

営業時間のお知らせ

いつも当施設をご利用いただきありがとうございます。

政府の緊急事態宣言解除に伴い、6月21日（月）より営業時間を通常通りとさせていただきます。

今後も、とらふす道場を利用される皆様が安心してご利用いただけるよう努めて参りますので引き続きご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

立雲の郷 所長

【6月21日（月）からの営業時間】

平日 10：00～20：45（21：00閉館）

土・祝日 10：00～17：45（18：00閉館）

日曜日 休館日

※混雑が見込まれる10：00～11：00の時間に限り、
密集・密接を防ぐ為、予約制とさせていただきます。

まん延防止対策への 取り組みについて

現在、兵庫県下では 6/21（月）～7/11（日）までの期間

“まん延防止等重点措置実施区域”が指定されています。

それに伴い、関係団体からの要請を受け、当施設に於いても

感染拡大防止対策の観点から、当座の間、

下記内容に該当する方のご利用をお断りさせていただきます。

ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

○発熱のある方（37.0℃以上）

※平熱をお伺いする場合がございます。

○体調の悪い方、風邪気味の方

○2週間以内に感染リスクの高い行動がある方

○2週間以内に、新型コロナウイルス感染症陽性とされた方 或いは、そうした方との濃厚接触の疑いがある方

○帰省者

とらふす道場の取り組み①

① 衛生管理の徹底

入館前の
体調チェック



除菌・清掃・換気を行
うクリーンタイムを
設定しております



マシンの汗拭き用
タオルの共用を廃止



※除菌済みのマシン拭きタオルと消毒スプレーを
ご用意しております

② 飛沫感染予防 ソーシャルディスタンスの徹底

マシンの間隔を
通常よりも広く設置



飛沫防止スタンド
を設置



室内換気の徹底



感染リスクを減らすため
皆様にご協力いただきたいこと

ソーシャルディスタンス
会話の音量



大きな声での発声は
ご遠慮願います

マシン使用後の拭き取りに
ご協力ください



利用される皆様が
安心してご利用いただけるよう
ご理解・ご協力をお願いします



とらふす道場の取り組み②

とらふす道場では、飛沫防止スタンドやマシンの間隔を通常よりも広く設置し、利用される皆様が安心してご利用いただけるようコロナ感染対策を行っています。



飛沫感染が最も懸念される有酸素運動マシンに於いては、(ランニングマシン・エアロバイク・ニューステップマシン) 距離の確保、飛沫防止スタンドを設置しております。

熱中症に注意

暑い季節がやってきました
マスクを着用して運動すると、
息が上がったり、体感温度が上がって
身体に負担がかかることがあります。

強度を落として運動を行いましょう！

のどが渇く前に
水分補給



比較的、夕方が空いています。



透明ビニールカーテン



各マシンに消毒スプレーを設置



休憩中もソーシャルディスタンス



入館前の検温・体調チェック



除菌済みマシン拭きタオルを
ご用意しております



シャワー室もソーシャルディスタンス
定期的に清掃を行っております