トレーニング室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
利用制限を設けています

予約制

事前に電話でお問い合わせください

【ご予約可能時間】　※他施設と利用時間帯が重なるため、更衣室での密集を避けてご利用ください。

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00
2 時間 9:00~11:00							1.5時間 13:00~14:30				1.5時間 15:00~16:30					2時間 18:00~20:00				閉館

利用方法

感染予防対策として、予約時間＝入館～退館時間にご協力ください。

①予約連絡（名前、年齢、障害手帳の有無）

・人数制限を行っています。（各時間最大 10 人）
・受付期間は、障害者の方は 2 週間前から、健常者の方は 1 週間前から受け付けます。
・原則、利用は 1 人につき 1 週間 2 回でお願いします。（最大 2 時間）
・健康チェックシート（個人用）の提出が必要となります。当日までにご準備願います。
（HP 掲載、館内にもご準備しています。）

②来館されたら、検温を行います（正面入口）

・体温、マスクの着用を確認させていただきます。
・入館後、手指消毒にご協力ください。
・受付表と健康チェックシートを受付にご提出ください。

③更衣室を使用の際は、原則、掲示に従ってロッカーをご利用ください

・飛沫感染防止のため、「会話はせず」速やかに更衣を行い、ご退出願います。
・更衣室の収容人数は12名となっております。混雑している場合は、お待ちいただき、交代でご利用ください。
※更衣室での密集を避けるため、可能な限りご自宅で着替えてご来館いただけると幸いです。

④利用時の注意点

・周囲の人との距離を十分に空けるよう留意してください。（できるだけ 2m）
・強度の高いスポーツをされる場合は、より一層人との距離にご注意ください。
・運動中、他の利用者との会話は、出来る限りお控えください。
・運動中のマスク着用は、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性があります。
※運動時以外は常にマスク着用にご協力ください。
・休憩スペースに制限があります。可能な限りご利用はお控えください。

除菌について

・トレーニング室内に、除菌用具（アルコールスプレー、タオル）を準備しています。
・運動時は、各自で触れた場所の除菌徹底にご協力願います。
※お一人で除菌が困難な方は、職員までお声かけください。

⑤終了後は速やかにご退館ください

安全に利用するために！



マスク着用

体温が
37.5℃以下

10日間以内に
発熱なし



咳・咽頭痛
がない



家族に
症状がない

ご協力ください
（換気、手洗い、消毒）



〈問い合わせ〉
兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター　ふれあいスポーツ交流館
TEL 0791-58-1313　／　FAX 0791-58-1323　／　mail　info_fureai@hwc.or.jp

令和4年
12月1日
現在