

# のぞみんごう

令和7年度  
秋冬号



総合リハビリテーションセンター 救護施設 のぞみの家  
〒651-2181 神戸市西区曙町1070 TEL(078)927-2727



## ごあいさつ

総合リハビリテーションセンター  
管理部次長兼のぞみの家 所長  
前林 忠



令和7年4月1日から、救護施設のぞみの家所長に就任いたしました前林と申します。どうぞよろしくお願ひします。

「のぞみの家」は、生活保護法第38条に規定された施設で、身体や精神の障害を持ち、経済的な問題も含めて日常生活を送ることが困難な方々を受け入れ、可能な限り生活の自立や社会的自立を目指して、生活上の支援や介護を行っている事業団唯一の救護施設です。また、施設内外で質の高い様々な事業、活動を行っている福祉施設であり、社会的期待や存在意義が高まってきていることに鑑み、救護施設がなくてはならない存在であることを地域社会に対してより認識して貰える必要性を感じています。

さて、昨年度におきましては、救護施設の長い歴史の中で大きな制度改正がありました。①就労支援員の配置加算、②保護施設通所事業の地域枠の拡充および事業定員の下限の緩和、③施設から地域への循環の流れを加速させるための地域移行加算の新設です。また今年度からは個別支援計画の義務化に伴い、利用者様個々の生活の実現に向けた支援に努めております。この流れは、救護施設に対する期待度の高まりを再確認するものとなっています。

アフターコロナのあり方を問われる時勢がありますが、施設としては引き続き適切な感染対策を実施し、一方で事業の拡大、実習生の受入や地域の方々との交流等にも積極的に取り組み「救護施設の見える化の推進」を図ります。

最後に、利用者の皆様には、安全・安心な日常生活のもと、将来への夢と希望を持っていただけるよう、個別支援計画作成に基づく「本人のエンパワメントを高める支援」や、虐待・権利侵害の根絶といった人権を尊重した関わり方の実践を徹底し、スタッフのチームアプローチで全力を尽くし取り組んで参りますので、どうぞ引き続き皆様のご理解ご協力賜りますよう、どうぞよろしくお願ひいたします。

令和7年度

自治会 新役員のご紹介



副会長  
吉田 まきゑさん

ごあいさつ

副会長に就任しました吉田です。今年1年、皆さんの笑顔が増えるようにしたいです。よろしくをお願いします。



会長  
藤本 未智さん

ごあいさつ

今年度より、のぞみの家の自治会長を拝命しました藤本です。皆さんが楽しく、生き生きと過ごせる施設を目指していきたいと思います。



書記  
山口 富美子さん

ごあいさつ

書記に就任しました山口です。皆さんとは、「富美子さん」と名前でもらえるようにフレンドリーな関係を築きたいです。よろしくをお願いします。

新任職員紹介



3年ぶりにのぞみの家での勤務になりました。皆さんが楽しく生活できるようなプログラムや支援を提供できるよう心掛けていきたいと思っています。

支援員 本田 健



4月に異動となりました村田と申します。救護施設は初めてとなりますが、少しでも早く業務に慣れ、皆様に食事を楽しんでいただけるよう取り組んでいきたいと思っています。よろしくお願ひ致します。

管理栄養士 村田 真悠



4月から14年ぶりにのぞみの家で勤務しています。入職初日に14年前に面識のあったご利用者からあいさつされて、とてもうれしかったです。一期一会を大切に勤務していきます。

支援員 角野 浩三



4月からのぞみの家でお世話になります。3月までは、あけぼのの家で勤務していました。皆様と楽しく過ごせるように心掛けて仕事をしていきたいと思っています。

看護師 友好 公子



4月からのぞみの家に異動になりました杉浦です。早く顔と名前を覚え、お話しができたらと思います。よろしくお願ひします。

支援員 杉浦 由美子



4月に異動してきました。3月まで万寿の家で25年勤務していました。救護施設は初めてですが、早く慣れて、皆様と楽しく過ごせるように頑張りたいと思います。

支援員 鈴木 清美

令和7年度 のぞみの家主要行事予定表

予定月日	行事名
4月	花見・茶話会(毎月第2水曜)
5月	春の健康診断
6月	家庭連絡会
	避難訓練(日中想定) ※希望外出(希望に応じて余暇外出を実施(6月~11月))
7月	音楽療法講座
	施設内消毒
8月	センター盆踊り大会
	夏祭り
9月	敬老祝賀会
10月	避難訓練(夜間想定)
	秋の健康診断
11月	収穫祭
	ワックスかけ
12月	年忘れ会
1月	非常食提供訓練
2月	総合防災訓練
	節分会



希望外出



敬老祝賀会



避難訓練(日中想定)



今年もきれいに桜が咲きました。近隣の方も見学に来られました。



グリコピアでプリッツの中から記念撮影。お土産でもプリッツをいただきました。(普通サイズですが・・・)



ハッピーバースデー。「毎日が誕生日でもいいよ。」誕生月には好みのお弁当(メニュー)から選び外注しています。

## 居宅訓練事業



居宅訓練を通して、施設生活から単身生活へ移行できるように支援しています。調理・清掃・金銭管理・単独受診等、単身生活に必要なスキルを訓練により獲得していきます。



## 社会生活カプログラム



居宅生活地域移行を目指す方達が生活の土台を整えることを目的としています。また生活の中で自分のできることを増やせるように、社会生活カプログラムを実施しています。内容は、健康管理、金銭管理、セルフケアなどを学んでいます。また、ご利用者のグループワークにより、交流機会を通して学びを深める効果も期待できます。

## OJT 職員職場内研修



職員のスキル及び支援力の向上を図り利用者支援に繋げるため、毎月2回 OJT 研修を実施しています。

# 活動紹介

## デイケア



平日は毎朝、関西青少年サナトリウムのデイケアに通っています。

## 手芸クラブ



裁縫が好きな方のクラブです。巾着や刺しゅうなどに取り組んでいます。

## 芋の苗植え



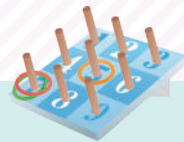
のぞみファームでは、春にさつま芋の苗を植えました。秋の収穫に向けて、日々楽しみにしています。

## ドッグセラピー



毎月1回、日本レスキュー協会から、レスキュー犬が来てくれます。犬と触れ合うことで、心穏やかな時間を過ごしています。

## リハビリ



作業療法士が来所し、指導を受けています。リハビリは職員見守りの元、行っています。

## スポーツ・レクリエーション



毎週木曜日に、障害者スポーツ交流館でモルックや囲碁ボールなどの軽スポーツを楽しんでいます。

## 夏祭り



たこ焼き、焼きそば、フライドポテト…と、夏祭りを感じさせる昼食メニューをいただきました。また、昨年度好評だった「チョコバナナ」は今年もとても喜ばれました。

## 令和7年度事業計画

事業名	施設老朽化に伴う計画的な設備整備の実施
施設名	総合リハビリテーションセンター のぞみの家
I 持続可能な法人運営	
1 事業のねらい	
平成5年竣工以降30年が経過するに伴い、施設内の様々な設備が老朽化により改修等が必要な状況となっている。優先順位を立て、国庫補助金等も活用しながら計画的に設備整理を行っていく。	
2 事業の具体的内容	
整備内容	
令和7年度	『自家発電設備の更新』『外壁タイル等の全面打診調査』

### 職員募集

「のぞみの家」での勤務を「のぞむ」方を「のぞみ」ます。

社会に貢献し、人々の生活を支える仕事に就きませんか？  
 救護施設「のぞみの家」は共に働く仲間を募集します。  
 興味のある方は「のぞみの家」で検索！



はま坂に、  
ハマっちゃお！

**浜坂温泉保養荘**  
 〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775 1泊2食8,380円～  
 ご予約・お問い合わせは… ☎(0796)82-3645

### 編集後記

令和7年は昭和で数えると、100年になります。昭和世代の方には、感慨深いのではないのでしょうか。しかし近年は地震や水害など、暗いニュースが多かったように思います。

大阪万博を契機として、関西から盛り上げていきたいですね。

職員一同

### 医務室だより

～歯の健康は体の健康～

年齢とともに変わるお口の状態!注意すべきトラブルとは?

- ①汚れや歯垢が溜まりやすくなる
- ②歯周病が悪化する
- ③虫歯が増える
- ④むせやすくなる
- ⑤入れ歯が合わなくなる
- ⑥粘膜トラブルがおこりやすくなる
- ⑦口臭がきつくなる



歯があるかないかで、こんなにちがう

- ①実際の年齢より老けてみえる
- ②噛み合わせがうまくできず、力が入りづらくなる
- ③きれいな発音ができず、会話がしにくくなる
- ④転びやすくなり、認知症のリスクも高まる
- ⑤糖尿病の人は、悪化しやすくなる
- ⑥動脈硬化や狭心症など、命に関わる病気のリスクが高まる

**1日2回以上、歯ブラシで丁寧に歯磨きをしましょう。**

### TOPICS!

のぞみの家の中庭には、池があります。汚れていると運気が下がると聞き、このたび数名の職員で掃除を行いました。その甲斐もあって、金魚も増え、睡蓮の花も咲きました。利用者、職員の憩いの場となっております。

