

とらふす道場 利用制限について

現在、朝来健康福祉事務所管内で、新型コロナウイルス感染者が増加傾向にあります。感染拡大防止の為、とらふす道場では当座の間、下記の方のご利用をお断りさせていただきます。

ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

- 発熱のある方 （37.0℃以上）
- 体調の悪い方、風邪気味の方
- 帰省者

とらふす道場利用に関するご案内

いつもとらふす道場をご利用いただき誠にありがとうございます。

当施設をご利用いただいている皆様には、新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた取り組みに対してご理解とご協力を賜ります事厚く御礼申し上げます。

8月1日（土）からの当施設のご利用について以下のとおりご案内申し上げます。

記

- 新型コロナウイルス感染拡大防止につきましては、国県等のガイドラインに基づき、今後も利用者様の安全・安心を最優先に考え、とらふす道場の運営に努めて参ります。
- 一部、ご利用を休止しております、サービスや設備利用等につきましては、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を確実に実施しながら順次再開させていただきます。

8月1日（土）よりとらふす道場は、11:30以降の利用制限を解除いたします。
混雑が見込まれる一部の時間帯に限り、密集・密接を防ぐ為、予約制を継続して
営業を行って参ります。

※立雲の郷は複合施設となっており、施設内にはデイサービス、訪問看護ステーション等がございます。
トレーニングルーム以外でのマスクの着用は引き続きお願い致します。

8月1日（土）より

利用時間（トレーニングルーム / 更衣室 / シャワー室）

（平日）	10:00～11:30（予約制）	（土曜・祝日）	10:00～11:30（予約制）
	11:30～20:45（21時閉館）		11:30～17:45（18時閉館）

※密集・密接を防ぐ為、10:00～11:30に限り、予約制を継続させていただきます。

※今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、営業内容が変更となる場合がございます。
誠にお手数ですが、ご利用前に当施設のホームページにて最新情報をご確認ください。
今後も、とらふす道場を利用される皆様が安心してご利用いただけるよう努めて参りますので
引き続きご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

予防対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、下記の内容についてご理解とご協力をお願いいたします。

次の症状がある方、以下の項目に該当する方は、ご来館をお控えください。

- 1 風邪症状が続いている方（軽い症状の方も含む）
- 2 過去48時間以内に熱があった方（37.0度以上）
- 3 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
- 4 咳、痰、胸部不快感のある方
- 5 味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方
- 6 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方
- 7 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方
- 8 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
- 9 地域の学校にて休業の措置が取られている場合は、
幼児・学童・中学生及び高校生の方は来場をご遠慮ください。
- 10 特に、高齢者の方は運動前の体調チェックと予防対策に万全を期してください。

※糖尿病・心臓疾患・呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、人工透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方については、新型コロナウイルスに感染しますと重症化の可能性がありますので、ご自身の安全のため、しばらくの間、ご来館について注意してください。

立雲の郷 とらふす道場

とらふす道場の取り組み①

① 衛生管理の徹底

入館前の
体調チェック



除菌・清掃・換気を行
うクリーンタイムを
設定しております



マシンの汗拭き用
タオルの共用を廃止



※ 除菌済みのマシン拭きタオルと消毒スプレーを
ご用意しております

② 飛沫感染予防 ソーシャルディスタンスの徹底

マシンの間隔を
通常よりも広く設置



飛沫防止スタンド
を設置



室内換気の徹底



感染リスクを減らすため
皆様にご協力いただきたいこと

ソーシャルディスタンス
会話の音量



大きな声での発声は
ご遠慮願います

マシン使用後の拭き取りに
ご協力ください



利用される皆様が
安心してご利用いただけるよう
ご理解・ご協力をお願いします



とらふす道場の取り組み②

とらふす道場では、飛沫防止スタンドやマシンの間隔を通常よりも広く設置し、利用される皆様が安心してご利用いただけるようコロナ感染対策を行っています。



マスクを外した際は
会話を控えて！

飛沫感染が最も懸念される有酸素運動マシンに於いては、
(ランニングマシン・エアロバイク・ニューステップマシン)
距離の確保、飛沫防止スタンドを設置しております。

マスクを外して運動可

熱中症に注意

暑い季節がやってきました
マスクを着用して運動すると、
息が上がったり、体感温度が上がり
身体に負荷がかかることがあります。

強度を落として運動を行いましょう！

のどが渇く前に
水分補給



比較的、夕方が空いています。



透明ビニールカーテン



各マシンに消毒スプレーを設置



休憩中もソーシャルディスタンス



入館前の検温・体調チェック



除菌済みマシン拭きタオルを
ご用意しております



シャワー室もソーシャルディスタンス
定期的に清掃を行っております