# トレーニング室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
利用制限を設けています

## 予約制

事前に電話でお問い合わせください

【ご予約可能時間】　感染拡大防止のため、８月５日から夜間利用が休止となりました。

| 9:00 | 9:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 | 16:00 | 16:30 | 17:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 時間<br>9:00~11:00 | | | | | | 1.5時間<br>13:00~14:30 | | | | 1.5時間<br>15:00~16:30 | | | | 閉館 |

### 利用方法

感染予防対策として、予約時間＝入館～退館時間にご協力ください。

**①トレーニング室のご利用は、定期利用者のみに制限しております**

・新規利用を希望される方は、初回講習を受けた方のみご利用いただけます。
毎月第 3･4 木曜の講習時間をご予約ください。(時間等詳細はお問い合わせください。)

**②予約連絡(名前、年齢、障害手帳の有無)**

・人数制限を行っています。(各時間最大７人)
・受付期間は、障害者の方は２週間前から、健常者の方は１週間前から受け付けます。
・原則、利用は１人につき１週間２回でお願いします。(最大２時間)
・健康チェックシート(個人用)の提出が必要となります。当日までにご準備願います。
(HP 掲載、館内にもご準備しています。)

**③来館されたら、検温を行います(正面入口)**

・体温、マスクの着用を確認させていただきます。
・入館後、手指消毒にご協力ください。
・受付表と健康チェックシートを受付にご提出ください。

**④更衣室を使用の際は、原則、掲示に従ってロッカーをご利用ください**

・飛沫感染防止のため、「会話はせず」速やかに更衣を行い、ご退出願います。
※更衣室での密集を避けるため、可能な限りご自宅で着替えてご来館いただけると幸いです。

**⑤利用時の注意点**

・周囲の人との距離を十分に空けるよう留意してください。(できるだけ 2m)
・強度の高いスポーツをされる場合は、より一層人との距離にご注意ください。
・運動中、他の利用者との会話は、出来る限りお控えください。
・運動中のマスク着用は、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性があります。
※運動時以外は常にマスク着用にご協力ください。
・休憩スペースに制限があります。可能な限りご利用はお控えください。

**除菌について**

・トレーニング室受付で、除菌セット(アルコールスプレー、タオル)をお受け取りください。
・運動時は常に持ち回り、各自除菌徹底にご協力願います。
※お一人で除菌が困難な方は、職員までお声かけください。

**⑥終了後は速やかにご退館ください**

**※障害者の誘導や介助のため、制限の変更をする場合があります。**

### 安全に利用するために！



マスク着用

体温が
37.5℃以下

２週間以内に
発熱なし



咳・咽頭痛
がない



家族に
症状がない

ご協力ください
(換気、手洗い、消毒)



〈問い合わせ〉
兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター　ふれあいスポーツ交流館
TEL 0791-58-1313　／　FAX 0791-58-1323　／　mail　info_fureai@hwc.or.jp

８月５日
現在