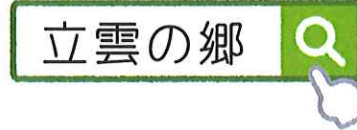


# とらふす ニュース



【お問い合わせ】立雲の郷 とらふす道場  
住所：朝来市和田山町竹田2063-3  
電話：079-674-0075  
休館日：日曜日

新着情報は随時更新中☆



## 体力測定やボッチャ体験を行いました☆

握力・脚筋力・バランス力等の測定を行いました。  
長年、運動を継続されている方や最近、運動を開始された方等  
多くの方が参加されました。



日々のトレーニングで体力アップ！  
免疫力をつけましょう！

