

令和7年度園芸療法実践講座（第1回） 実施要項
『園芸療法って？』

1 目的

園芸療法は、植物による五感の刺激や植物を育てる活動、植物を用いた創造活動などによって、身体的、精神的、社会的健康の維持、回復、予防をねらいとして行われる。当院でも様々な疾患や障害に対する非薬物療法の一つとして実施している。

園芸療法についての知識や技術を深め、園芸療法の視点に立ち、医療・福祉施設、在宅、地域において継続的に活動できる人材を育成する。

2 日時

令和7年6月11日（水）13:00～16:00（受付 12:30～）

3 場所

兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター内研修交流センター 1階 交流ホール

4 対象者・定員

- 医療・福祉施設等従事者
- 園芸療法・園芸活動に興味、関心がある方等 定員 15名

5 研修内容等

（1）効果・ねらい等

ア 植物のある環境や植物と関わる諸活動をツールとする園芸療法の概要を知る。

（園芸療法の5つの柱：園芸が「療法」になるわけ；どんなところで、だれを対象として、どのように行われているか、など）

イ 生花を用いた創造活動を通して、植物のもたらす五感の快刺激、癒しの効果を体感する。

（2）スケジュール等

時間	内容	担当・講師
13:00～13:10	オリエンテーション	研修交流センター
13:10～14:10	【講義】 『園芸療法って？』	兵庫県園芸療法士 日本園芸療法学会認定園芸療法士 兵庫県立大学大学院 緑環境景観マネジメント研究科客員研究員 横田 優子 氏
14:10～14:20	休憩・実習準備	
14:20～15:50	【実習】 園芸活動体験と作品を介した交流 『生花に触れる楽しみ～牛乳パックでフラワーバスケットを作ってみましょう～』 【講座のふりかえり・質疑応答】	
15:50～16:00	アンケート記入・まとめ	研修交流センター

6 参加費

一人につき 3,700円

※ 参加費の納入方法については、受講決定通知に記載します。

7 申込について

(1) 申込方法

次のいずれかの方法により、お申し込み願います。

ア 参加申込書に必要事項をご記入の上、下記までFAX 又はメールに添付して送信願います。

FAX 番号 0791-58-1070

メールアドレス hnr_complaza@hwc.or.jp

イ Google フォームに直接必要事項を記入し送信

Google フォーム URL

<https://docs.google.com/forms/d/1COhk5Bk4uRBZ9IKm4VMeKmy4Dunl9KJO-OHUJv-d56g/viewform>



(2) 申込期日

令和7年5月26日(月)までにお申し込み願います。

※申込状況により、申込期日を延長する場合があります。

申込期日後の申込みについては、まずは電話にてご連絡願います。

(3) 申込にかかる留意事項

- ・参加申込書に記入漏れがある場合、受講できない場合があります。
 - ・定員を超える応募があるときは、当方で受講者を選定します。
 - ・申込期日後、一週間を目途に申し込まれた方全員に受講の可否についてご連絡します。その際、受講決定者には「受講決定通知」を送付しますので、研修当日にご持参願います。
- ※研修実施日一週間前までに当方から連絡がない場合は、お手数ですがご連絡願います。

8 準備物

	持 参 物	数 量	備 考
1	はさみ	1	園芸用 なければ文具用でも可
2	手拭き用おしぼり	1	湿らせて絞った状態でご持参下さい
3	作品持ち帰り用袋	1	35cm×45cm 程度の大きさのもの・1 枚
4	筆記用具	1	

9 その他

(1) 荒天時による研修実施の可否については、当センターホームページをご確認願います。

(2) 研修当日については、感染症対策を講じたうえで実施します。来場時の手指消毒や、マスクの着用等、ご協力願います。

10 問合せ及び提出先

社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団 西播磨総合リハビリテーションセンター

地域支援・研修交流課 (担当：安井・阿賀)

TEL：0791-58-1050

FAX：0791-58-1070

メールアドレス：hnr_complaza@hwc.or.jp

URL：https://www.hwc.or.jp/nishiharima/seminar_exchange/

