

のぞみんごう

2023年5月
令和5年春号

総合リハビリテーションセンター 救護施設 のぞみの家

〒651-2181 神戸市西区曙町1070 TEL(078)927-2727



いあいみつ

総合リハビリテーションセンター
管理部次長兼のぞみの家所長

奥山 穰

令和5年4月1日から、救護施設「のぞみの家」所長に就任いたしました奥山穰と申します。どうぞよろしくお願い申し上げます。

救護施設「のぞみの家」は、生活保護法に基づき、身体や精神の障害を持ち、経済的な問題も含めて日常生活を送ることが困難な方々を受け入れ、可能な限りの生活の自立や社会的自立を目指して、生活上の支援や介護を行っている施設です。

しかしながら、令和4年度も新型コロナウイルス感染症により、社会経済活動に大きな影響がありました。また、緊急事態宣言や蔓延防止等重点措置が取られることはなかったものの、面会制限や事業の縮小・中止が続く、地域の方々との交流がほとんど出来ない状況が続きました。

そのコロナ禍も落ち着き、令和5年5月から、感染症法における新型コロナウイルス感染症の位置づけが2類相当から5類となり、インフルエンザと同じ取り扱いに代わりました。

当施設も、引き続きコロナ対策を適切に実施し、利用者の自立につなげるとともに、コロナ禍以前の状況へ戻るよう緩やか対策を進めたいと考えております。

当施設は竣工から29年が経過し、建物や設備は老朽化により改修等が必要になってきています。昨年度は、自動火災警報設備、非常用放送設備、施設内のLED化などの設備改修を行いました。今年度は、引き続きナースコールなどの基幹設備の改修を行うべく準備を進めているところです。

今後とも利用者の皆様には、快適な日常生活のもとに、将来への夢と希望を持っていただけるよう職員とともに力を注ぎ、利用者のご家族、地域の皆様の期待と信頼に応え救護施設としての役割をきちんと果たせるよう全力を尽くしてまいりますので、引き続きご理解、ご協力賜りますよう、よろしくお願いいたします。

令和5年度 のぞみの家主要行事予定表

予定月日	行事名	実施予定日	検討事項
4月	お花見（茶話会）		
5月	春の健康診断 避難訓練（日中想定）	5月8日（月）	
6月	家庭連絡会 日帰り旅行（1班）		
7月	音楽療法講座	未定	
	施設運営協議会	未定	
	施設内消毒	年2回	
	日帰り旅行（2班）		
8月	のぞみの家夏祭り センター盆踊り大会	未定	
9月	日帰り旅行（3班） 地域交流観月会	未定	
10月	避難訓練（夜間想定）		
	日帰り旅行（4班）		
	秋の健康診断		
11月	収穫祭		
	日帰り旅行（5班）		
	ワックスかけ		
	防災訓練		
12月	年忘れ会		
1月	非常食提供訓練		
2月	総合防災訓練 節分会		



芋の苗植え



避難訓練（日中想定）



日帰り旅行



日帰り旅行



七夕飾り



年忘れ会



避難訓練（夜間想定）



夏のお楽しみ会



夏のお楽しみ会

※日帰り旅行・・・5班に分かれて余暇外出を実施（6月～11月）
 ※茶話会・・・毎月第2水曜日
 ※神戸市指導監査 令和5年度（2023年度）は実地監査の予定
 ※職員研究発表会・全国事協発表・紀要投稿

日帰り旅行

楽しくみんなで買い物旅行！



沢山買い物するぞ～



歴史館に行ってきました！



誕生日会

誕生日のお祝いとして、誕生日弁当を提供しています。誕生月が同じ利用者さんと食べる弁当は大変好評です。今年度はファミリーレストラン「ガスト」のメニューから選べます。誕生月が楽しみです。



お花見会

毎年桜の時期になると、お花見会を行っています。今年も感染症流行のため食堂での開催となりましたが、窓から見える桜並木は圧巻でした。また食堂にも桜を生け、間近で堪能することができました。



居宅訓練事業

施設生活から単身生活へ移行するにあたり模擬訓練を通し評価を実施しています。居宅訓練に参加するための基準としては服薬・体調・単独外出・金銭等の自己管理がスタートラインとなります。



令和5年度自治会役員紹介

会長よりごあいさつ

のぞみの家自治会会長

高橋 広美

今年度、のぞみの家自治会会長に就任しました、高橋広美と申します。

皆さんには規律を守り、穏やかに過ごしていただけるように頑張ります。

のぞみの家での生活が更に充実するように、皆さんで協力していきましよう！



副会長よりごあいさつ

のぞみの家自治会副会長

吉田 まきあ

今年度、のぞみの家自治会副会長に就任しました吉田まきあです。皆さんには幸せに楽しみを持って生活して頂けるように頑張ります。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、どうぞ宜しくお願いいたします。

新任職員
紹介

淡路島の特別養護老人ホームから異動となりました、看護師の富岡泉と申します。私の最近の趣味は、バイクで月に1～2回程度、夫と日帰りツーリングすることです。最近では京都まで桜を見に行きました。どうぞよろしくお願いします。

看護師 富岡 泉



本年度よりのぞみの家に異動となりました、支援員の盛砂です。のぞみの家は過去に勤務していた経験がありましたが、9年前という事もあり、色々忘れていた事も多く、また1から頑張ります。皆様宜しくお願いします。

支援員 盛砂 忠英



4月の異動でのぞみの家にお世話になることになった須場幸和です。まだまだ、わからないことばかりで、ご迷惑をかけることもあると思いますが、利用者みなさんが充実した生活ができるよう支援していきたいと思っています。よろしくお願いします。

支援員 須場 幸和



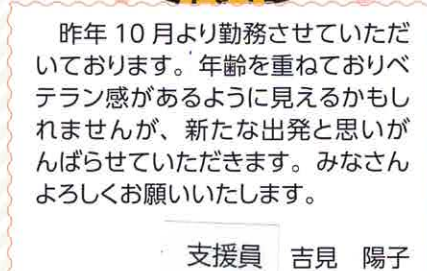
4月からお世話になります。鈴木真美です。万寿の家から異動になりました。のぞみの家には6年ぶりに戻ることができました。皆様に日々充実した生活を送って頂けるように頑張ります。どうぞよろしくお願いします。

支援員 鈴木 真美



昨年10月より勤務させていただいております。年齢を重ねておりベテラン感があるように見えるかもしれませんが、新たな出発と思いがんばらせていただきます。みなさんよろしくお願いします。

支援員 吉見 陽子



令和 5 年度事業計画

事業名	施設老朽化に伴う計画的な設備整備の実施
施設名	総合リハビリテーションセンター のぞみの家
Ⅳ 堅実な運営の継続	
1 事業のねらい	
平成 5 年竣工以降 29 年が経過し、施設内の様々な設備が老朽化により改修等が必要な状況となっている。ナースコールやエレベータなど、施設の基幹設備の老朽化が進み、微調整や簡易な修理等で対応しているものの、交換部品の供給がすでに停止となり、部品交換を伴うような修理ができない状況となっていることから早期の設備更新が必要となっている。 このまま放置すれば、利用者や職員の安全確保、施設イメージ低下による利用者確保等にも影響を及ぼす恐れがあることから、国庫補助金等を活用しながら計画的に設備整備を行っていく。	
2 事業の具体的内容	
事業の具体的内容	
令和 5 年度	ナースコールの更新、エレベータの更新、食材搬入リフトの更新、消化器の更新
令和 6 年度	2 階洗濯室の床修理等

管理栄養士便り



動脈硬化疾患予防のための食事療法について

のぞみの家 管理栄養士 道本智晴

1. 過食に注意し、適正な体重を維持する。
2. 肉の脂身、動物脂、加工肉、鶏卵の大量摂取を控える。
3. 魚の摂取を増やし、低脂肪乳製品を摂取する。
4. 未精製穀類、緑黄色野菜を含めた野菜、海藻、大豆および大豆製品、ナッツ類の摂取量を増やす。
5. 糖質含有量の少ない果物を適度に摂取し、果糖を含む加工食品の大量摂取を控える。
6. アルコールの過剰摂取を控える。
7. 塩分の摂取は 6g / 日未満を目標にする。

(動脈硬化症予防ガイドライン 2022 年版参照)

動脈硬化疾患予防のために摂りたい食品



編集後記



春になり、過ごしやすい季節になりました。
皆さまは「春」の由来をご存じでしょうか？

一説によると、草木の芽が「張る」ということから「春」と言う意味合いになったそうです。

一年の始まりです。今年度も一年間利用者様が安心して、充実した生活が送れることを願うばかりです。

職員一同

おんせんと
うまいもんで
おもてなし

浜坂温泉保養荘

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775

TEL (0796) 82-3645

お泊2食7,500円～
※65歳以上(平日)