



# 救命救急講習受講



1月24日に小野市消防署北分署の救急救命士の方よりご教授頂き、救命救急講習を受けました。寒い時期は、寒暖の差から自律神経の動きが乱れ体調を崩されることがあります。講習では、突発的な事態にも慌てずに対応できるよう、心肺蘇生、AED使用方法、止血法などを学びました。今回の様な学びは今後も定期的に続けていきます。

