

5月13日(火)・14日(水) 教室内容が一部変更となります

5/13(火)、5/14(水)は、無料体験イベント「やさしいバレトン&フロアワーク」を開催します。
お誘いあわせてぜひ、ご参加ください。※その他の教室は一部変更となります。

5月13日(火) 13:30~13:50	座って体操②
14:15~15:00	やさしいバレトン&フロアワーク
5月14日(水) 13:30~14:00	はじめてエアロ
14:15~15:00	やさしいバレトン&フロアワーク