


精華園だより

 支える心とおもいやり

AKOSEIKAEN NEWS

令和3(2021)年
vol.102
3月発行



カラフルキティちゃん



わんぱく くだおれ太郎



お魚になった私たち

成人支援第一課利用者様 作品



コロナ禍の 一年を過ごして

園長 志水 満

まだまだ厳しい寒さが続いています。少しずつ暖かい陽光が差す日も増えて、春が近づきつつあることを微かに感じとれる季節になりました。

振り返りますと、この一年は、新型コロナウイルス感染症が全国に拡大し、精華園祭の中止や面会・外出等の自粛など、利用者様にとって大変寂しい一年となりました。

また、職員も、自身が施設に感染を持ち込まない様、公私にわたりの気の休まらない日々が続いています。

この間、当園では、地域の皆様からいただいた善意やご寄付を励みにして、それぞれの部署で感染防止を実践しながら、楽しみの機会を創り出すなど、利用者様が健康で楽しい日々を送れるように努めてきました。これからは精華園祭をはじめとした地域の皆様との交流のあり方についても、少しずつ検討を始めていきたいと考えています。

このコロナ禍が終息するまでには、まだしばらくの時間がかかるようですが、利用者様は、どんな時でも明るい見通しを持ち、季節の行事や作業活動を励みとして生活されています。これまで通りに「できないこと」が増えてしまいましたが、利用者様の夢や希望が少しでも叶えられるように、前向きに「できること」を探し出して、取り組んで参りますので、引き続き、ご理解、ご協力をお願いします。

成人支援第二課



上田 佐和子 様

みんなと仲良く過ごします。
元気に過ごしたいです。

成人支援第一課



糟谷 光造 様

元気に過ごしたいです。
色々な行事に参加して楽しみたいです。

丑年年男・年女
「2021年は
どんな年にしたいですか」

とんど焼き

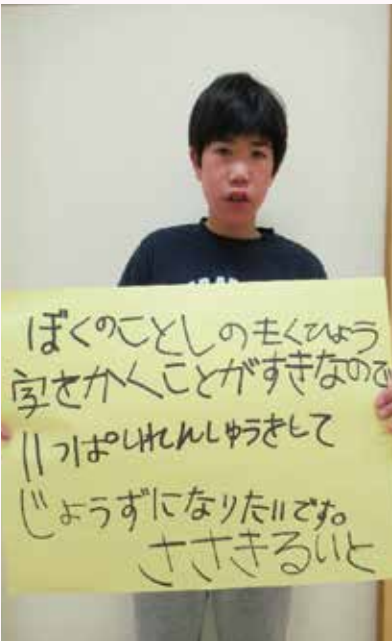
今年のとんどは1月13日に利用者様と職員のみで開催しました。本来であれば赤穂特別支援学校、近隣施設、地域の方々をお招きしての盛大な開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症のリスクを考慮した結果、とんどのサイズを小さくする等、小規模かつ短時間となるように様々な工夫を凝らしての開催となりました。

園長、年男・年女の利用者様によって今年の恵方である南南東から点火されると、とんどは高く燃え上がり大きな歓声と拍手に包まれました。利用者様はとんどに近づいて暖を取られたり、とんどの残り火を使った焼き餅を召し上がったりと、皆様が思い思いの時間を過ごされました。

コロナ禍で様々な行事が中止となっている大変な状況ではございますが、利用者様が楽しいひとときを過ごせるように今後も模索して参りたいと思います。



児童支援課

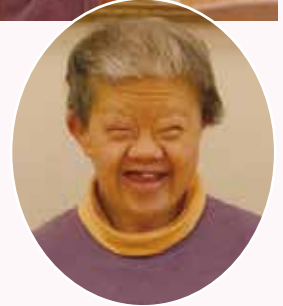


佐々木 琉緯斗 さん



梅津 永遠 さん

成人支援第三課



江口 玲子様

私は塗り絵が大好きです。
元気に一年過ごしたいです。

児童支援課

駄菓子屋さんがやってきた!

月に一度の予定で実施している外出活動。お小遣いを使って買い物や飲食などの社会体験をする、利用者様がとても楽しみにしている活動です。今はコロナ禍のため外出を控えています。「それならば、お店を児童寮に」という名案により、お菓子やパン、ジュースなどをまとめて購入。各々のお小遣いであれこれと迷いながら買いました。利用者様主催のやんちゃ会高等部役員が特別支援学校 職場体験実習の経験を活かしながら販売と精算を担当しました。「これ、食べたい。」「いっぱい買えて嬉しい。」「と、大満足でした。



成人支援第一課

アマビエの御利益で疫病退散

生活介護では、かつて疫病を退散させたと言われている「妖怪アマビエ」のイラストを作成しました。アマビエの御利益で、新型コロナウイルスから利用者様を守ってもらえるよう、皆で祈りを込め創作しました。



間食会を行っています

買い物外出の代わりに間食会を実施しています。食べたい物の要望を聞き、購入してきたハンバーガーやおやつ等を間食の時間に提供しています。利用者様からも「おいしい。」「食べられて良かった。」「との声も聞かれ、今後お外出が出来るようになるまでの間、少しでも気分転換ができる機会を作っていこうと思います。

成人支援第二課

キッチンカーが来ました

令和2年10月23日、二課カーニバルを行いました。例年、ハロウィンの時期に行っているこの行事では、皆さんで仮装をしたり、お菓子を食べたり、くじ引きイベントを行ったりしています。今年はさらに、移動喫茶「lanane cafe」の御協力のもと、キッチンカーで来ていただき、中庭に席を設け、クレープやカップケーキをいただきました。心地よい日差しの中、おいしいお菓子を食べることができ、楽しくすごすことが出来ました。



大根食べて風邪予防!!

コロナ禍で行事が中止となる中、やまびこ寮では定期的に調理体験を行っています。今回は、やまびこ寮で栽培・収穫した大根でおでんを作りました。

利用者様（M・Sさん）の感想を添え、報告します。

「やまびこ寮で作った大根を使っておでんを作りました。おにぎりを握ったり、大根の皮を剥いて煮崩れないように面取りをしたりして、いい調理体験になりました。自分たちで育てた大根は特別美味しかったです。それから、皆で温かい物を楽しく食べたら心も温かくなりました。美味しかったです。」



男性棟

豆まきを行いました

2月2日に節分の行事をしました。

「鬼は外、福は内」と豆をまきました。

拾った豆を入れる箱も一人一つずつ準備しました。箱には鬼の面や福の面を貼り、節分らしく仕上がりました。

豆まきが終わったあとには、コロナウイルスに負けないよう二年の厄除けを願い、豆を食べて福を呼びました。



女性棟

おやつ作り「たこ焼き」

放課後等デイサービスでは、毎年、年始の恒例行事で、たこ焼き作りを行っています。利用者様はとても楽しみにしています。

材料を切ったり、たこ焼きをひっくり返すのも、それぞれ順番に行っています。小学部の子ども達がうまくできない時は、高部の上級生が手助けをしてくれ、その光景を見ていると、非常に微笑ましく思います。たこ焼きが段々と丸くなってくると、「早く、食べたい。」という声が聞かれ、出来上がると待ってましたと言わんばかりに、皆様、美味しく頂き、完食されていました。

これからも、コロナウイルス感染防止対策（マスク・手洗い・換気等）を図り、十分注意して行事等を実施し、利用者様の素敵な笑顔を見ていきたいと思えます。



関西福祉大学・赤穂精華園共同プロジェクト「障がい理解を深めるための4コマ漫画」

赤穂精華園では、昨年度から関西福祉大学との共同プロジェクトとして、「障がい理解を深めるための取り組み」を継続しています。昨年度は「対話実践」を通して、施設職員・学生・地域の方等との取り組みを続けて参りましたが、昨今のコロナ禍により、「対話」を行えない事態となりました。



そこで今年度は、共同プロジェクトのコーディネーターである中村剛教授のアイデアにより、障がい理解を深める内容の4コマ漫画を作成し、皆様にご覧頂くという方法を試みることに致しました。学生の皆さんによる作品は研究室のInstagram (kusw_class1) で、赤穂精華園職員による作品は精華園のホームページでご覧頂けます。

また、第2回となる共同セミナーは、この漫画を素材とした座談会の様子をオンデマンド配信にて報告させていただきます。視聴方法など詳しくは、精華園ホームページでお知らせいたします。

傘寿祝

令和3年2月17日、傘寿のお祝いを開催しました。今年80歳を迎えられる男性3名の利用者様をお祝いしました。外食を希望されていましたが、感染症対策のため、講堂での食事会となりました。ご希望のお寿司を準備し、お祝いの品や寄せ書きの色紙をお渡しして、楽しんでいただきました。

次は、米寿のお祝いが開催できることを願っています。



ご寄附

今年度ご寄附していただいた団体をご紹介します。

- ・イオン赤穂店：
クリスマスプレゼント
お菓子詰め合わせ
 - ・淡陽信用組合：
寄付金 (839,707円)
 - ・ライオンズクラブ：
クリスマスプレゼントお菓子詰め合わせ
 - ・平岡農園：みかん2箱
 - ・関西電力労働組合 赤穂火力支部：
マスク・クリスマスプレゼントお菓子詰め合わせ・絵本
- ※個人でのご寄附もたくさんありました。



赤穂精華園の利用者様のためにご協力いただきまして、誠にありがとうございます。

共に立ち向かう

次長兼児童支援課長 谷川久美子

2020年2月、新型コロナウイルスでクルーズ船が横浜港に停泊しているのを連日テレビで見ている時は、新型コロナウイルスの存在はどこか余所事的感覺でした。1年後の今は、身近というより恐ろしいほど。ピツタリと自分の身に張り付き、気を許せない存在になっています。生活、仕事の全てに影響を及ぼしています。当初、感染対策として様々な情報が溢れ、どれが正しい情報なのかを見極めることが難しい状況が有りましたが、今は情報が整理され、私たちに届くようになりました。それらの情報を共有するにはいくつかの方法が有りますが、映像、イラスト、漫画を使うことは、大衆の興味を引きやすく、理解しやすい方法だと感じます。先日、一般社団法人兵庫県医師会「コロナに負けるな！私達が気をつけること」を読みました。4コマ漫画でとてもわかりやすく、その情報が頭の中に残ります。

私たち職員には次々と情報が入り、対策も心構えも整いつつありますが、一方、利用者様には、罹患者が発生した場合の生活の変化について、どの程度事前説明が必要ないでしょうか。利用者様の立場にたつて考え、利用者様を置き去りにすることなく、共に新型コロナウイルスに立ち向かうことは感染対策の一つだと考えます。これからも安全で安心して楽しい日々の暮らしを提供できる赤穂精華園を目指していきたいと思っております。



これ
美味しいよ

西播磨フードセレクション グランプリ受賞!!

青味大根の梅酢漬けが「西播磨フードセレクション '20」に参加、見事グランプリを受賞しました。これを励みにより一層がんばります!

(詳しくは YouTube「西播磨フードセレクション 2020」で検索、ご覧ください)



honokaイベント 開催について

12月12日～14日にかけて、福原シェフ監修新商品サブレの発売記念イベントを開催しました。たくさんのお客様にご来店いただきご盛況賜りました。



職場内研修

当園では、支援力のスキルアップを図るために各課の研修委員が研修内容を企画し、実施しています。令和2年度は、11回実施しました。その取り組みをいくつかご報告します。



▲虐待防止研修会 (2回)

講師は黒川課長と西播磨圏域コーディネーターの濱本さとみ氏をお招きして、施設職員やグループホームの世話人を対象に、虐待に関する知識、職員として取り組むべき事、心がける事などを共有しました。



▲危険予知訓練 (2回)

イラストを見ながら支援員がグループで気づいた「危険」を沢山出し合います。解決方法を話し合い、危険に対する感受性を高めることが期待できる研修方法です。

参加者からは、他課の支援員との意見交換を通じて、新しい視点で「危険」について考える機会になったといった意見が多く寄せられました。

◀特殊浴槽設備取り扱い研修

成人支援第二課に新しく設置された特殊浴槽の取り扱い方について、業者の方を講師に招き、各課から支援員が参加して、実地研修を行いました。

医務室から

なかでも体を温かくする為の日頃の習慣が免疫力upに効果的♪

体温が1℃上昇すると免疫力は**大幅に!!**代謝は**13%up**

免疫力向上 ～病原菌やウイルスに対抗する強い体を作ろう～

質のよい睡眠



睡眠環境を整えて行きましょう

バランスのよい食事



腸内環境を整える

体を温かく保つ



お風呂で温まる
38℃～40℃

管理栄養士から

今年度の人気メニューは？

当園では、毎年利用者様に嗜好調査を実施しています。今年度の結果は下表のとおり「カレーライス」や「鶏の唐揚げ」が人気メニューでした。

順位	総合	順位	児童寮	順位	成人一課	順位	成人二課	順位	やまびこ寮
1	カレーライス	1	フライドポテト	1	カレーライス	1	カレーライス	1	やきそば
2	鶏の唐揚げ	2	鶏の唐揚げ	2	あんぱん	2	鶏の唐揚げ	2	鶏の唐揚げ、 カレーライス、たこ焼き
3	トンカツ		ハンバーグ	3	鶏の唐揚げ	3	トンカツ、 ハンバーグ		
4	フライドポテト	4	カレーライス	4	巻き寿司		5	トンカツ、 卵焼き、かつ丼	
5	あんぱん、たこ焼き	5	餃子	5	トンカツ、うどん	5		コロッセ	

※コーヒーストックは殿堂入りしました



肉まん
カレーラーメン
サラダ・オレンジ

毎月1回、園長、総務課長、支援員、看護師、管理栄養士、利用者様の代表、給食業務委託会社職員が集まり「食事検討委員会」を開催しています。食中毒や感染症予防のお話や利用者様の食事へのご要望を伺ったりしています。12月には、希望の多かった「カレーラーメン」を新しく取り入れました。

「今日のお昼は何か？」「これ好きや」と写真入りの掲示用献立表を見ながらの会話は笑顔がいっぱいです。

今後もコロナ禍でも食事を楽しんでいただけるよう工夫していきたいと思ひます。

編集後記

今年度を振り返ると、新型コロナウイルスの影響により、当園の活動にも様々な変化がありました。

利用者様が楽しみにしている行事についても、感染症対策を行った上で可能なことを企画し、実施しました。

今後も利用者様の楽しみや余暇活動がさらに充実したものになるよう工夫しながら、取り組んでいきたいと思ひます。

編集委員一同



職員募集

一緒に働いてみませんか？

赤穂精華園では、利用者様の生活をさらに充実したものにすため、支援員や世話人を募集しています!!

募集職種

- ①常勤支援員(契約職員(I))
入所施設における早出・遅出・夜勤のローテーション勤務
- ②世話人(契約職員(II))※ホームにより夜勤業務あり
市内グループホームにおける概ね朝・夕各3時間程度の勤務
- ③夜間支援員(契約職員(II))
入所施設における夜勤業務(週1～2回)

知り合いの方が仕事を探している、福祉の仕事に興味がある等ございましたら、まずは下記までお電話ください。業務内容等説明させていただきます。

お問い合わせ先

☎0791-43-2091【担当:梅田/前田】