身体介護テーマ別研修「ポジショニング編（基礎・実践）」 実施要項

1　研修目的

加齢や障害により自己での姿勢管理が困難な場合、褥瘡や筋緊張の亢進による関節拘縮などの合併症が生じやすくなります。そのため、適切なポジショニングを行うことで、痛みの軽減や変形の予防、動きの促進を図る必要があります。

本研修では、医療・福祉に従事する専門職に対し、ポジショニングについての講義・実習を通して、基礎的な知識･技術の習得をし、快適な姿勢をサポートできるとともに、ケアの現場におけるポジショニングの環境づくりを実践できる専門職等の人材育成を目的とします。

2 日　　時　1日目(基礎編):**令和3年6月23日(水)** 13:20～16:10 （オンライン形式）
2日目(実践編):**令和3年6月24日(木)** 10:00～16:50（集合形式）

3 会　　場　兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター 研修交流センター 2階 研修室

4 コ ー ス　１日コース（1日目オンライン形式のみ） ・ ２日コース（オンライン・集合）
※２日コースの選択の場合は、１日目オンライン形式（基礎編）と２日目集合形式（実践編）の受講となります。
※２日目（実践編）のみの受講はできません。

5 受講対象者　理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、保健師、看護師、介護福祉士、医療ソーシャルワーカー、社会福祉士、介護支援専門員、訪問介護員、
その他施設職員等
※1日目はカメラおよびマイクを接続し、インターネットが常時接続できるパソコン･タブレットで受講可能なことが条件となります。
※2日コースをご希望される方は、1日目の条件に加えて、**自施設(自事業所)の職員2人1組での応募が条件となります。**その場合、経験年数は問いませんが、**経験年数が1年未満の方は1年以上の方と一緒に受講されること**をお薦めします。

6 定　　員　1日コース:20名 ・ 2日コース:10名（5組）

7 研修方法　１日目：オンライン形式
※オンライン型とは、**Zoom 利用**で受講していただく方法になります。
（原則、受講者は西播磨総合リハにお越しいただくことはありません。）
※各施設（事業所）から複数名で受講される場合は、**ログインできるデバイス（端末）を2つまでに**制限させていただきます。
２日目：集 合 形 式
※受講者全員、会場にお越しいただきます。

【オンライン環境について】

①	パソコン（推奨）またはタブレット（スマートフォンは不可）※1
②	Web カメラ（①に内臓されている場合は不要）
③	ヘッドセットまたはマイク付きイヤホン （①に内臓されている場合でも、可能であれば外部接続されることをおすすめします。）
④	LAN、Wi-Fi 等のネット環境 （通信容量の契約等がある場合は、研修時間中で途切れることがないようにしてください。）
⑤	電源供給（研修時間中で途切れることがないようにしてください。）

※1　スマートフォンでは画面が小さいため、資料が見えない場合があります。
※Wi-Fi 等で電波強度が弱いとビデオ（映像）やオーディオ（音声）等が送受信できない場合があります。
※Zoom では、事前にビデオやマイクの ON－OFF の切替え確認等をお願いいたします。
※④⑤は、事前の確認をお願いいたします。

8 研 修 内 容

1 日目:基礎編(オンライン形式)

時間	内容	担当・講師	会場
13:20～13:30	あいさつ・オリエンテーション	研修交流センター	
13:30～16:00 (休憩を含む)	【講義】 「ポジショニングの目的や考え方 ～姿勢が身体に与える影響・姿勢管理について～」	公認ﾌｪﾙﾃﾞﾝｸﾗｲｽ・ﾌﾟﾗｸﾃｨｼｮﾅｰ 理学療法士　伊藤 亮子 氏	
16:00～16:10	アンケート記入	研修交流センター	

2日目:実践編(集合形式)

時間	内容	担当・講師	会場
10:00～12:00	【講義・実習】 「ベッド上でのポジショニングの体験」 ・仰臥位でのアセスメント ～現状把握から始める～	公認ﾌｪﾙﾃﾞﾝｸﾗｲｽ・ﾌﾟﾗｸﾃｨｼｮﾅｰ 理学療法士　伊藤 亮子 氏	研修室
13:00～15:30 (休憩含む)	【講義・実習】 「ベッド上でのポジショニングの体験」 ・側臥位のポジショニング		
15:40～16:30	【講義・質疑応答】 「まとめ」	公認ﾌｪﾙﾃﾞﾝｸﾗｲｽ・ﾌﾟﾗｸﾃｨｼｮﾅｰ 理学療法士　伊藤 亮子 氏	
16:40～16:50	アンケート記入	研修交流センター	

8 参　加　費　　1日コース:3，250円　　2日コース:6，750円

※**受講決定通知とともに請求書を送付**いたします。お支払いは、指定の口座へお振込みください。
（詳細を請求書に記載します。振込手数料は別途ご負担ください。）

※お支払期日以降に資料を郵送します。資料の郵送後はキャンセルされても払い戻しは受け付けません。

9 申込締切日　**令和3年5月24日(月)（必着）＊メールでお申し込みください。**

・件　　名：身体が後テーマ別研修「ポジショニング編（基礎・実践)」申込み

・送信内容：**①受講者名　②会社等法人名　③施設・事業所名**
④連絡用メールアドレス　⑤連絡先（日中連絡のつく番号）⑥希望コース
（ID およびパスコードのご案内をするため、メールアドレスは必須です）

・受講申込書は、コース別になっております。希望する申込書にご記入のうえ、メールに添付して送付してください。

・**申込用メールアドレス**：hrn_complaza@hwc.or.jp

・申込書は、メールに添付して送付してください。

・申込書に**記載もれのある場合は、受講いただけないこともあります。**

・定員を超えた場合は、当方で受講者を決定させていただきます。その際、申込書の**『困っていること・知りたいこと』のコメント内容等も考慮する場合もありますので、必ずご記入ください。**

・受講の可否は、応募者全員にメールで連絡いたします。その際に、受講決定通知と請求書を添付し、送付いたします。

・万が一、担当者からのメールが届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。

10 そ　の　他　　・新型コロナウィルスの感染拡大の状況によっては、2 日目の研修方式、内容を変更する可能性がありますのであらかじめご了承ください。

・研修に関してのお問い合せは、**月曜～金曜日(祝祭日除く)の 9:00～17:00** の間でお願いします。

11 問い合わせ先　　社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団　西播磨総合リハビリテーションセンター
地域支援・研修交流課　　担当　　北川・木村
TEL　0791―58―1050　　FAX　0791―58―1070