

令和7年度

大人になってから始める方へ

はじめての水泳

今からでも遅くない泳げるカラダを手にいれよう！
～水泳の基礎を中心に、25m完泳を目指して教室を行います～

▼日時 ①6月23日 ②7月28日 ③8月25日 ④9月29日
⑤10月20日

月曜日 14:30～15:20

▼対象 中高齢者(40歳以上)

▼定員 10名

▼参加費 1回 300円

▼申込方法 申込み用紙に必要事項を記入し、お申込みください。

- * 定員を超える申込がある場合は、抽選いたします。
- * 参加希望者多数の場合、2か月間教室の参加が無い方には、継続の意思確認の連絡をいたします。予めご了承くださいませよう願いたします。

*** 申込締切 6月9日(月)**



新型コロナウイルス及びインフルエンザ等感染症予防対策のため、日程の変更又は中止をする可能性があります。



▼問い合わせ

〒679-5165

たつの市新宮町光都 1-7-1

兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター

tel 0791-58-1313

fax 0791-58-1323 くれあいスポーツ交流館



