

のぞみんごう

2023年1月
令和5年冬号



総合リハビリテーションセンター 救護施設 のぞみの家

〒651-2134 神戸市西区曙町1070 TEL(078)927-2727



ご挨拶

総合リハビリテーションセンター

のぞみの家課長

山下 真州美

4月の人事異動で着任し、のぞみの家で勤務をさせていただくことになってから半年以上が経ちました。以前にも、のぞみの家で勤務をしていましたので懐かしさを感じながらも、日々切磋琢磨しながら勤めています。日頃の皆様からのご指導とご協力のお陰です。感謝しております。

今年度におきましても、新型コロナウイルス感染症のため、利用者様には日々の生活での制限や我慢を強いられる状況が続いていますが、感染症予防に配慮し、季節の行事や日帰り外出等を工夫して実施することで、少しでも潤いのある生活を過ごしていただけるよう努めています。また、面会についても、時間短縮での対応となっているため、大変心苦しく思っていますが、ご家族の皆様にもご理解とご協力をいただきありがとうございます。

このような状況が長期化する中ではありますが、のぞみの家では、季節を感じていただけるように8月、施設内において「夏を感じるお楽しみ会」を開催しました。食堂で屋台を並べ露店の雰囲気を感じていただき、終盤にはコロナの収束を願い、中庭での花火で最後を締め括りました。束の間ではありましたが、利用者様の歓声が上がり笑顔も見られたことは、職員の励みにもなりました。

のぞみの家は通過施設であります。利用者様一人ひとりがその人らしい生活を送ることができるよう、職員が一丸となって支援して行きたいと思っております。また、利用者様、職員が共に日々笑顔で過ごせるようにも努めてまいりたいと思っております。

最後に、のぞみの家は今年で開設70年目を迎えました。これまで積み重ねてきた実績を誇りに救護施設としての役割を担うため、安全で安心な生活を確保しつつ、今後も地域や社会との繋がりを大切にしていきたいと思っております。ご家族、各関係機関、地域の皆様には、ご理解とご支援を賜りますようお願いいたします。

スポーツの秋

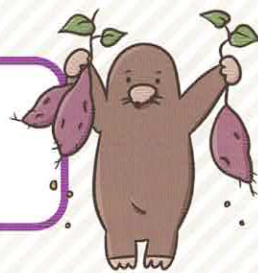
身体を動かすことは心身の健康につながるということで、8月から中庭にバスケットゴールを設置しました。まだ試したことのない方は是非試してみてください。

また毎週木曜日はスポーツ交流館にてスポーツレクリエーションを行っています。ボッチャ、スローイングビンゴ、フライングディスク、卓球バレーなど誰もが簡単に楽しめる活動を実施しています。



食欲の秋

毎年行っている収穫祭、今年ものぞみの家の畑で行いました。
焼き芋大会を開催！秋の味覚を堪能できました！



夏のお楽しみ会

今年ものぞみの家で夏のお楽しみ会を開催しました。十分な感染対策をとったうえ、たこやきやカレーといった屋台、ヨーヨーや射的といった出店が開かれ、夏祭りのような雰囲気を味わえました。最後は中庭で花火大会を行い、迫力満点の花火に大きな歓声が上がりました。



日帰り旅行

買物旅行ではイズミヤなどに行き、衣類やお菓子などたくさん買うことができました！埋蔵文化センターでは昔の暮らしを学ぶことができました！



敬老の日

のぞみの家では、4割の利用者の方が65歳以上です。また最高齢は90歳の男性です。

今年は、70歳の古希の方が3名、77歳の喜寿の方が2名、80歳の傘寿の方が2名おられ、所長からお祝いの品物を受け取りました。



誕生日会

その月に該当する利用者様の好みのお弁当を選んでもらっています。お弁当を食べている時には笑顔が見られ、職員より一人ひとりに祝福の言葉をお伝えしています。



通所事業

のぞみの家の通所事業（通所・訪問）は、平成27年4月に開始し、令和4年9月末までに14名（男性11名、女性3名）が利用され9名が終了しました。

終了された9名は、全員のぞみの家の居宅訓練事業（清掃、調理、金銭管理や単独受診など単身生活に必要なスキルの確認の練習）を終了され、退所の要件が整い単身生活を開始されました。訓練で学んだことを実践し暮らしに不安を抱えながらも、念願の単身生活を満喫されていると思います。

企業に就職され生活保護から脱却し通所事業を終了された方、B型作業所に通いながら日常生活支援を受けることで単身生活が可能と判断された方や、福祉サービスを受け地域生活が継続可能となった方、高齢になったことからサービス付き高齢者住宅に居を移された方、長期入院となったことから通所を終了された方、また残念なことに外出先で亡くなられた方がおられます。

困った時には、連絡をいただき可能な範囲の助言、支援を行い、生活上の不安の軽減に努め、一日でも長くその人らしい暮らしが継続できるよう支援することが通所事業の目的の一つです。

通所事業終了後も、6名の方が通所時と同じ住居で地域生活を継続されていることを嬉しく思います。今後ものぞみの家を利用された方が、いつでも頼ることのできる施設でありたいと思います。

居宅生活訓練事業

居宅訓練では調理に苦手意識がある方に、職員と一緒に調理実習を行っています。

今回は「肉じゃが」を作ってみました。豚肉を使って、野菜はちょっと大きく切りすぎたかな？次は一口サイズにしてみましょ。味付けはめんつゆ使って簡単に美味しくできました。

今後も苦手なことがあれば、工夫や練習をして単身生活に向けて訓練をしていきたいと思っています。



社会生活力プログラム

SDGsの一環として、資源リサイクルセンター神戸環境未来館へ見学に行きました。

見学では、工場見学及び説明の他に、3Rについての取り組み方やビオトープ『未来の泉』の見学もおこないました。参加者より、「ペットボトルの捨て方（洗って出す）等、一人ひとりの心掛けで、ゴミが資源に変わる。できることから自分たちもやっていきたい。」との感想がありました。今後も地域生活への興味・関心に繋がる機会を提供していきます。



技能実習生便り

ファン・ヴォン・タイン・トゥエンさん

日本へ来て約1年半が経ちました。
神戸の観光名所にたくさん行きました!なかでも印象に残っているのは神戸の夜景です。
日本食はどれも美味しいです!特に気に入っているのは牛丼とラーメンです!
おかげさまで毎日楽しく仕事ができています。
これからもよろしくお願いします。



編集後記

世間はコロナに対する制限緩和が進んでおりますが、今後も当施設は利用者様、職員一同体調に気を付けてまいります。

のぞみの家では一年を通して様々なイベントを用意しております。今後も皆様が楽しみを持って、施設生活を過ごしていただけるように努めてまいります。

編集委員一同

浜坂温泉保養荘

1泊2食26,150円より



※上記料金は60歳以上2名利用の場合 ※写真はカニ会席コース

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775

ご予約・お問い合わせは… ☎(0796)82-3645