

夏

夜間

スタジオのご案内

7/1 (金) スタート
19:15~20:00



お得!

通常教室料金(一般)600円/回が → 200円/回

エアロビクス

水曜日

【7月】 7/6、7/20

【8月】 8/3、8/17、8/31

【9月】 9/14、9/28

走るエアロビクス♪
楽しく動いて
この夏こそシェイプアップ!

おやすみヨガ

金曜日

【7月】 7/1、7/15、7/29

【8月】 8/5、8/19

【9月】 9/2、9/16、9/30

ヨガに興味のある方、
ヨガを始めてみたい方へ☆
心と身体を癒しませんか?

○教室に参加される場合、「施設利用料+教室料金」が必要となります。

※料金につきましては、ホームページをご覧ください。

○各教室には定員があります。

○電話予約可。 ※空き状況により当日参加可。

【お問合せ先】 079-674-0075 (立雲の郷 とらふす道場)



利用時間

とらふす道場をご利用の際は、室内シューズをご持参ください。



利用時間（トレーニングルーム / 更衣室 / シャワー室）

(平日)	10:00～11:00 (予約制)	(土曜・祝日)	10:00～11:00 (予約制)
	11:00～20:45 (21時閉館)		11:00～17:45 (18時閉館)
		(日曜日)	休館日

※混雑が見込まれる10:00～11:00の時間帯に限り、密集・密接を防ぐ為、予約制とさせていただきます。
※電話予約可。お気軽にお問い合わせください。

料金案内

区分	1回券	回数券	1ヶ月券	3ヶ月会員	年会員	教室
高齢者 65歳以上の方	400円	4,000円	2,000円	5,300円	20,000円	400円
一般 高校生以上 65歳未満の方	600円	6,000円	3,300円	8,800円	33,000円	600円
中学生以下	400円	4,000円	2,000円	5,300円	20,000円	—
障害者 手帳をお持ちの方	全ての区分の半額					

- 1) 1回券・回数券でのご利用の方は、3時間までの利用となります。
※1ヵ月券・3ヵ月会員・1年会員の方の再入館については、再度利用証の提示をお願いすることがあります。
- 2) 回数券の有効期限は1年間で、翌年の同月前日までとなります。
- 3) 教室に参加される場合、「施設利用料 + 教室料金」が必要となります。
※3ヶ月・1年会員の方は施設利用料は必要ありませんが、一部有料となる教室があります。
- 4) 火・土・祝日は教室を実施しておりません。
- 5) とらふす道場を利用される時は、必ず室内シューズをご持参ください。
- 6) 中学生以下は、保護者の同伴が必要になります。※小・中学生のみの利用はできません。