

ひがりの都



普段着の私



看護師 新在家 ゆりか

私は美術館や企画展に行くことが好きです。大概の作品は検索すれば出てきますので、わざわざ現地に体力を使ってまで行くほどではないだろうと思う人ももちろんいるとは思いますが…。

先日神戸で開催されている「大ゴッホ展」に行ってきました。阪神淡路大震災から30年、東日本大震災から15年、と節目を迎える年に合わせて企画されたものだそうです。ですが私の動機は稚拙なもので、最近ニューヨークでのオークションでグスタフ・クリムトの作品が約367億円で落札されたというネット記事を見て、「じゃあゴッホの絵とか絶対同じくらい高いじゃん!めっちゃ見たい!」と思ったからです。



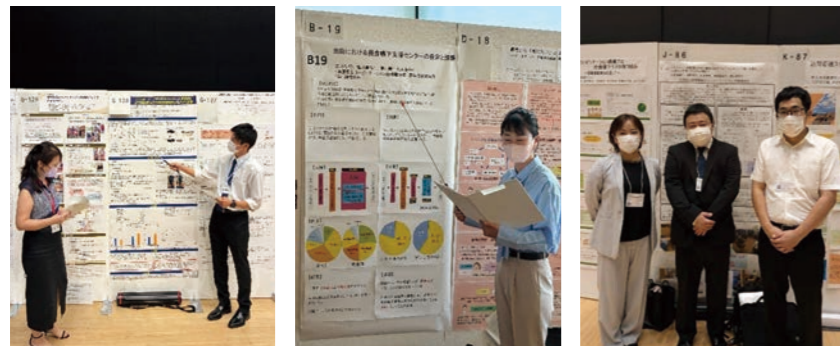
いざ展示を見てみると、黒色中心の習作の時代から近年のカラフルな絵に変わるまで、彼の心情の変化を垣間見るようで楽しかったです。そして今回の展示での目玉である「夜のカフェテラス」と対面したとき、黄色と青の2色を中心とした色のコントラストの演出が見事で、とても感動してしまいました。

こうした企画展というものは、1つ1つの作品の置き方や展示スペース全体の空間づくりのこだわりを考えて見ると面白いものです。なにより、「この絵はあの人の影響を受けていて〜。」と熱心に連れに語る人や「なんだかさっきより明るくなったわね。」と感じたままに感想を言う人がいたりして。そうした周りの人の会話が聞こえてくることで、自分にはない作品の見え方をたくさん知ることができます。私がわざわざ現地に足を運んでまで見に行くのはこうした体験を楽しいと思うからでしょうね。皆さんもぜひ、行ってみてください。



令和7年度 県立病院学会 に参加してきました!

9月6日(土)アクリエひめじで県立病院学会が開催されました。理学療法士荒木さんが当院の主要疾患の1つであるパーキンソン病患者の歩行と姿勢に関連する発表を、言語聴覚士の古川さんから当院の摂食嚥下支援センターの役割と課題を発表しました。看護部はパーキンソン病患者に向けたプログラムを見直した「パーキンソン塾」についての効果の検証を前田看護師さんから発表しました。実践の中から見えた科学的根拠や、当院の取り組みを皆でアピールしてきました。他病院の取り組みに感銘を受けながら、改めて私達に課されたリハビリ専門病院の使命を果たすべく、今後日々研鑽に努めたいと心に誓った1日でした。



とても緊張しましたが、
頑張って発表してきました!



honoka
sweets and bread



お問い合わせ先住所: 赤穂市大津 1327 赤穂精華園やまびこ寮内

電話: 0791-56-9660 (honoka 専用)

営業時間: 9:00 ~ 17:00 年中無休 (年末年始除く)

honoka 専用 Instagram もあります。
最新情報をこちらの QR コード よりご覧ください。



Play Sport

温水プール
多目的
で楽しく運動!

高橋福祉総合リハビリテーションセンター
ふれあいスポーツ交流館

TEL 0791-58-1313
FAX 0791-58-1323
〒679-5165
たつの市新宮町光都1-7-1

新年のご挨拶

院長 水田 英二



皆様、明けましておめでとうございます。昨年の出来事いろいろありましたが、わが国で初めて女性の総理大臣が誕生しました。ガラスの天井が破られました。イギリス・ドイツ・イタリアなど先進国に続きました。これでジェンダーギャップ指数が少し上がるのでしょうか。高市早苗総理大臣の出だしは支持率も高く、今後良い政治が行われることを期待しております。ただ一つ私が気に入らないのは、流行語大賞となった「働いて働いて働いて働いてまいります」という発言は止めてほしい。「ワーク・ライフ・バランスという言葉捨てます」ともおっしゃった。実際総理大臣就任後、睡眠時間も十分取らずに働いておられると伝えられています。ご家族の介護もしておられるとのこと。このような働き方で、心身を壊してしまつてはご本人だけでなく日本国民全体が困ります。十分な休息でリフレッシュし、良い仕事をしていただきたいと願っております。

ここ数年働き方改革が進められてきました。医療・介護は人財不足も著しく、導入が難しく他分野よりも進み方が遅くなっています。簡単には進まないのですが、現場で工夫しながら働く人の心身の健康を守り、労働効率を上げる方法を模索していくことが必要だと考えています。家族介護も含めて在宅介護を担当している皆様も、制度をよく知り頼るところは頼り、柔軟な働き方を工夫して、負担を少なくしてほしいと思います。

県民公開講座を開催しました！

2025年
11月30日(日)

2025年11月30日(日)、当西播磨総合リハビリテーションセンター研修ホールにおいて、「認知症の最新治療と予防法」をテーマに県民公開講座を開催しました。定員を大きく上回る参加応募があり、地域の皆さんが強い関心を寄せていることがわかりました。

お断りした皆さま、誠に申し訳ございませんでした。参加者の皆さま有難うございました！

～認知症の最新治療～

認知症疾患医療センター長 高橋 竜一

今回の県民公開講座は西播磨圏域の市民の皆さまを対象に、MCI（軽度認知障害）、アルツハイマー病の仕組みと症状、抗アミロイド抗体薬を含む最新の認知症治療について分かりやすくお話ししました。家族やご自身のもの忘れや生活の変化が気になったときは、一人で悩まず、まずはかかりつけ医や当院認知症疾患センター、地域包括支援センターにご相談ください。



～エビデンスに基づいたかかわり方～

看護師（認知症看護認定看護師） 田中 賢司

看護部からはエビデンス（根拠・裏付け）に基づいたかかわり方をお伝えしました。認知症のある方への看護はこれまでと変わらず「安心・尊重・共感」が基本であり、落ち着いた声かけやゆっくりした動作、命令口調を避けた選択肢の提示、否定しない受容が重要となります。認知症と言えば、もの忘れが主な症状となるアルツハイマー型認知症が有名ですが、幻視（幻が見える）が特徴のレビー小体型認知症や脳血管疾患の後に発症する血管性認知症、行動面に特徴のある前頭側頭葉変性症など多くの原因疾患があります。進行に伴い、認知症の行動・心理症状（BPSD）が出現し、介助者の負担となることがあります。

対応のヒントを得る手段として、「認知症ちえのわ net」というインターネットのサイトがあります。専門家に相談したいが、すぐに来れない場合など活用してはいかがでしょうか。



～継続がカギ！

自宅で取り組める運動と睡眠～ 理学療法士 川見 優貴

リハビリからの講演は、認知症予防のために、MCIの段階までの運動が有効と解明されており、その根拠と代表的な運動（椅子からの立ち座り運動）を紹介致しました。しかし、これはベストプラクティスではなく、運動に取り組む、継続する実感を作る契機を目的としています。予防という長い闘いの中では、“何の運動を行うか”よりも“どう運動を継続するか”が問題の本質かと感じております。そのために行動心理学に基づいた運動継続のための工夫もお伝え致しました。参加者の皆様の中には片時も目を離さずに頷きながら聴講される方までおられ、講師を任命されたことを心底ありがたく感じました。これを糧に、MCI領域にも理学療法士が積極的に参画できるよう日々精進して参ります。



電動車いすサッカーW杯アジア・オセアニア予選大会に メディカル兼ホペイロスタッフとして帯同してきました！

理学療法士 福島 実紗



2025年10月12～18日までブリスベン(オーストラリア)で開催された、電動車椅子サッカーW杯アジア・オセアニア予選大会(ASIA PACIFIC OCEANIA ZONE 2025 Powerchair Football Championship)にメディカル兼ホペイロスタッフとして帯同させていただきました。電動車椅子サッカーとは、競技用電動車椅子を使用し1チーム4人で戦うパラスポーツです。脳性麻痺や脊髄損傷、筋ジストロフィーなど重度障がい者が多い競技ですが、時速10kmでプレーするので障がい者とは思えないスピーディーかつパワフルな試合展開やプレーが魅力です。今回は飛行機内や現地での選手のコンディショニング中心に活動させていただきました。職場での経験が活かしたこともあれば、代表活動を通して新たに学ぶことも多く、とても貴重な経験を積ませていただきました。

結果は準優勝でしたが、来年アルゼンチンで開催されるW杯の出場権を獲得できたことは大きな成果でした。職場には職務専念義務免除を数日間いただくこととなりましたが、快く送り出していただき、理学療法科をはじめ職場の皆さんには本当に感謝申し上げます。



歌ってリハビリ2025

で、いってリハビリ、
楽しくリハビリ！

入院患者さんが当院セラピストと協働して作った「2025歌ってリハビリ」を紹介します。

もともと入院患者さん有志による朝の体操の中で発声練習が行われていました。患者さんのMさんもその活動に参加されていましたが、コロナ禍の影響で対面での練習が難しくなりました。それをきっかけに、LINE通話を利用したりリモートでの朝の発声練習が始まりました。その際、Mさんから「流す曲があれば、もっと多くの人が楽しんで練習ができるのではないか。家でもリハビリを続けられるのではないか。」というアイデアが生まれ、楽曲制作がスタートしました。当院の音楽療法士と言語聴覚士の協力のもと、動画制作に取り組み、毎年改良を重ねながら発展を続け、現在の「2025歌ってリハビリ」の形になりました。

下記のQRコードは楽曲をアップロードしたものになります。ぜひ一緒にリハビリに取り組んでみてください。(Mさんには掲載について許可を頂いています)

