研修中作成用（2日目受付時に必ず提出。返却されたものは4日目に持参すること）
4日目の講義で本シートに追記するため、初回作成時は余白スペースを残して記載すること（4日目は赤ボールペン持参）

整理番号 21 実西 ー [　　]　　（　　）班

C-1-2 心身の情報（私の姿と気持ちシート）

名前 **A さま**　記入日:20　年　月　日／記入者

※名前は対象者：A さま　※記入者（ご自身の名前）は**フルネーム**で記載すること

◎私の今の姿と気持ちを書いてください。
※まん中の空白部分に私のありのままの姿を書いてみてください。もう一度私の姿をよく思い起こし、場合によっては私の様子や表情をよく見てください。
左側のように、様々な身体の問題を抱えながら、私がどんな気持ちで暮らしているのかを吹き出しに書き込んでください。
（次の記号を冒頭に付けて誰からの情報かを明確にしましょう。●私が言ったこと、△家族が言ったこと、○ケア者が気づいたこと、ケアのヒントやアイデア）

私の姿です

私の不安や苦痛、悲しみは…

私が嬉しいこと、楽しいこと、快と感じることは…

私の介護への願いや要望は…

私がやりたいことや願い・要望は…

私が受けている医療への願いや要望は…

私のターミナルや死後についての願いや要望は…

©認知症介護研究・研修東京センター(0704)