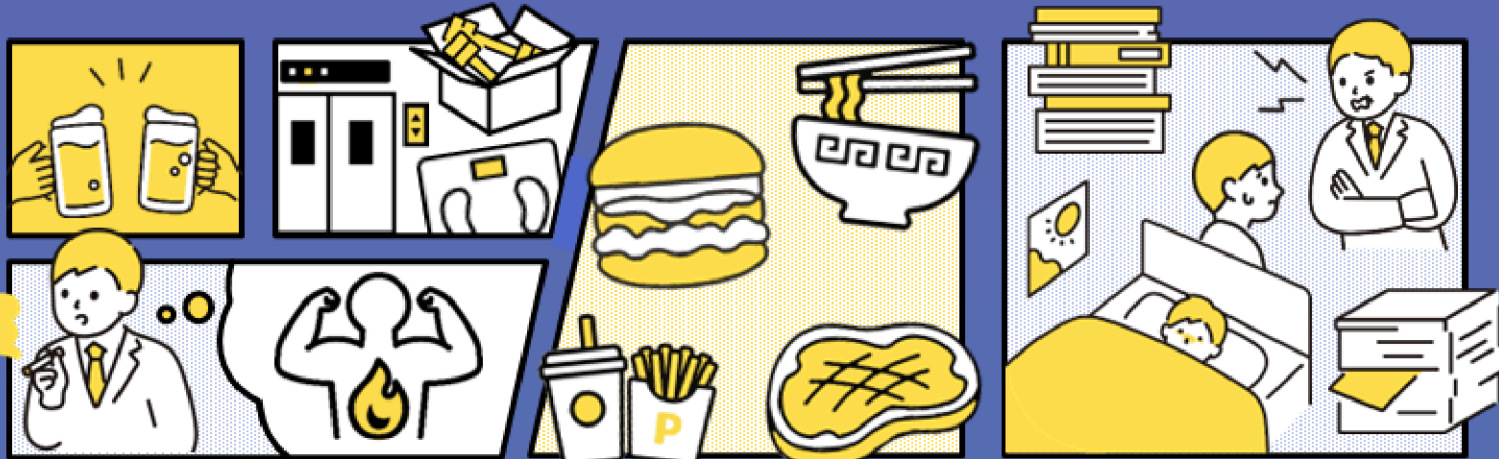




地域生活支援を考えるセミナー2026

今からできる！未来につながる！

生活習慣病と健康長寿

誰にでも起こりうる身近な病気で、放置すると命にも関わるとされる生活習慣病。今年度は医師・セラピスト・管理栄養士それぞれの立場から生活習慣病における症状や原因、予防法などを学びます。「今日から取り組める実践的な知識」を身につけ、健康長寿を目指しましょう！

誰かに教えたくなる、健康長寿のあれこれ。

参加費無料！

2026
日程 **9.25** 金曜日
13:30-16:00(受付開始13:00)

講師紹介

- ・リハビリテーション西播磨病院
名誉院長 加藤 順一
- ・リハビリテーション西播磨病院
理学療法士 藤本 真子
- ・リハビリテーション西播磨病院
管理栄養士 安井 鈴華

定員 **60**名
お申込みの先着順です

会場

西播磨総合リハビリテーションセンター
研修交流センター 1階 交流ホール
〒679-5165 たつの市新宮町光都1-7-1

備考 対象：どなたでもお申し込みいただけます
詳細についてはウラ面に記載しています▷▷▷▷▷



お申込み
問合せ先

平日9時-17時

西播磨総合リハビリテーションセンター
地域支援・研修交流課 安井・阿賀

TEL0791-58-1050



Googlemap▲

申込方法

-FAX申込-

空欄に必要事項を
しっかりと濃く記入し
下記のFAX番号へ送信下さい

-オンライン申込-

右記のQRから
お申込み下さい



FAX申込書

必要事項を記入後、下記の番号までFAXして下さい 番号をお間違え無いようご注意ください

FAX

0791-58-1070

お申込み
締め切り

9.24

正午
まで

①参加者氏名(ひらがな) ②お住まいの地域(市町村名) ③連絡先(代表者のみ) を御記入下さい
※センターからの連絡は代表者にのみ差し上げます あらかじめご了承ください

	氏名(ひらがなで例：けんしゅう はりま) ※大きく太い字でご記入下さい	性別	お住まいの地域 (例：たつの市)
参加者 ①		男・女	
参加者 ②		男・女	
参加者 ③		男・女	
代表 連絡先			

アクセ ス方 法

路線バスの方

- ◆JR相生駅南バス停
↓ウイング神姫「SPring-8行き」に乗車
- ◆西播磨総合リハビリセンター 下車

自家用車の方

無料駐車場あります

- ◆播磨自動車道道播磨新宮ICから約6分
- ◆JR相生駅から国道2号線を西へ竜泉交差点
を右折、播磨科学公園都市方面に約20分

お 願 い

※車でお越しの方は第2駐車場をご利用下さい
※発熱(37.5度以上)など体調のすぐれない
場合は受講をお控え下さい。

問 合 せ 先

西播磨総合リハビリテーションセンター
地域支援・研修交流課 研修担当まで

0791-58-1050

(電話受付時間：平日9:00～17:00)