

# ふれあいスポーツ交流館

## 令和3年度 年間行事予定



### 《 大会・交流会 》

2021 年 5 月 14 日現在

大会名	実施日	時 間	対 象 者	参加費	定員
主催事業					
西はりま春季交流ポッチャ大会 (個人戦のみ)	6月27日	日曜 13:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	¥500	30名
ふれあいスポーツ交流館 卓球大会	8月22日	日曜 13:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	¥500	30名
地域交流フライングディスク大会	11月7日	日曜 13:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	¥500	50名
ふれあい卓球大会	2月27日	日曜 13:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	¥500	30名
地域交流 ソフトバレーボール大会	3月13日	日曜 13:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	1チーム ¥2,000	12 チーム
グラウンドゴルフ大会	3月20日	日曜 13:00～16:00	障害児・者、中高年齢者、健常者 (参加者との交流を希望する方)	¥500	60名
スプリングフェア施設開放日	調整中	調整中	どなたでも参加可能	無料	100名
西播磨総合リハビリテーションセンター リハフェスタ施設開放	調整中	調整中	どなたでも参加可能	無料	100名

## ■ 申 込 方 法

教室や大会等に参加を希望される方は、各教室・大会の案内チラシをご参照のうえ、申し込み用紙に必要事項を記入し、チラシに記載されている期間内にお申し込み下さい。（持参・郵送・FAX可）

## ■ 受 付 順

各教室とも定員を超える申込がある場合、抽選となる教室もありますのでご了承ください。

## ■ 追 加 申 込

申込期限を過ぎて定員に満たない教室については、先着順で追加受付をします。

電話による申込は出来ません。ご了承ください。

## ■ 支 払 い

各教室、初回時に受付で参加費をお支払いください。

教室を欠席、**中断された場合の返金はできません**のでご了承ください。

## ■ お 願 い

○「年間行事予定表」に記載されている実施日及び時間については「変更」をすることがあります。

参加を希望される方は、各教室・大会の案内チラシまたはHPにて事前の確認をお願いします。

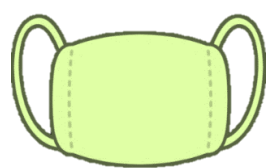
○初心者を対象とした教室に限り、初めてご参加いただく方を優先させていただきます。

○教室時間前後に、施設をご利用いただく場合は別途利用料金が必要になります。

○利用中に生じた盗難やケガなどについて、ふれあいスポーツ交流館に故意又は重過失がない限り、責任は負いません。

○ケガ等が発生した場合、至急受付にご連絡ください。ケガに対する応急処置等の対応はいたします。

## コロナ対策 実施中



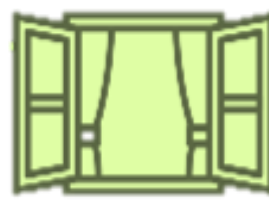
マスク着用



手指消毒



こまめな手洗い

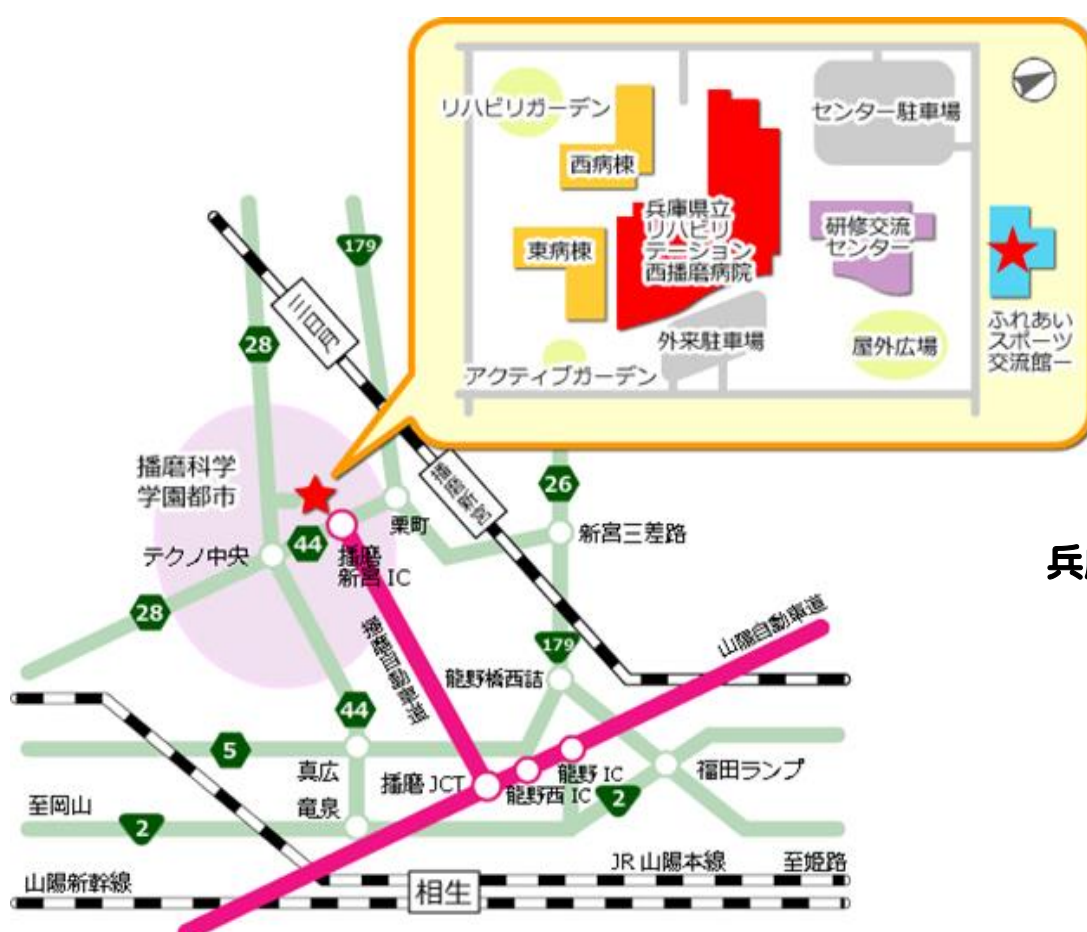


換気



入退館の時間制限

ご理解・ご協力をお願いいたします



## お問い合わせ先

兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター  
ふれあいスポーツ交流館

〒679-5165

兵庫県たつの市新宮町光都1丁目7番1号

TEL : 0791 - 58 - 1313

FAX : 0791 - 58 - 1323

E-mail: info\_fureai@hwc.or.jp



《 プール教室 》

教室名	期	実施日	曜 日・時 間	対 象 者	参加費	定員
かに (幼児・水慣れ親子水泳教室)	I	①5/15、②5/22、③6/5 ※緊急事態宣言発令のため	土曜 13:30~14:30	水慣れ練習を希望する 小学生以下の障害児及び家族	¥900	8組
	II	①9/11、②9/18 ③9/25、④10/2				
らっこ (障害児親子水泳教室)	I	①5/15、②5/22、③6/5 ※緊急事態宣言発令のため	土曜 15:30~16:30	基礎練習から25m完泳を目指す 小学生以上中学生以下の 障害児及び家族	¥1,200	8組
	II	①9/11、②9/18 ③9/25、④10/2				
にこにこスイミング (知的発達障害者水泳教室)	I	①7/3、②7/10 ③7/17、④7/24	土曜 13:30~14:30	中学生以上の知的発達障害者 及び介護者1名	¥900	8組
	II	①11/6、②11/13 ③11/20、④11/27				
チャレンジスイミング (身体障害児水泳教室)	I	①7/3、②7/10、③7/17	土曜 15:30~16:30	基礎練習（伏し浮きやバタ足）を 希望する小学生以下の 身体障害児及び介護者1名	¥900	4組
	II	①11/6、②11/13、③11/20				
初心者水泳 ワンポイントレッスン		①5/31、②6/28、③7/26 ④8/30、⑤9/27、⑥10/18 ⑦11/29、⑧2/28、⑨3/28	月曜 14:40~15:40	身体障害者・中高年齢者 (概ね40歳以上)	1回 ¥300	10名
はつらつ水中ウォーク		5~11月、2~3月 (祝日及び毎月末を除く月曜) ※初回4月12日	月曜 14:40~15:30	身体障害者・中高年齢者 (概ね40歳以上)	1回 ¥300	20名
パーキンソン水中訓練	通年	毎週 水・金曜 (祝日を除く)	水曜・金曜 16:00~17:00	西播磨総合リハビリテーション センターに入院されている方	1回 ¥300	10名

《 トレーニング教室 》

教室名	期	実施日	時 間	対 象 者	参加費	定員
いきいき予防リハ	通年	毎週 水・金曜 (祝日を除く)	水曜 13:30~15:00 金曜 10:00~11:30	医師から運動を勧められている 障害者・中高齢者	¥1,000	10名

《 講習会 》

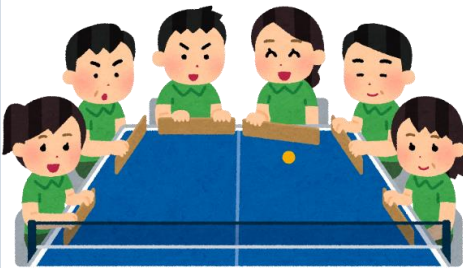
教室名	期	実施日	時 間	対 象 者	参加費	定員
スポーツボランティア フォローアップ講習会	I	6月12日	土曜 13:30~15:00	受講希望者及び ボランティア希望者	無料	15名
	II	9月4日				
	III	3月5日				
陸上・フライングディスク 強化練習会		①4/18、②5/16 ③3/27	日曜 13:30~15:00	兵庫県障害者のじぎく スポーツ大会に出場される方	無料	15名



教室のご案内

新しい教室が加わります！

ニュースポーツ教室



レクリエーションスポーツを中心に行い  
スポーツへの参加・仲間との交流を  
図ります。

定期的なスポーツ活動として、  
どなたでもご参加いただけます。

「誰でも、いつでも、いつまでも」  
ぜひ、家族や仲間とご参加ください。

わいわい運動教室



さまざまなスポーツにチャレンジします！  
(サッカー、テニス 等)

冬季限定の教室です。ぜひご参加ください。

詳しくは教室チラシをご確認ください。

《   アリーナ教室   》

教室名	期	実施日	時間	対象者	参加費	定員
ピラティス教室	I	①6/11、②6/18 ※緊急事態宣言発令のため	金曜 18:45～19:30	参加を希望する方	¥1,500	20名
	II	①7/9、②7/16、③7/23 ④7/30、⑤8/6				
	III	①9/10、②9/17、③9/24 ④10/1、⑤10/8				
初級ヨガ教室	I	①6/9、②6/16、③6/23 ④6/30、⑤7/7	水曜 9:30～10:30	参加を希望する方	¥1,500	20名
	II	①9/1、②9/8、③9/15 ④9/22、⑤9/29				
	III	①11/10、②11/17、③12/1 ④12/8、⑤12/15				
	IV	①1/19、②1/26、③2/2 ④2/9、⑤2/16				
初・中級ヨガ教室	I	①6/9、②6/16、③6/23 ④6/30、⑤7/7	水曜 10:50～11:50	参加を希望する方	¥1,500	20名
	II	①9/1、②9/8、③9/15 ④9/22、⑤9/29				
	III	①11/10、②11/17、③12/1 ④12/8、⑤12/15				
	IV	①1/19、②1/26、③2/2 ④2/9、⑤2/16				
ソフトエアロ教室	I	①11/5、②11/12、③11/19 ④11/26、⑤12/3	金曜 18:45～19:30	参加を希望する方	¥1,500	20名
	II	①1/7、②1/14、③1/21 ④1/28、⑤2/4				
	III	①2/25、②3/4、③3/11 ④3/18、⑤3/25				
ノルディック ウォーキング教室		①10/29、②11/5 ③11/12、④11/19	金曜 13:30～15:00	参加を希望する方	¥800	10名
初心者卓球教室		①5/22、②6/19、③7/17 ④8/21、⑤9/18、⑥10/16 ⑦11/20、⑧12/18、⑨1/22 ⑩2/19、⑪3/19	土曜 10:00～11:00	障害児・者、中高齢者	1回 ¥200	10名
にこにこ運動広場		①5/23、②6/20、③7/31 ④8/29、⑤9/12、⑥10/30 ⑦11/28、⑧12/19、⑨1/15 ⑩2/12、⑪3/12	土曜または日曜 13:30～14:30	障害児とその家族 (小学生以下)	1回 ¥200	10名
わいわい運動広場		①12/12、②1/23、③2/20	日曜 13:30～15:00	障害児・者とその家族 (中学生以上)	1回 ¥200	10名
ニュースポーツ教室		①8/1、②9/5、③10/3 ④11/14、⑤12/5、⑥1/9 ⑦2/6、⑧3/6	日曜 13:30～15:00	参加を希望する方	1回 ¥200	15名

「出前障害者スポーツ教室」を行っています

障害者団体

高齢者団体

学 校

さまざまな  
施設・団体

皆さまの地域へ指導員を派遣し、ニュースポーツ指導をしています。  
地域でのスポーツ活動のお手伝いをいたします。詳しくは、お問合せください。  
【種目：卓球バレー、風船バレー、フライングディスク、ボッチャ、車椅子バスケットボール、ゴールボール 等】