

令和8年度 園芸療法実践講座（第2回） 実施要項
『高齢者施設での園芸療法の取り組み』

1 目 的

園芸療法は、植物による五感の刺激や植物を育てる活動、植物を用いた創造活動などによって、身体的、精神的、社会的健康の維持、回復、予防をねらいとして行われる。当院でも様々な疾患や障害に対する非薬物療法の一つとして実施している。

園芸療法についての知識や技術を深め、園芸療法の視点に立ち、医療・福祉施設、在宅、地域において継続的に活動できる人材を育成する。

2 日 時

令和8年10月29日（木）13：00～16：00（受付 12：30～）

3 場 所

兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター内研修交流センター 1階 交流ホール

4 対象者・定員

医療・福祉施設等従事者 定員 15 名（先着順）

5 研修内容等

（1）効果・ねらい等

- 講師が実践した高齢者施設での取り組みをもとに、施設で取り組みやすい活動を学び、廃用防止・フレイル予防や精神的に安定した生活につなげる。
- 実習では「寄せ植え」を行い、利用者への言葉かけや関係構築等の工夫について考えるとともに、寄せ植えによる効果を体験する。
- 植物のもたらす五感の快刺激、癒しの効果を体感する。

（2）スケジュール等

時間	内容	担当・講師
13：00～13：10	オリエンテーション	研修交流センター
13：10～14：10	【講義】 『高齢者施設での園芸療法の取り組み』	兵庫県園芸療法士 日本園芸療法学会認定園芸療法士 リハビリテーション西播磨病院園芸療法士 楠 美和
14：10～14：20	休憩・実習準備	
14：20～15：50	【実習】 園芸活動体験と作品を介した交流 『寄せ植えを通して、利用者への言葉かけを考えてみましょう』 【講座のふりかえり・質疑応答】	
15：50～16：00	アンケート記入・まとめ	研修交流センター

6 参加費

一人につき 3,000 円

※ 参加費の納入方法については、受講決定通知に記載します。

7 申込について

(1) 申込方法

次のいずれかの方法により、お申し込み願います。

ア 受講申込書に必要事項をご記入の上、下記まで FAX 又はメールに添付して送信

FAX 番号 0791-58-1070

メールアドレス hrn_complaza@hwc.or.jp

イ Google フォームに直接必要事項を記入し送信

【Google フォーム URL】

<https://docs.google.com/forms/d/161P9C739Fo0CEjUeTP9YrEPuSILSU3dwHe8MYZVG08w/viewform>

【Google フォーム QR コード】



(2) 申込期日

令和8年10月14日（水）までにお申し込み願います。

※ただし、定員に達し次第、締め切らせていただきます。

(3) 申込にかかる留意事項

- ・当方で申込を受け付けた際、受付完了のメールを送付します。申込後に受付完了メールが届いていない場合は、申込が完了していませんので、お手数ですが、ご連絡願います。
- ・申込期日後、一週間を目途に申し込まれた方全員に受講の可否についてご連絡します。その際、受講決定者には「受講決定通知」を送付しますので、研修当日にご持参願います。

※ 申込受付完了メール及び受講の可否にかかる通知については、受講申込時に記載されたメールアドレスあてに通知しますので、必ずご確認願います。（メールアドレスがない方については、郵送にて送付します。）

※ 研修実施日一週間前までに当方から連絡がない場合は、お手数ですが、ご連絡願います。

8 その他

荒天時による研修実施の可否については、当センターホームページをご確認願います。

9 問合せ及び提出先

社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団 西播磨総合リハビリテーションセンター

地域支援・研修交流課 （担当：安井・阿賀）

TEL：0791-58-1050

FAX：0791-58-1070

メール：hrn_complaza@hwc.or.jp

URL：https://www.hwc.or.jp/nishiharima/seminar_exchange/

