

身体介護テーマ別研修「移乗編」実施要項

1 目的

要介護者の移乗については、日常生活支援の中で多く行われているが、その方法が十分に考慮されていない場合があり、要介護者に身体的、精神的負担をかけるばかりではなく、介護者の腰痛を引き起こす原因となっています。

そのため、要介護者の身体状況や住環境を考慮し、安全性を確保しながら介護する側・される側の身体を守る方法を知り、双方に無理のない移乗介助を習得することを目的に実施します。

2 日時

(1) 第1回目 令和8年5月28日(木) 9:50~17:00 (受付 9:30~)

(2) 第2回目 令和8年6月4日(木) 9:50~17:00 (受付 9:30~)

※ 第1回目と第2回目は、同じ内容の研修になります。どちらか都合の良い日程を選択してお申し込み願います。

3 場所

県立西播磨総合リハビリテーションセンター内研修交流センター 2階 研修室
(たつの市新宮町光都1丁目7番地1号)

4 対象者・定員

医療・福祉施設等従事者(実務経験が概ね5年未満の方)

第1回目・第2回目 それぞれ10名定員(先着順)

5 研修内容等

(1) 効果・ねらい等

ア 利用者様や患者様等にかかる介助中の事故防止、ADLの維持・向上

イ 介助者にかかる身体的負担の軽減、離職防止

ウ 移乗にかかる福祉用具や介護ロボット等の効果的な活用

(2) スケジュール等

時間	内容	担当・講師	
9:50~10:00	オリエンテーション・あいさつ	研修交流センター	
10:00~12:00 (120分)	【講義・演習】 「移乗動作について」 ～移乗方法について基礎知識を学ぶ～	県立リハビリテーション西播磨病院 総合相談・地域連携室	
12:00~13:00	お昼休憩		
13:00~15:30 (150分)	【実習】 「福祉用具を用いて移乗の体験」 ～安全に移乗するために、 福祉用具の特性を理解する～		理学療法士 藤本 真子 作業療法士 杉本 厚子
15:30~15:40	休憩		
15:40~16:40 (60分)	【グループディスカッション】 ～現場の困難事例を通して、 移乗・移動方法を検討する～		
16:40~16:50	質疑応答・アンケート記入	研修交流センター	

6 参加費

一人につき 2,000 円

※ 参加費の納入方法については、受講決定通知に記載します。

7 申込について

(1) 申込方法

次のいずれかの方法により、お申し込み願います。

ア 参加申込書に必要事項をご記入のうえ、下記まで FAX 又はメールに添付して送信願います。

FAX 番号 0791-58-1070

メールアドレス hrn_complaza@hwc.or.jp

イ Google フォームに直接必要事項を記入し送信

Google フォーム URL

https://docs.google.com/forms/d/1nt7qINLKA0_U3dWwXejGX08g7z0_6UkMhUwM20dYKcs/viewform



(2) 申込期日

1 回目・2 回目ともに、令和8年5月15日（金）までにお申し込み願います。（定員に達し次第締め切ります）

(3) 申込にかかる留意事項

- ・当方で申込を受け付けた際、受付完了のメールを送付します。申込後に受付完了メールが届いていない場合は、申込が完了していませんので、お手数ですがご連絡願います。
- ・受講が決定になった方には、事前アンケートをお送りしますので、お答え願います。
- ・申込期日後、一週間を目途に申し込まれた方全員に受講の可否についてご連絡します。その際、受講決定者には「受講決定通知書」を送付しますので、研修当日にご持参願います。
 - ※ 申込受付完了メール及び受講の可否にかかる通知については、受講申込時に記載されたメールアドレスあてに通知しますので、必ずご確認願います。
 - ※ 研修実施日一週間前までに当方から連絡がない場合は、お手数ですがご連絡願います。

8 その他

(1) 荒天時による研修実施の可否については、当センターホームページをご確認願います。

(2) 研修当日については、感染症対策を講じたうえで実施します。来場時の手指消毒やマスクの着用等、ご協力願います。

9 問合せ及び提出先

社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団 西播磨総合リハビリテーションセンター

地域支援・研修交流課（担当：安井・阿賀）

TEL 0791-58-1050

FAX 0791-58-1070

メール hrn_complaza@hwc.or.jp

URL https://www.hwc.or.jp/nishiharima/seminar_exchange/

