ふれあいスポーツ交流館
令和8年度　年間行事予定



《　大会・交流会　》

2026年8月1日 現在

大会名	実施日	曜　日・時　間	対　象　者	参加費	定員
主催事業					
ふれあいスポーツ交流館 車いす卓球大会	6月28日	日曜 10:00～15:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 （参加者との交流を希望する方）	¥500	30名
ふれあいスポーツ交流館 卓球大会	8月23日	日曜 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 （参加者との交流を希望する方）	¥500	60名
パラカヌー体験交流会	9月13日	日曜 13:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 （参加者との交流を希望する方）	¥500	10名
グラウンドゴルフ大会	10月4日	日曜 13:00～16:30	障害児・者、中高年齢者、健常者 （参加者との交流を希望する方）	¥500	100名
地域交流フライングディスク大会	11月1日	日曜 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 （参加者との交流を希望する方）	¥500	100名
ふれあいボッチャ大会	12月6日	日曜 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 （参加者との交流を希望する方）	¥500	60名
ふれあい卓球大会	2月14日	日曜 10:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 （参加者との交流を希望する方）	¥500	60名

■ 申 込 方 法

教室や大会等に参加を希望される方は、各教室・大会の案内チラシをご参照のうえ、申し込み用紙に必要事項を記入し、チラシに記載されている期間内にお申し込み下さい。（持参・郵送・ＦＡＸ可）

■ 受 付 順

各教室とも定員を超える申込がある場合、抽選となる教室もありますのでご了承ください。

■ 追 加 申 込

申込期限を過ぎて定員に満たない教室については、先着順で追加受付をします。

電話による申込は出来ません。ご了承ください。

■ 支 払 い

各教室、初回時に受付で参加費をお支払いください。

教室を欠席、中断された場合の**返金はできません**のでご了承ください。

■ お 願 い

○「年間行事予定表」に記載されている実施日及び時間については「変更」をすることがあります。
　参加を希望される方は、各教室・大会の案内チラシまたはHPにて事前の確認をお願いします。

○初心者を対象とした教室に限り、初めてご参加いただく方を優先させていただきます。

○教室時間前後に、施設をご利用いただく場合は別途利用料金が必要になります。

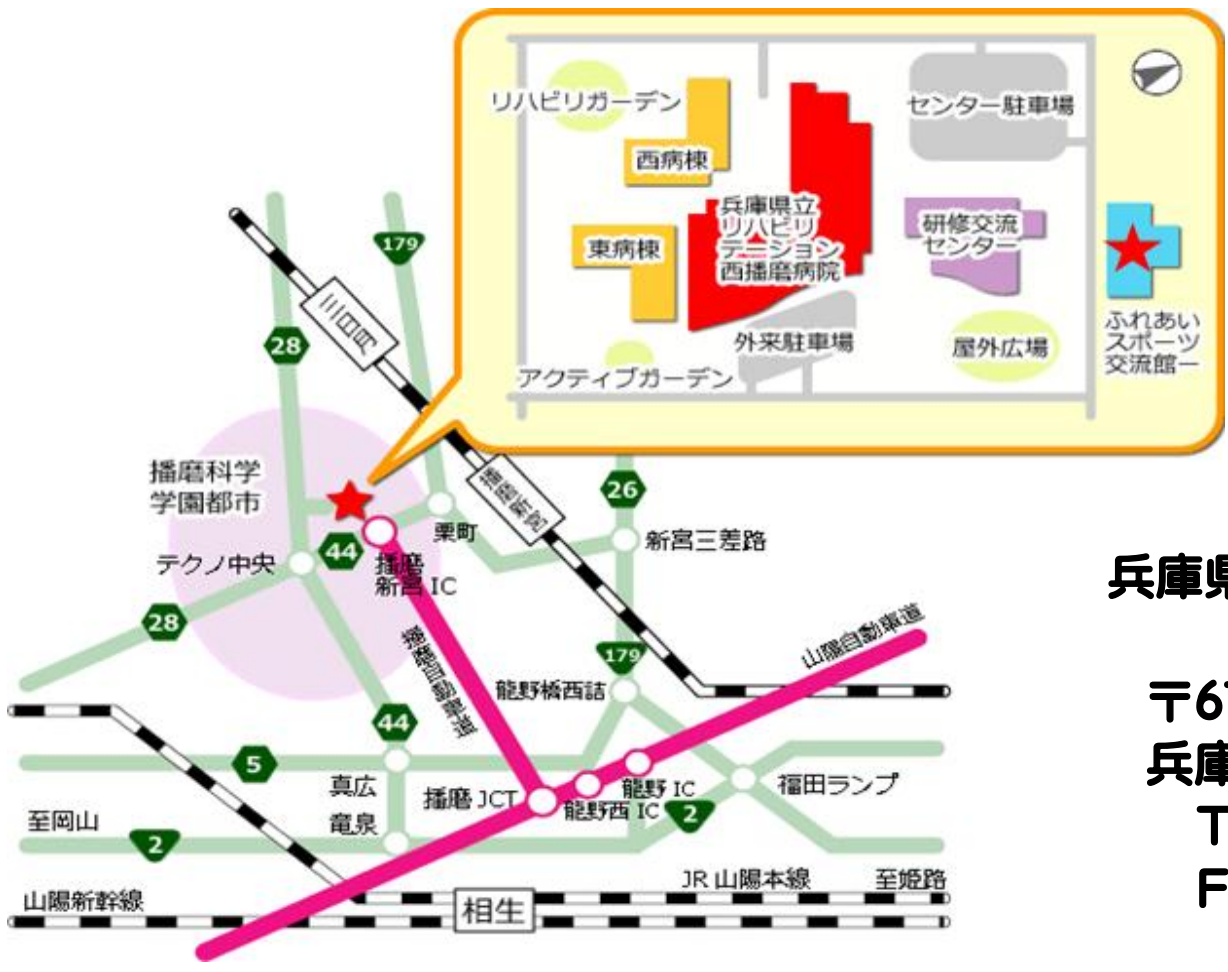
○利用中に生じた盗難やケガなどについて、ふれあいスポーツ交流館に故意又は重過失がない限り、
　責任は負いません。

○ケガ等が発生した場合、至急受付にご連絡ください。ケガに対する応急処置等の対応はいたします。

感染症対策　実施中



ご理解・ご協力をお願いいたします



お問い合わせ先

兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター
ふれあいスポーツ交流館
〒679-5165
兵庫県たつの市新宮町光都1丁目7番1号
TEL：0791－58－1313
FAX：0791－58－1323

ホームページ

《　プール教室　》

教室名		実施日	曜　日・時　間	対　象　者	参加費	定員
かに（水慣れ） （知的発達障害児親子水泳教室）	Ⅰ	①5/9、②5/16、③5/30、④6/6	土曜 13:15～14:15	水慣れ～顔付けバタ足の 練習を希望する 小学生以下の 知的発達障害児及び家族	1クール ¥1,200	3組
	Ⅱ	①9/5、②9/12、③9/19、④9/26				
らっこ（泳力向上） （知的発達障害児親子水泳教室）	Ⅰ	①5/9、②5/16、③5/30、④6/6	土曜 14:20～15:20	基礎練習から25m完泳を目指す 小学生以上中学生以下の 知的発達障害児及び家族	1クール ¥1,200	3組
	Ⅱ	①9/5、②9/12、③9/19、④9/26				
にこにこスイミング （知的発達障害者水泳教室）	Ⅰ	①6/20、②6/27、③7/4、④7/11	土曜 13:30～14:30	中学生以上の知的発達障害者 及び介護者1名	1クール ¥1,200	6組
	Ⅱ	①2/20、②2/27、③3/6、④3/13				
チャレンジスイミング （身体障害児水泳教室）	Ⅰ	①7/24、②7/31、③8/7、④8/21	金曜 13:30～14:30	顔付けや浮き身練習を 希望する小学生以下の 身体障害児及び介護者１名	1クール ¥1,200	3組
	Ⅱ	①10/10、②10/17、③10/31、④11/7	土曜 13:30～14:30			
はじめての水泳		①6/22、②7/27 ③8/24、④9/28、⑤10/19	月曜 14:30～15:20	身体障害者･中高年齢者 （概ね40歳以上）	1回 ¥300	10名
はつらつ水中ウォーク		①5/11、②6/8、③7/6 ④8/3、⑤9/7、⑥10/5	月曜 14:30～15:20	身体障害者･中高年齢者 （概ね40歳以上）	1回 ¥300	20名
パーキンソン水中運動教室	通年	毎週 水・金曜 （祝日を除く）	水曜・金曜 15:45～16:30	西播磨総合リハビリテーション センターに入院されている方	1回 ¥300	10名

《　トレーニング教室　》

教室名		実施日	曜　日・時　間	対　象　者	参加費	定員
いきいき予防リハ	通年	毎週 水・金曜 （祝日を除く）	水曜 13:30～15:00 金曜 10:00～11:00	医師から運動を勧められている 障害者･中高齢者	1カ月 ¥1,000	10名

《　芝生広場　》

教室名	実施日	曜　日・時　間	対　象　者	参加費	定員
ノルディック ウォーキング教室	①10/9、②10/16、③10/30、④11/6	金曜 13:30～15:00	参加を希望する方	1クール ¥800	10名
芝生であそぼう	3月7日	日曜 13:30～15:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 （参加者との交流を希望する方）	¥500	20名

《　講習会　》

教室名		実施日	曜　日・時　間	対　象　者	参加費	定員
スポーツボランティア フォローアップ講習会	Ⅰ	7月12日	日曜 13:30～15:00	受講希望者及び ボランティア希望者	無料	20名
	Ⅱ	11月15日	日曜 13:30～15:00			
	Ⅲ	1月16日	土曜 13:30～15:00			
陸上・フライングディスク 練習会		3月22日、4月12日、5月10日	日曜 13:30～15:00	兵庫県障害者のじぎく スポーツ大会に出場される方	無料	15名

「出前障害者スポーツ教室」を行っています


障害者団体


高齢者団体


学　校

さまざまな
施設･団体

皆さまの地域へ指導員を派遣し、ユニバーサルスポーツ指導をしています。
地域でのスポーツ活動のお手伝いをいたします。詳しくは、お問合せください。
【種目：卓球バレー、風船バレー、フライングディスク、ボッチャ、車椅子バスケットボール、ゴールボール　等】

《　アリーナ教室　》

教室名		実施日	曜　日・時　間	対　象　者	参加費	定員
ピラティス教室	Ⅰ	①5/8、②5/15、③5/22 ④5/29、⑤6/5	金曜 18:45～19:30	参加を希望する方	1クール ¥1,500	20名
	Ⅱ	①6/26、②7/3、③7/10 ④7/17、⑤7/24				
	Ⅲ	①8/21、②8/28、③9/4、 ④9/11、⑤9/18				
ソフトエアロ教室	Ⅰ	①10/2、②10/9、③10/16 ④10/30、⑤11/6	金曜 18:45～19:30	参加を希望する方	1クール ¥1,500	20名
	Ⅱ	①11/13、②11/20、③11/27 ④12/4、⑤12/11				
	Ⅲ	①2/5、②2/12、③2/19 ④2/26、⑤3/5				
ヨガ教室	Ⅰ	①9/9、②9/16、③9/30 ④10/7、⑤10/14	水曜 9:10～10:10	参加を希望する方	1クール ¥1,500	25名
	Ⅱ	①11/11、②11/18、③11/25 ④12/2、⑤12/9				
	Ⅲ	①2/10、②2/17、③3/3、 ④3/10、⑤3/17				
初心者卓球教室		①5/9、②6/6、③7/11 ④8/1、⑤9/12、⑥10/10 ⑦11/7、⑧12/12、⑨1/9 ⑩2/6、⑪3/6	土曜 10:00～11:30	障害児・者、中高齢者	1回 ¥200	10名
にこにこ運動広場		①5/17、②7/25、③8/22 ④10/18、⑤11/21 ⑥12/20、⑦1/10、⑧2/13	土曜または日曜 13:30～14:30	障害児とその家族 （小学生以下）	1回 ¥200	10名
みんなでスポーツ		①5/31、②7/5、③8/30 ④11/8、⑤1/31	日曜 13:30～15:00	参加を希望する方	1回 ¥200	15名

教室のご案内

みんなでスポーツ



レクリエーションスポーツを中心に行いスポーツへの参加・仲間との交流を図ります。定期的にスポーツ活動に参加し、余暇の充実に繋げましょう！

「誰でも、いつでも、いつまでも」ぜひ、家族や仲間とご参加ください。

障害児者対象の水泳教室



年齢別（幼児～小学生、中学生以上）、障害別（知的障害、身体障害）に水泳指導を行う教室を実施しています。

水に慣れる、力を抜く、身体を動かして進む等、水の楽しさを味わいながら個々の出来ることを伸ばしてみませんか？

芝生であそぼう



青空の下で大自然を味わいながら楽しく過ごしてみませんか？
たこあげやモルックなど、
外だからこそ出来るスポーツに触れあってみましょう！

スポーツボランティアフォローアップ講習会

障害者スポーツに興味がある人・手伝ってみたい人を応援する講座です。新しいことに挑戦してみませんか？
過去の内容…応急処置、車椅子バスケ実技、ボッチャ審判法等



ふれあいスポーツ交流館には、大会等のお手伝いをして頂く「サポートクラブ」があります。興味のある方は事務所までお問い合わせください。