

テーマ別研修〈生活を向上させるための介護技術編〉実施要項

- 1 研修目的 高齢社会が急速に進む中、介護の専門職だけでなく、国民の誰もがいつでも介護の担い手となれるよう準備が求められます。しかしながら様々な事情で介護技術のレベルアップが進んでいないのが実情で、基本を忘れ応用ばかりに目がとられがち傾向にあります。
今回はテレビ等で著名な青山氏をお招きし、人の本来の自然な動きや意欲を生み出し、滑らかな介助方法を集中的にマスターし、施設や在宅問わずあらゆる場面でその楽ワザを広めていただきます。
- 2 日 時 令和2年12月24日(木) 9:50～16:10 (受付 9:20～)
- 3 会 場 兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター
研修交流センター 1階 交流ホール
- 4 受講対象 介護に携わる福祉・医療専門職
※自施設(自事業所)の職員2人1組での応募が条件となります。
- 5 定 員 8組 (16名)



青山 幸広 氏 プロフィール

出身 1966 年 青森県北津軽郡生まれ

学歴 青森県中央短期大学 保育科 卒業

職歴 卒業後、保育士となる。
3 年間勤務の後、介護福祉士の資格取得のため一年間母校へ復学。
介護福祉士となり介護老人保健施設で働く。
効率・公平性だけを求める管理的な介護に嫌気がさし、介護を一旦離れる。
神奈川の川崎でタクシー運転手をしながら、さまざまな介護施設を見学したりボランティア体験したりし、自分の中での介護観を確立。
再び青森に戻り、老人保健施設の介護長となり、自分のこれまでの体験を実践に移していく。お年寄りの元気を引き出していくやり方が評判を呼ぶ。
また、県立龍野北高等学校総合福祉課の介護実習アドバイザーを担当され、若い世代と一緒に西播磨をもっと明るい未来に変える活動に取り組まれている。

2001 年 施設を退職。フリーに。

2004 年 青山スタイルをもっと広めていくために『ケアプロデュース RX 組』設立。

2008 年 NHK『ためしてガッテン』に出演。

2009 年 京都で『楽ワザ介護塾紫野庵』を開塾。

2009 年 NHK E テレ 楽々ワンポイント介護の講師となり出演。

6 研修内容

時 間	内 容	担当・講師	会 場
9:50～10:00	オリエンテーション	研修交流センター	
10:00～12:00	【講義】 「お年寄りを元気にする介護～事例を交えて～」 【実技】 「介助の基本～お年寄りの自然な動き～」 ・軽くストレッチ ・お年寄りの力を見極め引き出す介助 ・寝返り、起き上がり、床からの介助	(有)ケア・プロデュース RX 組 取締役 青山 幸広 氏 (介護アドバイザー)	2F 研修室
12:00～13:00	昼 食 休 憩		
13:00～16:00	【実技】 「お年寄りが立つための自然な動き」 ・立ち上がりの介助～持ち上げず一緒に立つ ・移乗介助～立つ動作を組み入れる移乗	(有)ケア・プロデュース RX 組 取締役 青山 幸広 氏 (介護アドバイザー)	2F 研修室
16:00～16:10	アンケート記入・まとめ	研修交流センター	

7 参 加 費 一人あたり5,190 円（職員 2 人 1 組では、10,380円）となります。

※ 当日受付にて集金します（釣銭のないよう持参ください）。

※ 受付でフェイスシールドをお配りいたします。

8 申込締切日 令和2年11月30日（月） 必着

9 そ の 他

- (1) 申込締切日までに受講申込用紙に記入し、**84円切手を貼った返信用封筒**（A4 用紙3枚程度が3つ折で入る大きさのもの、但し、複数名申し込みの場合は料金不足となることがありますのでご負担願います）に返信先の住所、氏名を記入の上同封していただき、下記まで**封書**でお申し込み下さい。また、研修申込用紙については、記載もれのないようお願いいたします。記載もれのある場合は、受講いただけないことがあります。
- (2) 定員を超えた場合は、当方で受講者を決定させていただきます。
- (3) 研修に関してのお問い合わせは、月曜～金曜日の 9:00～17:00の間でお願いします。
- (4) 受講の可否については、応募者全員に郵送にて通知いたします。
- (5) 研修日 1 週間前までに受講の可否について連絡のない場合は、確認をお願いします。
- (6) 感染症対策・換気対策を講じながら実施します。
- (7) やむを得ない状況（感染症対策・悪天候など）により、延期・中止となる場合は改めてお知らせいたします。

10 問い合わせ先

社会福祉事業団兵庫県社会福祉事業団 西播磨総合リハビリテーションセンター 地域支援・研修交流課
TEL 0791-58-1050 FAX 0791-58-1070 担当 北川 木村