤穂市内を散策したのですが、普段見慣れている景色でも、写真に印刷してみると、とても美しい景観にかこまれて暮らしていることが出来ました。



クリスマス会

新型コロナウイルス感染症の影響により制限ありでのクリスマス会になりましたが、サンタクロースが来られて利用者様も楽しく参加されています。また、クリスマスプレゼントを貰って笑顔を見せる利用者様も多く見られ、楽しい一日になったという声もありました。現在もコロナ禍で大変多忙な時期ではありますが、利用者様は元気に過ごされています。今後も、感染症防止対策に努めて利用者様が安全に楽しく過ごせるよう支援してま



秋の紅葉狩り(外出行事)

新型コロナウイルス感染症の感染対策のため、長らく行事活動も自粛しておりましたが、令和3年11月19日(金)に小グループでの外出活動を久しぶりに実施いたしました。

「秋の紅葉狩り」ということで、赤穂海浜公園へ利用者様4名と付添い職員3名で公用車に乗り込んで、出かけました。途中のドライブスルーで昼食を購入して、ピクニックのように野外での食事と紅葉を楽しむことができました。

今後も大人数の外出は難しいものがありますが、少人数での外出行事など楽しい機会を増やしていければと思います。



豆まきで厄除け

2月と言えば節分!というところで、2月6日に豆まきを行いました。鬼のお面は、鬼役の利用者様自身で色塗りした特製のお面です。気合を入れて挑みましたが、これでもかというほどに豆を投げられて、たじたじに「もう鬼役はいややー!」と、笑顔で話していました。利用者様の力強さで、とても素晴らしい厄除けになったと思います。



います。



ケーキバイキングとお弁当会

新型コロナウイルスの影響で外出などが思うようにできない中、女性棟では「あこう地域応援商品券」を利用して、秋に「ケーキバイキング」と「お弁当会」を実施しました。「ケーキバイキング」では、たくさんのケーキを目の前にし「どのケーキにしようか?」と目移りするくらいでした。「お弁当会」は、料理屋の手の込んだお料理をおいしくいただきました。普段食べたことがないメニューもあり「これ何?」と聞きながら食べる場面もありました。今後も、感染症対策に努め、利用者様が楽しく過ごせるような支援を行っていききたいと思います。



凧揚げ

放課後等デイサービスでは、工作作りの好きな利用者様が「凧揚げ」の凧を作りたいとゴミ袋を利用して好きな「スライムナイト」(ゲーム)の絵を描いて完成させ凧揚げをしました。天高くまではいきませんでしたが、元氣一杯走り回っていました。他の利用者様たちも感化されて、市販の凧で凧揚げをすると高くあがり凧も気持ちよさそうに飛んで、楽しいひと時を過ごしていました。手作りの凧はあまりありませんでしたが、これからも創作活動で色々な物にチャレンジして、表現する喜びを体験してほしいと思います。



東棟トイレの改修

高齢男性棟である成人支援第二課東棟は昭和50年竣工で、平成19年にユニバーサル改修を行ったものの老朽化が進んでいました。利用者様の高齢重度化も進み、車椅子を利用される方も多くなっておりましたが、トイレが大変狭く使いにくい環境となっていました。

そこで、車椅子でも使いやすい安全な環境を整えるため、トイレの一部改修を行いました。①トイレの間口の拡大、②手洗い場位置の変更、③個室ドアの形状の変更、④滑りにくい床材への変更、⑤洋式便器の増設などを行い、利用者様にも使いやすい、介護も安全に行えるトイレとすることができました。



成人支援
第二課

時の移ろい

次長兼成人支援第三課長 西村 学



当園は今年創立60周年を迎えました。私が初めて入職したのは、約30年前の平成元年頃ですが、少し当時を振り返ってみます。30年前は、児童寮一般（わかば棟）・成人一課（あゆみ棟）・成人三課（授産寮）は朝から園外周を走ったり、児童寮重度（ちぐさ棟）・成人二課（いづみ棟）は遠方まで歩行訓練に出かけるなど元氣一杯、県のスポーツ大会に出場すればすべて上位独占でした。

あゆみ棟は全員が農園芸作業や委託作業などに分かれて作業に取り組み、鶏を飼って毎日採卵していました。また授産寮の花苗・野菜苗・原木椎茸は飛ぶように売れ、ホームセンターのない時代に農園芸といえば精華園と大評判でした。

週末には大津川に行って魚釣りやしじみ採りをし、バス旅行は一泊二日、ある時は京都の祇園のホテルに泊まり、舞妓さんを招いて一緒に踊りました。昭和のサラリーマンのように平日は一生懸命体を動かし、週末は福利厚生で楽しむような生活でした。

近年は重度高齢化が急激に進み、利用者様の生活様式や職員の支援のあり方も様変わりしましたが、一方では地元関西福祉大学との絆が深まり、卒業後当園へ入職していただけるケースも多く、本当にありがたいと感じさせます。

長年積み重ねられた足跡を礎に、これからも様々な出来事に立ち向かいながら着実に前進して参りたいと思いますので、どうぞよろしく願いいたします。

医務室から



～帯状ほう疹～

加齢

疲労

ストレス

病気

帯状ほう疹は、チクチクした痛みにつき、体の左側または右側のどちらか一方に、赤く小さな水ぶくれを伴う発疹が帯状に現れる病気です。

このような症状が現れたらすぐに皮膚科を受診しましょう!!

予防にはワクチンが有効です。



豆腐入カレーライス・サラダ
手作りフルーツゼリー



恵方巻き・ほうれん草の白和え
豚汁・節分ボーロ

管理栄養士から

早く外泊・外出・外食がしたいなあ

コロナ禍で、長期間外泊、外出、外食を自粛いただいている利用者様から、「カレーライスが食べたい」「カップラーメンが食べたい」など色んなご要望を聞かせていただいています。

利用者様の笑顔が少しでも増えるように、お正月はおせち料理、節分には恵方巻きなどの行事食や、ご要望を取り入れたメニューも提供しています。

昨年はじめて給食で「カップラーメン」も提供しました。利用者様からは「精華園の給食で初めて食べたで、うれしかった」「また出してな」とのお言葉をいただきました。また今年も提供する予定です。

「自粛」が続き、楽しみが少ない中、いつもと違う楽しみになったかなと思っています。

早く自由に外泊・外出・外食ができる日がくることを願っています。

令和3年度 人気メニュー(総合)

順位	総合
1	鶏の唐揚げ
2	カレーライス
3	フライドポテト
	トンカツ
5	巻き寿司

※コーヒー牛乳は
令和2年度から
殿堂入りしました。

編集後記

コロナ禍で制限も多い中での生活ではありますが、春は近づいています。空を見上げて深呼吸して、上手く気持ちを切り替えていきたいですね。人との距離はとらないといけませんが、そんな中でもコミュニケーションをとりながら、できることを見つけて、良い春を迎えましょう。利用者様、職員共々、健康にはくれぐれも気をつけていきましょう。

編集委員一同



職員募集

一緒に働いてみませんか?

赤穂精華園では、利用者様の生活をさらに充実したものにすため、支援員や世話人を募集しています!!

募集職種

- ①常勤支援員(契約職職員(I))
入所施設における早出・遅出・夜勤のローテーション勤務
- ②世話人(契約職職員(II)) ※ホームにより夜勤業務あり
市内グループホームにおける概ね朝・夕各3時間程度の勤務
- ③夜間支援員(契約職職員(II)) ※女性利用者様の支援
入所施設における夜勤業務(週1~2回)

知り合いの方が仕事を探している、福祉の仕事に興味がある等ございましたら、まずは下記までお電話ください。業務内容等説明させていただきます。

お問い合わせ先

☎0791-43-2091【担当:梅田/前田】